



Université Montpellier 1

Épidémiologie, Biostatistique
et Santé Publique (EA 2415)



QUALITE ET SATISFACTION DE VIE DES PERSONNES PUPILLES DE L'ETAT OU ENFANTS ADOPTES AYANT RENCONTRE LEURS PARENTS DE NAISSANCE A L'AGE ADULTE ET QUALITE DE VIE DES PARENTS ADOPTIFS ET DES PARENTS DE NAISSANCE.

EVALUATION DE LA SATISFACTION DES USAGERS

Duyme Michel
Perriard Françoise

RAPPORT de Recherche – Octobre 2014

Etude réalisée à la demande de la Direction Générale de la Cohésion Sociale et du CNAOP



Université Montpellier 1

**Épidémiologie, Biostatistique
et Santé Publique (EA 2415)**



Membres de l'équipe

M. DUYME Directeur de recherche CNRS
JP. DAURES PU-PH (Directeur du laboratoire)
C. CAPRON PU. Psychologie
F. PERRIARD Attachée de Recherche Clinique

**Laboratoire : Epidémiologie, Biostatistique et Santé
Publique (EA 2415)**

Institut Universitaire de Recherche Clinique (IURC)
641, avenue du Doyen Gaston Giraud
34093 Montpellier cedex 5
Tél. 04 11 75 98 39

Mail : michel.duyme@univ-montp1.fr
francoise.perriard@inserm.fr

CNAOP

R. CHABROL Secrétaire Général
J. HARARI Chargée de mission
N. DESAUTEZ Assistante

Cnaop

14 avenue Duquesne
75350 Paris 07 SP
Tél. 01 40 56 72 17

Mail : Raymond.CHABROL@social.gouv.fr

Organisme gestionnaire

O. JAUDON (Directeur)
Clinique mutualiste Beausoleil
119 Av. de Lodève
34070 Montpellier
Tél. 04 67 75 98 39

Mail : o.jaudon@languedoc-mutualite.fr

**QUALITE ET SATISFACTION DE VIE DES PERSONNES PUPILLES DE L'ETAT
OU ENFANTS ADOPTES AYANT RENCONTRE LEURS PARENTS DE
NAISSANCE A L'AGE ADULTE ET QUALITE DE VIE DES PARENTS ADOPTIFS
ET DES PARENTS DE NAISSANCE.**

EVALUATION DE LA SATISFACTION DES USAGERS

Duyme Michel - Perriard Françoise

RAPPORT de Recherche – Octobre 2014

Etude réalisée à la demande de la Direction Générale de la Cohésion Sociale et du CNAOP

- Date de la notification du marché public ou de l'accord-cadre : 18/11/2010



Conseil National pour
l'Accès aux
Origines personnelles

Paris, le 3 mars 2015

Note de présentation du Rapport rédigé par Michel Duyme

Note d'accompagnement relative à l'étude sur "Qualité et la satisfaction de vie des personnes pupilles de l'Etat ou enfants adoptés ayant rencontré leurs parents de naissance à l'âge adulte et qualité de vie des parents adoptifs et des parents de naissance (évaluation de la satisfaction des usagers)" dirigée par Monsieur Michel Duyme et Madame Françoise Perriard.

Cette étude, réalisée à la demande de la DGCS et du CNAOP, a été confiée au laboratoire de recherche : Epidémiologie, Biostatistique et Santé Publique de l'Université Montpellier 1 selon une méthode validée par la CNIL. Elle a été présentée au CNAOP le 29 octobre 2014.

Proposée par un groupe de travail piloté par le CNAOP et la DGCS auquel ont participé certains membres du CNAOP, cette note d'accompagnement entend éviter toutes interprétations ou extrapolations qui n'auraient pas les qualités scientifiques qui ont été mises en œuvre pour réaliser cette étude qui s'est déroulée sur 4 années d'enquêtes menées selon des normes scientifiques établies au plan international (2011 à 2014).

L'étude présentée ici a donc le mérite d'être une première appréciation qualitative du dispositif mis en place par la loi du 22.01.2002 relative à l'accès aux origines des personnes adoptées ou pupilles de l'Etat. Et même si elle reste limitée au champ du public le plus à même d'être satisfait puisqu'il y a eu identification, localisation et rencontre avec le parent de naissance, ses résultats pourront éventuellement servir de référence à de prochains travaux sur le sujet.

D'emblée, il convient toutefois de préciser que plusieurs limites ont volontairement été posées à l'étude alors que le champ d'action du CNAOP est plus vaste (5500 demandes d'accès aux origines personnelles enregistrées entre 2002 et 2011 – cf rapport d'activité 2011 du CNAOP) :

-L'étude ne concerne que les demandeurs et leurs mères de naissance qui ont communiqué leur identité et qui se sont rencontrés avec la plupart du temps un accompagnement du CNAOP (en pratique 418 réponses effectives sur 1128 contacts engagés dans le cadre de l'étude) ;

-L'étude ne porte donc pas sur les mères de naissance qui n'ont pas été identifiées ou qui n'ont pas pu être retrouvées, ni sur celles qui n'ont pas levé le secret. Elle ne porte pas non plus sur les demandeurs dont la mère de naissance a communiqué son identité sans qu'il y ait eu de rencontre ;

-L'évaluation du fonctionnement du CNAOP est dans cette étude réservée aux seuls publics faisant partie de l'étude (ceux concernés par la rencontre entre les personnes nées dans le secret et les parents de naissance). L'étude ne porte donc pas sur l'appréciation du fonctionnement global de l'activité du CNAOP (investigations infructueuses pour retrouver l'identité et l'adresse des parents de naissance, refus de levée de secret, décès des mères de naissance...).

I / Les principaux résultats de l'étude

Les résultats de cette étude étaient très attendus et apportent des premières réponses, indépendamment du nombre de personnes interrogées, dans la mesure où les échantillons sont conformes aux normes internationales. Parmi ces résultats marquants, on peut citer :

-Pour les personnes pupilles de l'Etat et/ou adoptées : un sentiment de mieux être, mais la rencontre ne règle pas tout ;

-Pour les parents de naissance : un sentiment de mieux être, bien qu'il apparaisse aussi que la rencontre ne règle pas tout.

Cette étude permet d'apprécier quel a été l'impact de la rencontre sur la vie des personnes concernées entre les enfants nés dans le secret et leurs parents de naissance. Trois publics sont pris en compte pour apprécier les conséquences de cette rencontre: les enfants nés dans le secret, les parents de naissance et les parents adoptifs. Globalement cette étude permet de confirmer qu'effectivement la qualité de vie des personnes ayant rencontré leur parent de naissance grâce au CNAOP a été améliorée et souligne la satisfaction de ces personnes vis-à-vis du CNAOP.

1. Pour les demandeurs (enfants nés dans le secret) et les parents de naissance, cette étude met en relief que :

-L'effet de cette rencontre a été en moyenne amplement positif sur leur satisfaction de vie, sur leur équilibre émotionnel et sur leur qualité de vie ;

-Certains indices mesurés par rapport à la population générale (satisfaction de vie, équilibre émotionnel et qualité de vie), étaient inférieurs à l'échantillon de référence avant la rencontre et supérieurs après la rencontre ;

-La rencontre ne semble cependant pas régler toutes les difficultés puisque les indices de vie relationnelle restent inférieurs à ceux de la population générale ;

-La culpabilité chez les parents de naissance persiste après la rencontre.

2. Pour les réponses à des questions plus spécifiques

-Le taux de satisfaction générale vis-à-vis des services offerts par le CNAOP est élevé (90% pour les enfants nés dans le secret et 81 % pour les mères de naissance qui ont répondu à l'enquête);

-L'information sur l'existence du CNAOP provient massivement d'internet et des médias. Il conviendra de mieux faire connaître ce service et de l'améliorer;

-A noter que 16% des personnes nées dans le secret qui ont répondu à l'enquête n'ont eu aucune autre rencontre avec leurs parents de naissance après cette première rencontre. On peut penser que cette donnée doit être encore plus prégnante parmi les personnes nées dans le secret n'ayant pas répondu au questionnaire bien que concernées par l'objet de l'étude.

3. Pour les parents adoptifs

Le faible nombre de réponse de la part des parents adoptifs (53 réponses aux questionnaires) indique que la recherche des parents de naissance est avant tout une démarche personnelle des personnes nées dans le secret sans qu'elles y associent leurs parents.

Les parents adoptifs ayant répondu laissent supposer qu'ils doivent avoir de bonnes relations avec leurs enfants, ces derniers ont dû leur faire connaître l'étude et ont eu envie de les y associer.

