

DÉJEUNER 11 MARS

Piémontaise au thon / Avocat
Suprême de volaille à la forestière / Risotto aux champignons
Timbale de basmati / Émincé de chou vert
Moelleux au chocolat

DÉJEUNER 12 MARS

Salade de boulgour, feta, oignon & olives/ Tarte au thon créole
Filet de poisson au beurre rouge / Bœuf au paprika
Tagliatelles / Emincé de fenouil à la tomate
Panna cotta au coulis de fruits rouges

DÉJEUNER 13 MARS

Salade croquante thaï / Poireaux sauce mimosa
Rougail de calamars
Riz parfumé / Haricots verts persillés
Clafoutis aux pêches

DÉJEUNER 14 MARS

Salade strasbourgeoise / Velouté de carottes au cumin
Flan de dinde aux pleurotes
Purée de patates douces / Tombée d'épinards
Croustillant framboise

DÉJEUNER 15 MARS

Trilogie de légumes / Penne & poulet rôti sauce César
Filet de poisson au beurre blanc / Bolognaise de lentilles
Pommes vapeur / Endives braisées
Tarte aux pommes

DÉJEUNER 16 MARS

Tomates à la tapenade / Roulé jambon-fromage
Cuisse de cannette, sauce au poivre vert / Filet de saumon aux saveurs asiatiques
Nouilles chinoises aux champignons noirs / Purée de brocolis
Far breton



DÉJEUNER 17 MARS

Restauration fermée

DINER 11 MARS

Tartare de légumes au basilic / Velouté poireaux & pommes de terre
Filet de poisson sauce Armoricaïne / Émincé de porc aux 2 moutardes
Pommes grenaille à la fleur de sel / Carottes aux herbes

DINER 12 MARS

Céleri rémoulade au fromage blanc / Salade de riz au chorizo
Gnocchis épinards, gorgonzola & graines de courge/
Escalope de dinde sauce au cidre
Ecrasé de pommes de terre / Tomate au four
Crumble aux pommes

DINER 13 MARS

Carottes râpées fraîches / Flan de courgettes coriandre & saumon
Filet de poisson à la crème de persil / Blanquette de volaille
Épeautre au soja / Sommités de brocolis



DINER 14 MARS

Tagliatelles de courgettes menthe citron / Salade de nouilles de riz
Lasagnes chèvre-épinard / Longe de porc à la diable
Polenta crémeuse / Ratatouille au basilic

DINER 15 MARS

Restauration fermée

DINER 16 MARS

Taboulé breton / Betteraves à la crème de ciboulette
Jambon à l'os
Pommes boulangères / Julienne de légumes frais

DINER 18 FÉVRIER

Restauration fermée

DÉJEUNER 18 MARS

Champignons sauce aux câpres / Tagliatelles au saumon fumé
Sauté de porc au caramel / Curry de légumes
Riz cantonais / Légumes à l'asiatique
Mousse Stracciatella

DÉJEUNER 19 MARS

Salade piémontaise/ Cassolette du pêcheur
Filet de poisson sauce dieppoise / Bœuf bourguignon
Gratin dauphinois / Endives braisées
Ile flottante

DÉJEUNER 20 MARS

Salade Alaska / Concombres bulgares
Rôti de veau sauce fromagère / Tatin d'aubergines
Mélange 5 céréales / Mousseline de carottes
Moelleux aux fruits

DÉJEUNER 21 MARS

Macédoine de légumes / Velouté de marrons & champignons
Paëlla
Gâteau renversé à l'ananas



DÉJEUNER 22 MARS

Duo pomme-céleri / Oeufs au fromage frais
Filet de poisson crème à l'aneth / Dahl de patates douces & lentilles corail
Riz 3 couleurs / Courgettes et aubergines au basilic
Gâteau 3 chocolats

DÉJEUNER 23 MARS

Salade de crozets / Cassolette du pêcheur
Sauté de dinde au curry
Pommes de terre au four / Haricots verts
Crème caramel

DÉJEUNER 24 MARS

Restauration fermée

DINER 18 MARS

Carottes râpées fraîches / Velouté de potiron
Steak de thon basquaise / Saucisse fumée
Lentilles / Haricots beurre persillés
Yaourts / Fruits

DINER 19 MARS

Julienne de courgettes menthe-citron / Chou rouge au vinaigre de cidre
Risotto d'épeautre au potimarron / Bœuf bourguignon
Gratin dauphinois / Endives braisées
Yaourts / Fruits

DINER 20 MARS

Salade grecque/ Feuilleté au chèvre
Filet de poisson sauce dieppoise / Omelette aux fines herbes
Quinoa / Julienne de légumes frais
Yaourts / Fruits

DINER 21 MARS

Salade niçoise / Aumônière au curé nantais
Polenta aux légumes rôtis / Sauté d'agneau d'Alger
Semoule / Aubergines à la parmesane
Yaourts / Fruits