Cela explique probablement que les parents adoptifs qui ont répondu au questionnaire ont une très bonne satisfaction de vie, un très bon équilibre émotionnel et une bonne qualité de vie.

II/ Les limites de l'étude

Quelles que soient les qualités de cette étude, il convient de relever les limites qui pourront justifier des prolongements complémentaires pour l'avenir.

1. L'écart entre les publics visés, concernés par l'objet de l'étude et les réponses ayant servi de base au rapport présenté le 29 octobre 2014 lors de la séance plénière du CNAOP

Cet écart concerne surtout les parents adoptifs (53 réponses sur plus de 500 personnes concernées) mais aussi dans une moindre mesure les parents de naissance (110 réponses sur plus de 500 courriers envoyés soit un peu plus d'un cinquième). Pour les personnes nées dans le secret le niveau des réponses est satisfaisant. (255 réponses sur 533 soit + 45%).

Tout en appréciant l'intérêt de cette étude, la première en France sur les personnes nées lors d'un accouchement sous le secret et leurs parents, il semble important de percevoir ses limites. En effet, elles appellent des études complémentaires pour mieux évaluer l'impact de cette rencontre chez les parents adoptifs mais aussi chez les parents de naissance afin de conforter, de préciser voire d'infirmer certains des résultats obtenus.

2. Pour apprécier l'impact de la rencontre l'étude se base sur la situation rétrospective d'une année avant cette rencontre pour apprécier l'état des publics alors.

De ce fait, l'étude permet uniquement de mettre en évidence comment chaque personne qui a répondu aux questionnaires, a réélabore ses représentations s'agissant de la qualité et satisfaction de vie avant et après la rencontre.

Une étude longitudinale beaucoup plus coûteuse aurait permis une photographie différente des situations avant la rencontre pour les 3 publics concernés (1).

3. Le choix de l'échelon de référence (appelé « norme » dans l'étude)

Les résultats des questionnaires sont comparés à des échantillons représentatifs de la population générale (1000 personnes sélectionnées par la méthode des quotas pour les scores de satisfactions de vie et équilibre émotionnel, et 3617 personnes pour le questionnaire de mesure de Qualité de Vie validé par l'OMS (questionnaire MOS-SF36). Il pourrait être intéressant d'effectuer une étude complémentaire de type cas-témoin qui supposerait un appariement des témoins et des cas en fonction du sexe, de l'âge, du milieu socio-économique, de l'état de santé...

En conclusion

Il s'agit de la première étude conduite en France, voire en Europe, permettant de croiser des appréciations de demandeurs (personnes adoptées ou pupilles de l'Etat), de parents de naissance et de parents adoptifs, et offrant aux trois parties concernées la possibilité de s'exprimer sur l'impact qu'a eu sur eux la recherche des origines. En ce qui concerne les mères de naissance, autant nous disposons d'études portant sur le moment de l'accouchement, autant c'est la première fois qu'une étude les invitait à s'exprimer sur la rencontre, des années plus tard, avec l'enfant

dont elles avaient accouché. L'étude leur a également permis en tant qu'usagers du CNAOP de s'exprimer sur le fonctionnement de cette institution.

Paris le 12.02.2015

Note : (1) (((Etude comparative intra-groupe de représentation avant/après le contact avec la mère de naissance par l'enfant adopté))).

RESUME

QUALITE ET SATISFACTION DE VIE DES PERSONNES PUPILLES DE L'ETAT OU ENFANTS ADOPTES AYANT RENCONTRE LEURS PARENTS DE NAISSANCE A L'AGE ADULTE ET QUALITE DE VIE DES PARENTS ADOPTIFS ET DES PARENTS DE NAISSANCE. EVALUATION DE LA SATISFACTION DES USAGERS.

Problématique :

L'effet positif sur l'équilibre émotionnel et la qualité de vie de la rencontre entre des adultes adoptés ou pupilles et leurs parents de naissance est encore en débat. En France, le Conseil National pour l'accès aux origines personnelles (CNAOP), créé en 2002, a pour but essentiel de faciliter l'accès aux origines personnelles. De nombreuses demandes faites auprès du CNAOP ont abouti à une telle rencontre. Il s'agit de connaître l'effet provoqué par cette rencontre sur les demandeurs, les parents de naissance et adoptifs.

Objectifs :

L'objectif central de cette recherche était de préciser l'évolution de l'équilibre émotionnel et la qualité de vie des personnes pupilles ou adoptées devenues adultes, des parents adoptifs et des parents de naissance avant et après la rencontre pupille/adopté - mère de naissance.

L'enquête a lieu une ou plusieurs années après la rencontre. La perception que le sujet a de sa qualité de vie avant et après la rencontre est donc basée sur l'expression qu'il peut donner en fonction des souvenirs et de la réorganisation des souvenirs depuis la période précédant la rencontre. La comparaison entre la perception que le sujet donne de sa qualité de vie au moment de l'enquête et la perception de sa qualité de vie antérieure à la rencontre, est une évaluation de la perception que le sujet a de son changement de sa qualité de vie.

L'équilibre émotionnel et la qualité de vie ont également été comparés aux résultats d'échantillons représentatifs de la population générale (dénommée ici « norme »).

Un autre objectif était d'évaluer si les demandeurs et les parents de naissance étaient satisfaits des services du CNAOP.

Participants :

Entre 2002 et 2011, 548 communications d'identité ont été faites par le CNAOP.

Demandeurs : 533 courriers envoyés, 314 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 200 questionnaires complets, 55 questionnaires abrégés.

Parents de naissance : 528 courriers envoyés, 240 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 46 questionnaires complets, 64 questionnaires abrégés.

Parents adoptifs : 67 demandeurs ont accepté qu'un questionnaire soit envoyé à leurs parents adoptifs, 58 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 44 questionnaires complets, 9 questionnaires abrégés.

Questionnaires de recueil de données :

✓ **Socio-démographique** : Il inclut les questions habituelles sur le sexe, l'âge, la situation familiale et la profession. Des questions spécifiques portent sur le soutien dans les démarches, le délai des démarches et la poursuite des rencontres.

✓ **Satisfaction de vie et Equilibre émotionnel** : l'échelle de satisfaction de vie et d'équilibre émotionnel (élaborée par Diener (1984) et Watson et col. (1988)), est composée de 13 questions et permet d'estimer l'«équilibre émotionnel subjectif». Le questionnaire a permis d'évaluer 4 indices : La satisfaction de vie, le score d'émotions positives, le score d'émotions négatives et l'équilibre émotionnel.

✓ **Mesure de qualité de vie** : Le questionnaire inclut 4 des 8 dimensions du questionnaire de qualité de vie (MOS SF-36) : Vitalité (VT : Auto-évaluation de la vitalité, de l'énergie de la fatigue), Vie et relations avec les autres (SF : Mesure les limitations des activités sociales dues aux problèmes de santé physique et psychique), Santé psychique (MH : Auto-évaluation de la santé psychique : anxiété, dépression, bien-être (bonheur)),

Limitations dues à l'état psychique (RE : Mesure la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes : temps passé au travail moins important, travail bâclé). Il comprend 14 questions.

✓ **Questions spécifiques** pour les parents de naissance et parents adoptifs. Ces questions permettent d'évaluer leur sentiment par rapport à leur appréhension vis à vis de la rencontre ou de leur satisfaction par rapport à celle-ci.

✓ **Questionnaire général de satisfaction** sur le fonctionnement du CNAOP : Il permet de connaître le degré de satisfaction des usagers du CNAOP pour lesquels la rencontre a abouti. Il est composé de 8 questions principales pour le questionnaire des pupilles ou adoptés et de 5 questions principales pour celui des parents. Les personnes adoptées, ou anciens pupilles, et parents ont rempli un questionnaire similaire, très légèrement différent pour adapter les questions à chaque situation.

✓ **Questionnaire Abrégé** : Pour les participants ne désirant pas remplir le questionnaire complet, un questionnaire abrégé leur était proposé sur le coupon-réponse. Ce questionnaire comportait 7 questions portant sur la satisfaction de la rencontre, la poursuite des échanges, l'amélioration de la qualité de vie, la satisfaction du rôle du CNAOP.

Résultats :

Pour les échelles : Satisfaction, Equilibre émotionnel et qualité de vie

Demandeurs : Augmentation des scores statistiquement significative, AVANT versus (vs) APRES la rencontre, sur toutes les échelles. Pour les émotions, les changements positifs se situent notamment sur l'augmentation de la satisfaction et de la fierté d'une part, et la diminution de la colère, de la tristesse

et de la culpabilité d'autre part. Par comparaison aux normes nationales : a) Avant la rencontre, les scores sont significativement plus faibles sauf pour la satisfaction qui est compatible avec la norme ; b) Après la rencontre, les scores sont plus élevés pour la satisfaction, l'équilibre émotionnel et la vitalité, mais significativement plus faibles pour la vie et relations avec les autres et la santé psychique. Ils sont non significativement différents pour la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes. Leur taux de satisfaction générale de la vie (« satisfait »-«extrêmement satisfait») croît de 42 à 61% (norme : 32%)

Parents de naissance : Augmentation des scores statistiquement significative, AVANT vs APRES la rencontre, sur toutes les échelles. Toutes les émotions positives augmentent, notamment l'affection et la joie. Toutes les émotions négatives diminuent significativement excepté la culpabilité. Par comparaison aux normes nationales : a) Avant la rencontre, les scores sont significativement plus faibles sauf pour la Vitalité qui est compatible avec la norme ; b) Après la rencontre, les scores sont plus élevés pour l'équilibre émotionnel et la vitalité, mais significativement plus faibles pour la vie et relations avec les autres. Ils sont non significativement différents pour la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes, la santé psychique et la satisfaction. Leur taux de satisfaction générale de la vie croît de 15 à 41%.

Parents adoptifs : Ils sont atypiques, dû à un biais de sélection issu des demandeurs, car pour toutes les échelles, ils sont statistiquement supérieurs ou non différents de la norme que ce soit avant ou après la rencontre. De plus leur satisfaction et leur équilibre émotionnel augmente AVANT vs APRES la rencontre. Leur taux de satisfaction générale de la vie croît de 74 à 80%.

Les taux de réponses affirmatives sont assez proches pour les demandeurs et parents de naissance sur les trois questions centrales de cette étude : changements plutôt négatifs de qualité de vie (16% ,19%), poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges (64%, 63%), satisfaction vis-à-vis du CNAOP (90%, 81%).

Conclusion :

Que ce soit pour les demandeurs ou les parents de naissance, les résultats montrent que l'effet de cette rencontre a été amplement positif sur leur équilibre émotionnel et leur qualité de vie. Elle ne semble cependant pas régler toutes les difficultés puisque les indices de vie relationnelle et/ou de santé psychique demeurent inférieurs à celle de la population de référence. Notons enfin que 18% (marge d'erreur entre 14% et 22%) indiquent un impact plutôt négatif de la rencontre sur leur vie.

Table des matières

RESUME.....	3
1 Introduction	10
2 Objectifs	12
3 Méthode.....	13
3.1 Constitution de l'échantillon.....	13
3.1.1 Sélection.....	13
3.1.2 Déroulement de l'étude.....	13
3.1.3 Participation à l'enquête.....	15
3.2 Questionnaires de recueil des données.....	16
3.2.1 Données socio-démographiques	16
3.2.2 Questionnaire de mesure de qualité de vie (MOS SF-36).....	16
3.2.3 Questionnaire de satisfaction de vie et Equilibre émotionnel.....	17
3.2.4 Questions spécifiques pour les parents de naissance et parents adoptifs.....	17
3.2.5 Questionnaire général de satisfaction sur le fonctionnement du CNAOP.....	17
3.3 Questionnaire Abrégé	17
3.4 Analyses statistiques	18
4 Résultats.....	20
4.1 Les demandeurs	20
4.1.1 Données socio-démographiques	20
4.1.2 Indice de satisfaction de la vie	25
4.1.3 Equilibre émotionnel.....	30
4.1.4 Qualité de vie	34
4.2 Les Parents de naissance.....	41
4.2.1 Données socio-démographiques	41
4.2.2 Indice de satisfaction de la vie	45
4.2.3 Equilibre émotionnel.....	50
4.2.4 Sentiment général vis à vis de la rencontre	54
4.2.5 Qualité de vie	56
4.3 Les Parents Adoptifs.....	63
4.3.1 Données socio-démographiques	63
4.3.2 Indice de satisfaction de la vie	66
4.3.3 Equilibre émotionnel.....	71
4.3.4 Sentiment général vis à vis de la rencontre	75
4.3.5 Qualité de vie	77
4.4 Satisfaction du fonctionnement du CNAOP.....	84
4.4.1 Point de vue des demandeurs.....	84
4.4.2 Point de vue des parents de naissance	88
4.4.3 Point de vue des parents adoptifs	91
4.5 Réponses au Questionnaire abrégé	94
4.5.1 Les demandeurs	94
4.5.2 Les parents de naissance.....	96
4.5.3 Les parents adoptifs	98
4.6 Satisfaction et amélioration de la vie sur la totalité des répondants	100
4.7 Synthèse des Scores	102
5 Discussion.....	105
Références bibliographiques.....	110
ANNEXES	111

Tableau 1 : Nombre de participants	15
Tableau 2 : Concepts mesurés par les échelles constitutives du SF-36	16
Tableau 3 : Sexe des demandeurs.....	20
Tableau 4 : Age des demandeurs.....	21
Tableau 5 : Situation familiale des demandeurs.....	21
Tableau 6 : Nombre d'enfants pour les demandeurs	21
Tableau 7 : Nombre d'enfants ayant été adoptés par les demandeurs	22
Tableau 8 : Profession des demandeurs	22
Tableau 9 : Adoption du demandeur	22
Tableau 10 : Parents adoptifs au courant des démarches.....	23
Tableau 11 : Accord des parents adoptifs dans les démarches.....	23
Tableau 12 : Délai moyen entre démarche et rencontre pour les demandeurs	23
Tableau 13 : Rencontres ultérieures pour les demandeurs.....	23
Tableau 14 : Nombre de rencontres ultérieures pour les demandeurs	24
Tableau 15 : Poursuite des rencontres pour les demandeurs	24
Tableau 16 : Autres formes d'échanges pour les demandeurs.....	24
Tableau 17 : Nombre d'échanges pour les demandeurs	24
Tableau 18 : Score de satisfaction générale des demandeurs.....	25
Tableau 19 : Satisfaction générale des demandeurs par question.....	25
Tableaux 20 : Satisfaction générale des demandeurs.....	26
Tableau 21 : Satisfaction de la population générale.....	27
Tableau 22 : Satisfaction des demandeurs par question.....	28
Tableau 23 : Emotions positives et négatives des demandeurs	30
Tableau 24 : Equilibre émotionnel des demandeurs	30
Tableau 25 : Emotions des demandeurs.....	31
Tableaux 26 : Equilibre des demandeurs – fréquence des émotions ressenties.....	32
Tableau 27 : Score "VT" des demandeurs.....	34
Tableau 28 : Dimension "VT" des demandeurs par question	35
Tableau 29 : Score "SF" des demandeurs	36
Tableau 30 : Dimension "SF" des demandeurs par question.....	36
Tableau 31 : Score "RE" des demandeurs.....	37
Tableau 32 : Dimension "RE" des demandeurs par question	37
Tableau 33 : Score "MH" des demandeurs	39
Tableau 34 : Dimension "MH" des demandeurs par question	39
Tableau 35 : Sexe des parents de naissance	41
Tableau 36 : Age des parents de naissance	41
Tableau 37 : Situation familiale des parents de naissance	42
Tableau 38 : Nombre d'enfants des parents de naissance	42
Tableau 39 : Profession des parents de naissance	42
Tableau 40 : Adoption de l'enfant	43
Tableau 41 : Délai moyen entre contact du CNAOP et Rencontre pour les parents de naissance	43
Tableau 42 : Rencontres ultérieures pour les parents de naissance	43
Tableau 43 : Nombre de rencontres suivantes pour les parents de naissance	43
Tableau 44 : Poursuite des rencontres pour les parents de naissance.....	43
Tableau 45 : Autres formes d'échanges pour les parents de naissance	44
Tableau 46 : Nombre d'échanges pour les parents de naissance.....	44
Tableau 47 : Score de satisfaction générale des parents de naissance	45
Tableau 48 : Satisfaction générale des parents de naissance par question	45
Tableaux 49 : Satisfaction générale des parents de naissance	46
Tableau 50 : Satisfaction de la population générale.....	47
Tableau 51 : Satisfaction des parents de naissance par question	48
Tableau 52 : Emotions positives et négatives des parents de naissance	50
Tableau 53 : Equilibre émotionnel des parents de naissance.....	50
Tableau 54 : Emotions des parents de naissance	51