DINER 22 MARS

Salade marocaine / Quiche poireaux-tomates
Cassoulet
Yaourts / Fruits

DINER 23 MARS

Coleslaw / Radis
Gratin de pâtes au butternut & comté
Tagliatelles au saumon
Yaourts / Fruits

DINER 24 MARS

Restauration fermée

DÉJEUNER 25 MARS

Fenouil / Salade new-yorkaise

Chili con carne / Curry de haricots rouges

Riz / Trio de légumes

Banana bread

DÉJEUNER 26 MARS

Tartare de saumon fumé, avocat & lentilles / Flan de patate douce & chèvre

Filet de poisson sauce Bercy / Tajine

Semoule / Légumes façon tajine

Entremet vanille et crumble de fruits secs

DÉJEUNER 27 MARS

Salade Bombay / Haricots verts aux échalotes

Colombo / Puttanesca

Boulgour / Poêlée de courgettes, tomates & oignons

Tarte Tatin

DÉJEUNER 28 MARS

Tomates et billes de mozzarella / Crème de courge

Paupiettes sauce bordelaise

Lentilles / Carottes Vichy

Croissant aux amandes

DÉJEUNER 29 MARS

Julienne de légumes croquants / Salade de perles marines

Filet de poisson à la crème de petits pois / Paëlla veggie

Polenta / Fondue de chou rouge

Riz au lait

DÉJEUNER 30 MARS

Fermeture de la restauration

DÉJEUNER 31 MARS

Restauration fermée

DINER 25 MARS

Salade d'épeautre / Potage de légumes

Filet de poisson sauce écossaise / Boudin antillais

Purée / Haricots verts

Yaourts / Fruits

DINER 26 MARS

Salade d'endives / Charcuterie

Hachis parmentier patates douces & pois chiches

Mix grill

Pommes rissolées / Tomates au four

Yaourts / Fruits

DINER 27 MARS

Carottes râpées fraîches / Crumble de tomates au parmesan

Aile de raie sauce aux câpres / Bœuf carottes à l'estragon

Pommes vapeur / Sommités de brocolis

Yaourts / Fruits

DINER 28 MARS

Berlinoise / Liégeoise

Croziflette veggie / Rougail saucisse

Riz créole / Fenouil étuvé

Yaourts / Fruits

DINER 29 MARS

Restauration fermée

DINER 30 MARS

Betteraves rouges

Quinoa à la thaï

Côte de porc sauce au cidre

Potatoes / Endives braisées

Yaourts / Fruits

DINER 31 MARS

Salade mexicaine / Soupe de céleri

Filet de poisson sauce citron / Escalope de dinde crème aux champignons

Spaghettis / Julienne de légumes

Yaourts / Fruits



DÉJEUNER 1ER AVRIL

Terrine de poisson / Salade niçoise

Suprême de volaille aux poivrons / Risotto aux poireaux & gorgonzola

Purée / Choux de Bruxelles

Paris-Brest

DÉJEUNER 2 AVRIL

Salade irlandaise / Quiche lorraine

Cabillaud Korma / Veau Marengo

Mélange 5 céréales / Chou Romanesco

Forêt noire

DÉJEUNER 3 AVRIL

Taboulé / Concombres à la crème

Parmentier de saumon / Linguine sauce tomate et feta

Salade verte

Gâteau de semoule

DÉJEUNER 4 AVRIL

Achard de légumes / Soupe de lentilles corail au curry

Jambon à l'os sauce au Porto

Pommes vapeur / Gratin de chou-fleur

Pommé

DÉJEUNER 5 AVRIL

Tomates monégasque / Carottes râpées au citron

Filet de poisson sauce aneth / Cari de haricots, maïs & butternut

Riz 3 couleurs / Mousseline de carottes

Tarte au chocolat

DÉJEUNER 6 AVRIL

Restauration fermée

DÉJEUNER 7 AVRIL

Restauration fermée

DINER 1ER AVRIL

Restauration fermée

DINER 2 AVRIL

Carottes râpées fraîches / Avocat mayonnaise

Tajine veggie / Butter chicken

Riz basmati / Haricots plats

Yaourts / Fruits

DINER 3 AVRIL

Salade campagnarde / Pissaladière

Filet de poisson au vin blanc / Bœuf aux shiitakés

Quinoa / Poêlée côté sud

Yaourts / Fruits

DINER 4 AVRIL

Duo pomme - céleri / Tagliatelles au surimi

Tartiflette veggie / Couscous

Yaourts / Fruits

DINER 5 AVRIL

Restauration fermée

DINER 6 AVRIL

Macédoine / Salade toscane

Chili veggie / Boudin noir sauce aux pommes

Risotto de pâtes aux petits pois / Courgettes & aubergines au basilic

Yaourts / Fruits

DINER 7 AVRIL

Rémoulade au thon / Velouté de potimarron

Filet de poisson sauce aigre-douce / Joves de porc aux pruneaux

Tortis / Haricots verts

Yaourts / Fruits