Tableaux 55 : Equilibre des parents de naissance - fréquence des émotions ressenties	52
Tableau 56 : Score "VT" des parents de naissance	56
Tableau 57 : Dimension "VT" des parents de naissance par question.....	57
Tableau 58 : Score "SF" des parents de naissance.....	58
Tableaux 59 : Dimension "SF" des parents de naissance par question	58
Tableau 60 : Score "RE" des parents de naissance	59
Tableau 61 : Dimension "RE" des parents de naissance par question.....	59
Tableau 62 : Score "MH" des parents de naissance	61
Tableau 63 : Dimension "MH" des parents de naissance par question.....	61
Tableau 64 : Parents adoptifs répondants.....	63
Tableau 65 : Age des parents adoptifs.....	63
Tableau 66 : Situation familiale des parents adoptifs.....	64
Tableau 67 : Nombre d'enfants des parents adoptifs.....	64
Tableaux 68 : Profession des parents adoptifs	64
Tableau 69 : Accord des parents adoptifs pour les démarches	65
Tableau 70 : Autres rencontres d'après les parents adoptifs	65
Tableau 71 : Poursuite des rencontres d'après les parents adoptifs.....	65
Tableau 72 : Autres formes d'échanges d'après les parents adoptifs	65
Tableau 73 : Score de satisfaction générale des parents adoptifs.....	66
Tableau 74 : Satisfaction générale des parents adoptifs par question.....	66
Tableaux 75 : Satisfaction générale des parents adoptifs	67
Tableau 76 : Satisfaction de la population générale.....	68
Tableau 77 : Satisfaction des parents adoptifs par question.....	69
Tableau 78 : Emotions positives et négatives des parents adoptifs.....	71
Tableau 79 : Equilibre émotionnel des parents adoptifs.....	71
Tableau 80 : Emotions des parents adoptifs.....	72
Tableaux 81 : Equilibre des parents adoptifs - fréquence des émotions ressenties	73
Tableau 82 : Score "VT" des parents adoptifs.....	77
Tableau 83 : Dimension "VT" des parents adoptifs par question	78
Tableau 84 : Score "SF" des parents adoptifs	79
Tableaux 85 : Dimension "SF" des parents adoptifs par question.....	79
Tableau 86 : Score "RE" des parents adoptifs.....	80
Tableau 87 : Dimension "RE" des parents adoptifs par question	80
Tableau 88 : Score "MH" des parents adoptifs	82
Tableau 89 : Dimension "MH" des parents adoptifs par question	82
Tableau 90 : Amélioration de la qualité de vie des demandeurs	85
Tableau 91 : Soutien des parents adoptifs pendant les démarches.....	85
Tableau 92 : Besoin d'un soutien psychologique des demandeurs.....	86
Tableau 93 : Consultation avec un psychologue pour les demandeurs.....	86
Tableau 94 : Soutien d'un autre professionnel pour les demandeurs.....	86
Tableau 95 : Soutien d'une association pour les demandeurs	86
Tableau 96 : Soutien d'une autre personne pour les demandeurs	86
Tableau 97 - Comment le CNAOP a été connu pour les demandeurs	87
Tableau 98 : Soutien de la famille durant les démarches.....	89
Tableau 99 : Besoin d'un soutien psychologique pour les parents de naissance	89
Tableau 100 : Consultation avec un psychologue pour les parents de naissance	89
Tableau 101 : Soutien d'un autre professionnel pour les parents de naissance	89
Tableau 102 : Soutien d'une association pour les parents de naissance.....	89
Tableau 103 : Soutien d'une autre personne pour les parents de naissance.....	90
Tableau 104 : Connaissance du CNAOP avant 1 ^{er} contact.....	90
Tableau 105 : Comment le CNAOP a été connu pour les parents de naissance.....	90
Tableau 106 : Soutien à l'enfant adopté pendant ses démarches.....	92
Tableau 107 : Besoin d'un soutien psychologique des parents adoptifs.....	92
Tableau 108 : Consultation d'un psychologue pour les parents adoptifs.....	92
Tableau 109 : Soutien d'un autre professionnel pour les parents adoptifs	92

Tableau 110 : Soutien d'une association pour les parents adoptifs	92
Tableau 111 : Soutien d'une autre personne pour les parents adoptifs	93
Tableau 112 : Comment le CNAOP a été connu pour les parents adoptifs	93
Tableau 113 : Questionnaire abrégé : Sexe des demandeurs	94
Tableau 114 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les demandeurs	94
Tableau 115 : Questionnaire abrégé : Poursuite des rencontres pour les demandeurs	95
Tableaux 116 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les demandeurs.....	95
Tableau 117 : Questionnaire abrégé : Silence sur cet épisode pour les demandeurs.....	95
Tableau 118 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les demandeurs.....	95
Tableau 119 : Questionnaire abrégé : Sexe des parents de naissance.....	96
Tableau 120 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les parents de naissance.....	96
Tableau 121 : Questionnaire abrégé : Poursuite des échanges pour les parents de naissance.....	96
Tableaux 122 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les parents de naissance	97
Tableau 123 : Questionnaire abrégé : Silence sur cet épisode pour les parents de naissance	97
Tableau 124 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les parents de naissance	97
Tableau 125 : Questionnaire abrégé : Sexe des parents adoptifs	98
Tableau 126 : Questionnaire abrégé : Autres formes d'échanges connus par les parents adoptifs	98
Tableau 127 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les parents adoptifs	98
Tableau 128 : Questionnaire abrégé : Poursuite des rencontres à la connaissance des parents adoptifs	98
Tableau 129 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les parents adoptifs	99
Tableau 130 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les parents de naissance	99
Tableaux 131 : Réponses aux Questionnaires "complet" vs "abrégé"	100
Tableau 132 : Synthèse des tests de significativité en fonction des différentes échelles	104

Figure 1 - Satisfaction de vie des demandeurs	26
Figure 2 - Satisfaction de la population générale	27
Figure 3 - Satisfaction de vie des demandeurs vs Population générale	27
Figure 4 -Satisfaction des demandeurs par question	29
Figure 5 - Equilibre émotionnel des demandeurs – Fréquence des émotions positives	33
Figure 6 - Equilibre émotionnel des demandeurs – Fréquence des émotions négatives.....	33
Figure 7 - Qualité de Vie – Dimension VT des demandeurs : "Vitalité " par question.....	35
Figure 8 - Qualité de Vie – Dimension SF des demandeurs : "Vie et relation avec les autres" par question	36
Figure 9 - Qualité de Vie – Dimension RE des demandeurs : "Limitations dues à l'état psychique" par question	38
Figure 10 - Qualité de Vie – Dimension "MH" des demandeurs : "Santé psychique" par question	40
Figure 11 - Satisfaction de vie des parents de naissance.....	46
Figure 12- Satisfaction de la population générale	47
Figure 13 - Satisfaction de vie des parents de naissance vs Population générale	47
Figure 14 - Satisfaction des parents de naissance par question	49
Figure 15 - Equilibre émotionnel des parents de naissance - Fréquence des émotions positives	53
Figure 16 - Equilibre émotionnel des parents de naissance - Fréquence des émotions négatives.....	53
Figure 17 - Sentiment général des parents de naissance avant la rencontre.....	54
Figure 18 - Sentiment général des parents de naissance après la rencontre.....	55
Figure 19 - Qualité de vie - Dimension "VT" des parents de naissance : "Vitalité" par question	57
Figure 20 - Qualité de vie - Dimension "SF" des parents de naissance : "Vie et relation avec les autres" par question	58
Figure 21- Qualité de vie - Dimension "RE" des parents de naissance : "Limitations dues à l'état psychique" par question	60
Figure 22 - Qualité de Vie - Dimension "MH" des parents de naissance : "Santé psychique" par question	62
Figure 23 - Satisfaction de vie des parents adoptifs	67
Figure 24 - Satisfaction de la population générale	68
Figure 25 - Satisfaction de vie des parents adoptifs vs Population générale	68
Figure 26 - Satisfaction des parents adoptifs par question	70

Figure 27- Equilibre émotionnel des parents adoptifs - Fréquence des émotions positives	74
Figure 28 - Equilibre émotionnel des parents adoptifs - Fréquence des émotions négatives	74
Figure 29 - Sentiment général des parents adoptifs avant la rencontre	75
Figure 30 - Sentiment général des parents adoptifs après la rencontre	76
Figure 31- Qualité de Vie - Dimension "VT" des parents adoptifs : "Vitalité" par question	78
Figure 32 - Qualité de vie - Dimension "SF" des parents adoptifs : "Vie et relation avec les autres" par question	79
Figure 33 - Qualité de vie - Dimension "RE" des parents adoptifs : "Limitation dues à l'état psychique" par question	81
Figure 34 - Qualité de vie - Dimension "MH" des parents adoptifs : "Santé psychique" par question	83
Figure 35 - Satisfaction des demandeurs du rôle du CNAOP	84
Figure 36 – Amélioration de la qualité de vie des demandeurs après la rencontre	85
Figure 37- Soutien des différentes personnes pour les demandeurs	87
Figure 38 - Satisfaction des parents de naissance du rôle du CNAOP	88
Figure 39 - Soutien des différentes personnes pour les parents de naissance	90
Figure 40 - Satisfaction des parents adoptifs du rôle du CNAOP	91
Figure 41 - Soutien des différentes personnes pour les parents adoptifs	93
Figure 42 - Synthèse des scores pour les demandeurs	102
Figure 43 - Synthèse des scores pour les parents de naissance	102
Figure 44 - Synthèse des scores pour les parents adoptifs	103

1 Introduction

Problématique

Les travaux internationaux avaient abouti aux mêmes conclusions que l'objectif proposé par le Conseil National pour l'Accès aux Origines personnelles (CNAOP) : effectuer une recherche dont l'objectif central est de préciser la qualité et la satisfaction de vie des personnes pupilles de l'Etat et adoptées à l'âge adulte, des parents de naissance ainsi qu'adoptifs avant et après la rencontre pupille ou adopté et parent de naissance. Il s'avère également nécessaire de compléter cet objectif par l'évaluation des usagers à l'égard de l'accompagnement que le CNAOP et ses correspondants départementaux leur ont proposé avant comme après la rencontre avec le ou les parents de naissance.

Position du projet par rapport aux études antérieures

Les études scientifiques antérieures ont porté sur les motifs de demande, réalisation de la rencontre, temps de travail du personnel, le point de vue des parents adoptifs et celui des adoptés. A notre connaissance, une seule étude faite aux USA a recueilli le point de vue d'un ou des parents biologiques après cette rencontre (Silverman, 1988), les autres recherches sont d'avantage centrées sur l'"Open Adoption" mais peuvent nous donner des informations pour préciser notre objectif.

1) Motivation de demande et recherche des parents de naissance

Une étude a été faite en Oregon (USA, Rhodes et col. 2002) le mois suivant la loi (juin 2001) permettant l'accès aux dossiers des adoptés. Parmi les adoptés demandeurs, 29% désiraient rencontrer leurs parents de naissance, parmi ces 29% : 47% les ont effectivement rencontré. Au total, 16% des demandeurs ont rencontré leur mère de naissance. Pour les autres adoptés, la majorité considérait que l'examen du dossier avait été utile et importante.

Les auteurs ont également étudié le temps nécessaire par les différentes catégories de personnel pour retrouver uniquement les dossiers dans les différentes archives. La durée moyenne était de 75 heures.

2) Le point de vue des parents adoptifs

Une étude (Silverman et col. 1994) s'est centrée sur les réactions des parents adoptifs par rapport à la rencontre avec la mère de naissance. Les auteurs ont distingué 3 types de réponses familiales : (1) « closed », (2) « divided », and (3) « open ». Les familles adoptives « closed » sont peu flexibles et ont plus de difficultés à intégrer de nouvelles situations à l'inverse des familles « open ». Dans les familles « divided », l'un des parents est « open », l'autre « closed ». Pour les familles « open », la rencontre s'accompagnait de l'acceptation d'un nouveau système de vie familiale élargie. Pour les familles « closed » la demande de rencontre exprimée par leur enfant adopté était ressentie comme un échec de leur parentalité, ils ressentaient leur enfant adopté

comme déloyal envers eux. Pour les familles « divided », ils n'étaient pas immédiatement rejetant mais leur malaise se transformait en stress et la rencontre ne pouvait être discutée avec eux.

3) Le point de vue des adoptés

L'étude de Campbell et col (1991) souvent citée, porte sur 114 enfants adoptés (âgés de 18 à 58 ans) qui avaient leurs parents de naissance et avaient répondu à un questionnaire par la poste au sujet de leur rencontre. La plupart des adoptés avaient activement recherché leurs parents de naissance, tandis que d'autres avaient été trouvés par les parents de naissance. Ceux qui avaient recherché leurs parents étaient motivés soit par un désir de transition dans leur cycle de vie, un désir d'information, l'espoir d'une relation avec les parents de naissance, ou un désir de compréhension de soi. Pour la plupart des adoptés, leur estime de soi a été améliorée, et leur relation avec leurs parents adoptifs ont été soit renforcée ou n'a pas changé après la rencontre avec les parents de naissance. Les adoptés ayant vécu cette expérience de rencontre, recommandent l'adoption ouverte et une meilleure préparation pour la famille adoptive en ce qui concerne les besoins des adoptés pour se mettre en contact avec leur famille de naissance.

4) Le point de vue des mères de naissance

Dans l'étude de Silverman et col. en 1988, les mères avaient l'impression que la rencontre avec leur enfant adopté leur avait donné un sentiment de libération et d'ouverture dans leur vie. Dans une étude plus récente (Xiaojia Ge et col, 2008) portant sur l'« open adoption », les parents adoptifs et, dans une plus grande mesure, les mères de naissance, indiquaient que cela leur procurait une bonne adaptation psycho-sociale et une bonne qualité de vie. Ces résultats ne sont pas en accord avec plusieurs études antérieures mais sont en accord avec une étude plus récente (Grotevant and McRoy's, 1998) indiquant que l'« open adoption » volontaire tend à réduire le stress de tous les participants impliqués dans le processus d'adoption. On peut supposer et tenter de vérifier que la rencontre des adoptés adultes avec leur mère de naissance pourrait avoir de tels effets bénéfiques pour tous les participants.

2 Objectifs

L'objectif central de cette recherche est de préciser la qualité de vie des personnes pupilles ou adoptées devenues adultes, parents adoptifs et de naissance avant et après la rencontre pupille/adopté - mère de naissance. Ceci permet d'évaluer la perception de leur changement de qualité de vie. Aucune étude antérieure n'a visé ces trois types d'intervenants familiaux.

Cet objectif se décompose en deux sous-objectifs :

A) Description de la perception de la qualité de vie des pupilles ou adoptés, des parents adoptifs, du (des) parent(s) de naissance avant la rencontre.

B) Description de la perception de la qualité de vie des pupilles ou adoptés, des parents adoptifs, du (des) parent(s) de naissance après la rencontre et représentation du changement de leur qualité de vie.

L'enquête a lieu une ou plusieurs années après la rencontre. La perception que le sujet a de sa qualité de vie avant la rencontre est donc basée sur l'expression qu'il peut donner en fonction des souvenirs et de la réorganisation des souvenirs depuis la période précédant la rencontre. La comparaison entre la perception que le sujet donne de sa qualité de vie au moment de l'enquête et la perception de sa qualité de vie antérieure à la rencontre, est une évaluation de la perception que le sujet a de son changement de sa qualité de vie.

En d'autres termes, il s'agit de comparer comment le sujet perçoit rétrospectivement « comment il était » avant la rencontre et comment il se perçoit au moment de l'enquête, et non pas, comme dans le cas d'une étude longitudinale, de comparer sa qualité de vie effective avant la rencontre, à celle au moment de l'enquête.

Les résultats sont comparés aux données d'échantillons représentatifs de la population générale. Il est en effet pertinent de connaître si la qualité de vie des participants était différente ou similaire de celle de la population générale (dénommée ici, « Norme ») avant ou après la rencontre.

Un objectif complémentaire concerne

C) Le degré de satisfaction envers le personnel du CNAOP indiqué par des pupilles ou adoptés, des parents adoptifs, du (des) parent(s) de naissance

3 Méthode

3.1 Constitution de l'échantillon

Depuis sa création, le CNAOP répond aux demandes de personnes adoptées ou pupilles de l'Etat souhaitant accéder à leurs origines personnelles. Jusqu'en décembre 2011, le CNAOP a effectué 548 communications d'identité faisant suite au consentement du parent de naissance recherché à la levée du secret de son identité.

3.1.1 Sélection

Les potentiels participants ont été sélectionnés par le CNAOP. 533 demandeurs étaient concernés par l'étude.

Le recrutement s'est déroulé en 2 phases :

- **1^{ère} phase en 2011-2012** : 430 personnes correspondaient aux 1^{ers} critères de sélection (214 demandeurs et 216 parents de naissance). Ces critères sont basés sur le fait que le dossier des demandeurs a été définitivement clos car il a pu y avoir une rencontre entre demandeur et parent de naissance (avec ou sans l'intervention du CNAOP). Cette 1^{ère} sélection s'est faite en fonction de l'année du dossier.

Afin de rendre ces résultats plus significatifs, nous avons proposé d'étendre la sélection à d'autres années non encore sélectionnées pour agrandir notre échantillon.

- **2^{ème} phase en 2013-2014** : 631 personnes supplémentaires ont pu être sélectionnées (319 Demandeurs et 312 parents de naissance).

Les parents adoptifs ont été contactés seulement quand les demandeurs ont donné leur accord et ont communiqué leurs coordonnées. Ainsi 26 contacts de parents adoptifs ont pu être récupérés dans la 1^{ère} phase, et 41 contacts dans la 2^{ème} phase.

3.1.2 Déroulement de l'étude

Pour respecter la vie privée et l'identité des participants, un premier courrier émanant du CNAOP (mais ne portant aucun signe de celui-ci sur l'enveloppe) leur a été adressé. Ce courrier permettait de présenter l'étude et de leur demander s'ils acceptaient de participer ou non à cette étude, grâce à un coupon-réponse.

Dans la 2^{ème} phase de l'étude, le coupon-réponse a été un peu amélioré afin de recueillir le sentiment général de cette rencontre et de leur avis sur le CNAOP (même s'ils ne participaient pas à l'étude).

Le temps pour constituer cet échantillon a été un peu long car il a fallu laisser un délai raisonnable de réponse entre les différents envois (demandes de participation, relances, retour des coupons-réponse, envoi des questionnaires, attente du retour des questionnaires, relances sur les questionnaires). De plus, certaines personnes ont été contactées par téléphone afin de recueillir leur témoignage et perdre le moins d'information possible.

Calendrier de l'étude

- Création des lettres, corrections protocole et mise en place de l'étude : de juillet 2010 à Avril 2011
- Création du Masque de saisie : Février à Avril 2012

⇒ PHASE 1 :

- Accord CNIL (phase 1) : Juillet 2011
- Envoi des lettres par le CNAOP (coupons-réponse) aux demandeurs et parents de naissance sélectionnés pour la 1ère phase : Septembre 2011
- Récupération des coupons-réponse : Octobre 2011 à Mai 2012
- Envoi des questionnaires et relances : Novembre 2011 à Octobre 2012
- Réception des questionnaires phase 1 : fin Novembre 2011 à Décembre 2012

⇒ PHASE 2 :

- Accord CNIL (phase 2) : Fin janvier 2013
- Envoi des lettres par le CNAOP (coupons-réponse) aux demandeurs et parents de naissance sélectionnés pour la 2ème phase : Mai 2013
- Récupération des coupons-réponse : Mai 2013 à Décembre 2013
- Envoi des questionnaires et relances : Juin 2013 à Avril 2014
- Réception des questionnaires phase 2 : Juin 2013 à Juillet 2014
- Saisie des dernières données, analyse des résultats et rapport final : à partir de Juin 2014

3.1.3 Participation à l'enquête

E = Demandeurs

B = Parent de naissance

A = Parent(s) adoptif(s)

Tableau 1 : Nombre de participants

	2012	2013	TOTAL
Nombre de contacts	456 (214 E + 216 B + 26 A)	672 (319 E + 312 B + 41 A)	1128 (533 E + 528 B + 67 A)
Nombre de coupons-réponse reçus	245 (128 E + 96 B + 21 A)	367 (186 E + 144 B + 37 A)	612* (314 E + 240 B + 58 A)
Nombre d'accords	145 (101 E + 26 B + 18 A)	243 (162 E + 48 B + 33 A)	388 (263 E + 74 B + 51 A)
Nombre de refus	100 (27 E + 70 B + 3 A)	98 (22 E + 73 B + 3 A)	198 (49 E + 143 B + 6 A)
Nombre de Décès	9 (9 B)	26 (2 E + 23 B + 1 A)	35 (2 E + 32 B + 1 A)
Nombre de non-réponse	202 (86 E + 111 B + 5 A)	305 (133 E + 168 B + 4 A)	507 (219 E + 279 B + 9 A)
Nombre de questionnaires complets	111 (82 E + 15 B + 14 A)	179 (118 E + 31 B + 30 A)	290 (200 E + 46 B + 44 A)
Nombre de questionnaires abrégés	21 (9 E + 8 B + 4 A)	107 (46 E + 56 B + 5 A)	128 (55 E + 64 B + 9 A)

* Remarque : certains participants n'ont pas renvoyé leur coupon-réponse mais ont contacté directement le CNAOP (N=9)

Concernant les demandeurs, le taux de participation par rapport au nombre de lettres d'informations envoyées est de 47,8% et le taux de participation par rapport au nombre de coupons-réponse retournés, est de 81,2%.

Pour les parents de naissance le taux de participation est de 20,8% par rapport au nombre de lettres d'informations envoyées, et de 45,8% par rapport aux coupons-réponse retournés.

Enfin, pour les parents adoptifs, il est de 79,1% par rapport au nombre d'accords donnés par les demandeurs.

3.2 Questionnaires de recueil des données

(Cf. Questionnaires en Annexe)

Le document envoyé aux participants comprenait 5 grands types de questionnaires : socio-démographique, qualité de vie (SF36), satisfaction de vie, équilibre émotionnel et questionnaire de satisfaction du fonctionnement du CNAOP.

Celui était présenté en 3 parties (A,B et C) :

- partie A : qualité de vie avant la rencontre
- partie B : qualité de vie après la rencontre
- partie C : satisfaction des usagers du CNAOP

Des questions spécifiques relatives au ressenti des parents (adoptifs et biologiques) par rapport à la rencontre ont été ajoutées (3 questions avant et après la rencontre, pour les questionnaires des parents uniquement).

3.2.1 Données socio-démographiques

Il inclut les questions habituelles sur le sexe, l'âge, la situation familiale et la profession. Des questions spécifiques portent sur le soutien des parents adoptifs, le délai des démarches et la poursuite des rencontres.

3.2.2 Questionnaire de mesure de qualité de vie (MOS SF-36)

Parmi les questionnaires génériques de qualité de vie reconnus par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), le SF-36 est un des instruments de référence pour les enquêtes en recherche clinique et en santé publique. Le SF-36 a fait l'objet d'une validation et l'établissement de normes dans la population générale française (Manuel MOS SF-36 (Leplège et col. 2001). C'est un auto-questionnaire qui comprend 36 questions regroupées en 8 dimensions correspondant chacune à un aspect différent de la santé : 1) activités physiques, 2) limitations dues à l'état physique, 3) douleurs physiques, 4) santé perçue, 5) vitalité, 6) vie et relations avec les autres, 7) limitations dues à l'état psychique, 8) santé psychique. Les dimensions 1, 2, 3 et 4 ne sont pas pertinentes pour la population étudiée et n'ont donc pas été utilisées. Le présent questionnaire comprend donc seulement 14 questions.

Tableau 2 : Concepts mesurés par les échelles constitutives du SF-36

Noms des échelles	Symbole	Résumé du contenu	Nombre de questions par échelle
Vitalité	VT	Auto-évaluation de la vitalité, de l'énergie de la fatigue	4
Vie et relations avec les autres	SF	Mesure les limitations des activités sociales dues aux problèmes de santé physique et psychique	2
Limitations dues à l'état psychique	RE	Mesure la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes : temps passé au travail moins important, travail bâclé.	3
Santé psychique	MH	Auto-évaluation de la santé psychique : anxiété, dépression, bien-être (bonheur)	5

3.2.3 Questionnaire de satisfaction de vie et Equilibre émotionnel

L'échelle de satisfaction de vie et d'équilibre émotionnel (élaborée par Diener (1984) et Watson et col. (1988)), est composée de 13 questions et permet d'estimer l'« équilibre émotionnel subjectif ». Le questionnaire a permis d'évaluer 4 indices :

- La satisfaction de vie et score de satisfaction générale
- Le score d'émotions positives
- Le score d'émotions négatives
- L'équilibre émotionnel

(Cf. SOFRES (2009) - <http://www.tns-sofres.com/sites/default/files/2009.11.26-bonheur.pdf>)

3.2.4 Questions spécifiques pour les parents de naissance et parents adoptifs

Ces questions permettent d'évaluer leur sentiment par rapport à leur appréhension vis à vis de la rencontre ou de leur satisfaction par rapport à celle-ci.

3.2.5 Questionnaire général de satisfaction sur le fonctionnement du CNAOP

Il permet de connaître le degré de satisfaction des usagers du CNAOP pour lesquels la rencontre a abouti. Il est composé de 8 questions principales pour le questionnaire des pupilles ou adoptés et de 5 questions principales pour celui des parents.

Les personnes adoptées, ou anciens pupilles, et parents ont rempli un questionnaire similaire, très légèrement différent pour adapter les questions à chaque situation.

3.3 Questionnaire Abrégé

(Cf. Questionnaires en Annexe)

Pour les participants ne désirant pas remplir le questionnaire complet, un questionnaire abrégé leur était proposé dans le coupon-réponse. Ce questionnaire comportait 7 questions portant sur la satisfaction de la rencontre, la poursuite des échanges, l'amélioration de la qualité de vie, la satisfaction du rôle du CNAOP.

3.4 Analyses statistiques

- Une analyse descriptive a été réalisée par type de participants (demandeurs, parents adoptifs, parents de naissance).
- La codification et la sommation des scores pour chaque échelle et des indices globaux de la satisfaction de vie (Cf. ANNEXES) et de l'équilibre émotionnel ont été faits en suivant les consignes de l'enquête SOFRES (2009). Celle de la qualité de vie, selon le manuel : Leplège A, Ecosse E, Pouchot J, Coste J, Perneger T (2001) : *Le questionnaire MOS SF-36, Manuel de l'utilisateur et guide d'interprétation des scores*, Éditions ESTEM.

Les comparaisons des scores AVANT versus (vs) APRES (analyse quantitative) pour chaque type de participants, ont été effectuées par le test statistique dénommé « test des rangs signés de Wilcoxon ». Les comparaisons de fréquences AVANT versus (vs) APRES (analyse qualitative) ont été effectuées par un test de Chi-2 (ou le test exact de Fisher selon la distribution de la variable). Le test statistique de significativité de Stuart-Maxwell (ou Bhapkar) pour échantillons appariés aurait été pertinent mais en utilisant le Chi-2 pour échantillons indépendants, nous évitons de prendre le risque de conclure que les différences sont statistiquement significatives alors qu'elles ne le sont pas, compte tenu des aléas de l'échantillon (exemple : certains participants ont donné des réponses à certains items AVANT la rencontre mais n'ont rien précisé APRES, et inversement ...). D'autre part, la nature du questionnaire qui implique que le participant cote au même moment ses représentations AVANT/APRES, peut induire le répondeur à sous-coter ou sur-coter ses réponses. Le test du Chi-2 pour échantillons indépendants atténue dans le calcul de significativité statistique l'effet possible de cette tendance à la sous ou sur-cotation concernant ses représentations APRES la rencontre. Ce choix permet, à notre avis, une meilleure généralisation des résultats de notre échantillon à d'autres échantillons indépendants du notre, d'enfants adoptés/pupilles dans la même situation.

- Les scores pour chaque type de participants ont également été comparés aux résultats d'études portant sur des échantillons représentatifs de la population générale. Ces résultats (dénommés ici « Norme ») sont ceux publiés dans l'enquête SOFRES (2009 - <http://www.tns-sofres.com/sites/default/files/2009.11.26-bonheur.pdf>) et dans le manuel MOS SF-36 (Leplège et col. 2001).

A noter que l'enquête SOFRES, portant sur la Satisfaction de vie et l'Equilibre émotionnel a été effectuée en collaboration avec l'Université Paris X (Pr JP Rolland) : Étude réalisée du 2 au 6 octobre 2009 auprès d'un échantillon national de 1000 personnes représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus. Echantillon interrogé à partir de l'access panel en ligne de TNS, par système CAWI (Computer Assisted Web Interview). Méthode des quotas (sexe, âge, profession du chef de ménage et région). La rédaction du projet de la présente recherche a été écrite à une période contemporaine de cette enquête (2010).

Concernant le manuel MOS SF-36, il s'agit du questionnaire de qualité de vie reconnu internationalement (dont le nom complet en anglais est : Medical Outcome Study Short Form 36 item health survey), et dont plus de 40 versions linguistiquement différentes existent. Alain Leplège et ses collègues présentent la seule version autorisée du SF-36 (2001) pour être utilisée en France, en Belgique et en Suisse francophone. Les données de référence présentées dans le manuel ont été obtenues lors d'une enquête menée auprès d'un échantillon représentatif de la population française métropolitaine (3617 sujets). Ces données de référence sont utilisées dans les études actuelles dans le domaine biomédical et social et n'ont, jusqu'à présent, pas fait l'objet de remise en cause.

Pour comparer les résultats des données de la présente étude à celle des Normes, le test statistique One-Sample t Test a été utilisé (permettant de comparer la moyenne d'un échantillon à une valeur donnée).

Le seuil de significativité a été fixé à 0.05.

Les analyses statistiques ont été faites en utilisant les logiciels STATISTICA version 8 et SAS version 9.3.

4 Résultats

4.1 Les demandeurs

4.1.1 Données socio-démographiques

200 demandeurs ont répondu au questionnaire.

- ◆ Le nombre de femmes ayant participé à l'étude est plus important que celui des hommes.
- ◆ L'âge moyen des demandeurs ayant participé à l'enquête est de 42 ans.
- ◆ La catégorie socio-professionnelle « Cadres et professions intellectuelles supérieures » est sur-représentée.
- ◆ Les 2/3 ont informé leurs parents adoptifs de leur démarche.
- ◆ Le délai médian entre la 1^{ère} démarche administrative et la 1^{ère} rencontre est de 2 ans.
- ◆ Seulement 40% continuaient à se rencontrer au moment de l'enquête, et 16% n'ont eu aucune autre rencontre ni aucune forme d'échanges après cette 1^{ère} rencontre.

4.1.1.1 Répartition des participants par sexe

Tableau 3 : Sexe des demandeurs

	Sexe		Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
	Fréquence	Pourcentage		
Femme	129	64.50	129	64.50
Homme	71	35.50	200	100.00

Les femmes sont sur-représentées par rapport aux hommes (64.5% vs 35.5%).

4.1.1.2 Age des participants

Tableau 4 : Age des demandeurs

Age des demandeurs	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
GLOBAL	194	42,43	42	9,81	20	70
Femmes	127	41,47	41	10,30	20	68
Hommes	67	44,25	43	8,60	27	70

L'âge moyen des participants est de 42 ans.

4.1.1.3 Situation familiale

Tableau 5 : Situation familiale des demandeurs

	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Veuf(ve)	4	2.05	4	2.05
Divorcé(e)	29	14.87	33	16.92
Célibataire	32	16.41	65	33.33
Couple	119	61.03	184	94.36
Couple, divorcé(e)	11	5.64	195	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 5

La grande majorité des demandeurs participants vivent en couple (66.7%).

4.1.1.4 Nombre d'enfants

Tableau 6 : Nombre d'enfants pour les demandeurs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
Nombre d'enfants biologiques	197	1,64	2	1,31	0	7
Nombre d'enfants adoptés	197	0,05	0	0,25	0	2

Valeur(s) manquante(s) = 3

Le nombre médian d'enfants biologiques est de 2.

Tableau 7 : Nombre d'enfants ayant été adoptés par les demandeurs

Nombre d'enfants ayant été adoptés par les demandeurs	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
0	190	96.45	190	96.45
1	5	2.54	195	98.98
2	2	1.02	197	100.00

3,5% des demandeurs ont adopté des enfants.

4.1.1.5 Profession

Tableau 8 : Profession des demandeurs

Professions des demandeurs	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
1-Agriculteurs exploitants	3	1.55	3	1.55
2-Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	11	5.70	14	7.25
3-Cadres et professions intellectuelles supérieures	60	31.09	74	38.34
4-Professions intermédiaires	38	19.69	112	58.03
5-Employés	45	23.32	157	81.35
6-Ouvriers	12	6.22	169	87.56
7-Retraités	1	0.52	170	88.08
8-Autres personnes sans activité professionnelle	23	11.92	193	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 7

La catégorie socio-professionnelle des « Cadres et professions intellectuelles supérieures » est sur-représentée (31.09%).

4.1.1.6 Les demandeurs ont ils été adoptés ?

Tableau 9 : Adoption du demandeur

Avez-vous été adopté ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	6	3.06	6	3.06
Oui	190	96.94	196	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

3% des participants sont anciens pupilles.

4.1.1.7 Soutien des parents adoptifs dans les démarches

Tableau 10 : Parents adoptifs au courant des démarches

Vos parents sont ils au courant de vos démarches ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	73	38.02	73	38.02
Oui	119	61.98	192	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 8

Tableau 11 : Accord des parents adoptifs dans les démarches

Ont-ils donné leur accord ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	82	48.81	82	48.81
Oui	86	51.19	168	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 32

62% des parents adoptifs sont au courant des démarches de leur enfant. La moitié ont donné leur accord formel, mais pour l'autre moitié il ne s'agit pas d'un refus catégorique, car pour certains leur avis n'a pas été demandé.

4.1.1.8 Délai entre démarches et 1ère rencontre

Tableau 12 : Délai moyen entre démarche et rencontre pour les demandeurs

Délai démarches-rencontre (en années)					
N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
168	2,27	2	1,60	0	8

Valeur(s) manquante(s) = 32

Le délai entre la 1^{ère} démarche auprès du CNAOP et la rencontre effective est de 2,27 ans.

4.1.1.9 Poursuite des rencontres

Tableau 13 : Rencontres ultérieures pour les demandeurs

Avez-vous eu d'autres rencontres ensuite ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	59	30.57	59	30.57
Oui	134	69.43	193	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 7

Tableau 14 : Nombre de rencontres ultérieures pour les demandeurs

Nombre de rencontres suivantes					
N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
116	6,73	3	9,88	1	70*

* 10% des demandeurs ont eu un nombre de rencontres ultérieures ≥ 15

Tableau 15 : Poursuite des rencontres pour les demandeurs

Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	116	60.42	116	60.42
Oui	76	39.58	192	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 8

Tableau 16 : Autres formes d'échanges pour les demandeurs

Autres formes d'échanges (courrier, téléphone, mail ...)				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	59	30.10	59	30.10
Oui	137	69.90	196	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Tableau 17 : Nombre d'échanges pour les demandeurs

Nombre d'autres formes d'échanges par an	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
moins d'1 fois par an	3	2.61	3	2.61
1 fois par an	5	4.35	8	6.96
moins d'une fois par mois	58	50.43	66	57.39
1 fois par mois	14	12.17	80	69.57
moins d'une fois par semaine	22	19.13	102	88.70
1 fois par semaine	5	4.35	107	93.04
plusieurs fois par semaine	8	6.96	115	100.00

- 69,4% des demandeurs ont eu d'autres rencontres.
- Le nombre médian de rencontres ultérieures est de 3.
- 39,6% poursuivent ces rencontres au moment de l'enquête.
- 70% ont d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone ...).
- Il est à noter que 16% des participants n'ont eu aucune autre rencontre ni autre forme d'échanges.

4.1.2 Indice de satisfaction de la vie

4.1.2.1 Analyse quantitative

- Satisfaction générale

Tableau 18 : Score de satisfaction générale des demandeurs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p
Score de satisfaction AVANT rencontre	198	21,87	24	8,59	5	35	<0.0001
Score de satisfaction APRES rencontre	196	25,35	28	7,60	5	35	

Norme française =21 (N=1000)

p (norme vs avant) = 0.1540 (NS)

p (norme vs après) < 0.0001

Le score de satisfaction de vie avant la rencontre est proche de la norme et s'élève significativement après la rencontre. De plus, après la rencontre, il devient significativement plus élevé que la norme.

- Satisfaction par question

Tableau 19 : Satisfaction générale des demandeurs par question

		N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	Norme française	p
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	AVANT	198	4,23	4	1,95	1	7	4	<.0001
	APRES	197	4,96	6	1,70	1	7		
Mes conditions de vie sont excellentes	AVANT	199	4,88	6	1,78	1	7	4	0.0022
	APRES	197	5,21	6	1,59	1	7		
Je suis satisfait(e) de ma vie	AVANT	199	4,51	5	1,97	1	7	5	<.0001
	APRES	197	5,26	6	1,65	1	7		
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	AVANT	198	4,24	4	1,90	1	7	4	<.0001
	APRES	196	5,32	6	1,62	1	7		
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	AVANT	199	4,03	4	2,10	1	7	4	<.0001
	APRES	196	4,61	5	2,09	1	7		

Les scores augmentent significativement AVANT versus (vs) APRES la rencontre pour chacune des questions, et notamment pour la question : « Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie ».

4.1.2.2 Analyse qualitative

- Satisfaction générale

Tableaux 20 : Satisfaction générale des demandeurs

Satisfaction AVANT	Fréquence	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	18	9.09
Insatisfait	32	16.16
Assez Insatisfait	25	12.63
Neutre	7	3.54
Assez satisfait	32	16.16
Satisfait	53	26.77
Extrêmement satisfait	31	15.66

Valeur(s) manquante(s) = 2

Satisfaction APRES	Fréquence	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	8	4.08
Insatisfait	18	9.18
Assez Insatisfait	19	9.69
Neutre	5	2.55
Assez satisfait	27	13.78
Satisfait	72	36.73
Extrêmement satisfait	47	23.98

Valeur(s) manquante(s) = 4

$$p \text{ (Chi-2)} = 0.0167$$

L'analyse qualitative montre les mêmes tendances statistiques que l'analyse quantitative.

L'analyse des pourcentages indique que 42.42 % sont satisfaits ou extrêmement satisfaits avant la rencontre vs 60.71% après la rencontre. Les demandeurs sont significativement plus satisfaits après la rencontre ($p=0.0167$). Notons que ces pourcentages sont significativement plus élevés que celui de la norme de référence (32%) ($p \text{ (norme vs avant)}=0.0046 - p \text{ (norme vs après)} <0.0001$)

Figure 1 - Satisfaction de vie des demandeurs

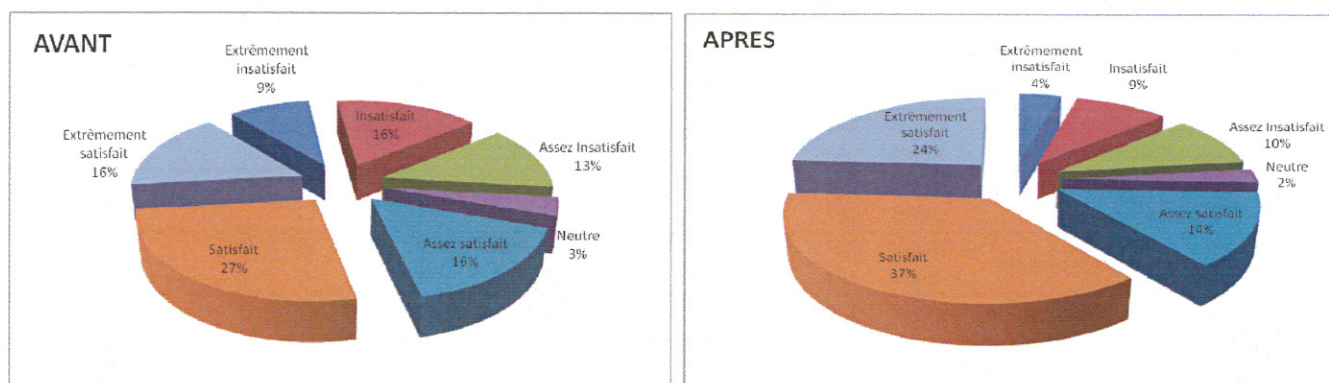


Tableau 21 : Satisfaction de la population générale

Satisfaction Population Française (1000 personnes)	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	6
Insatisfait	13
Assez Insatisfait	19
Neutre	5
Assez satisfait	25
Satisfait	27
Extrêmement satisfait	5

Figure 2 - Satisfaction de la population générale

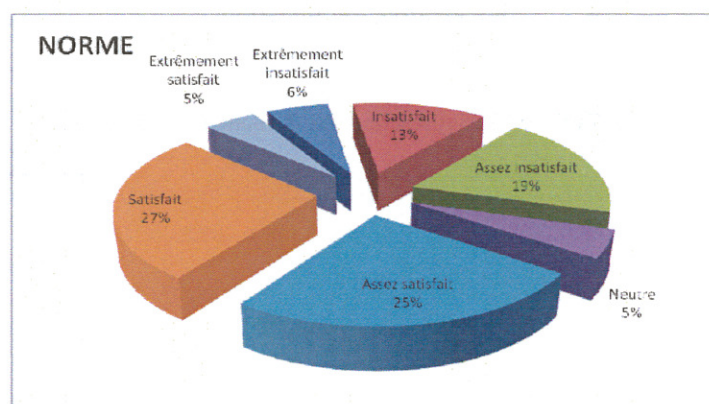
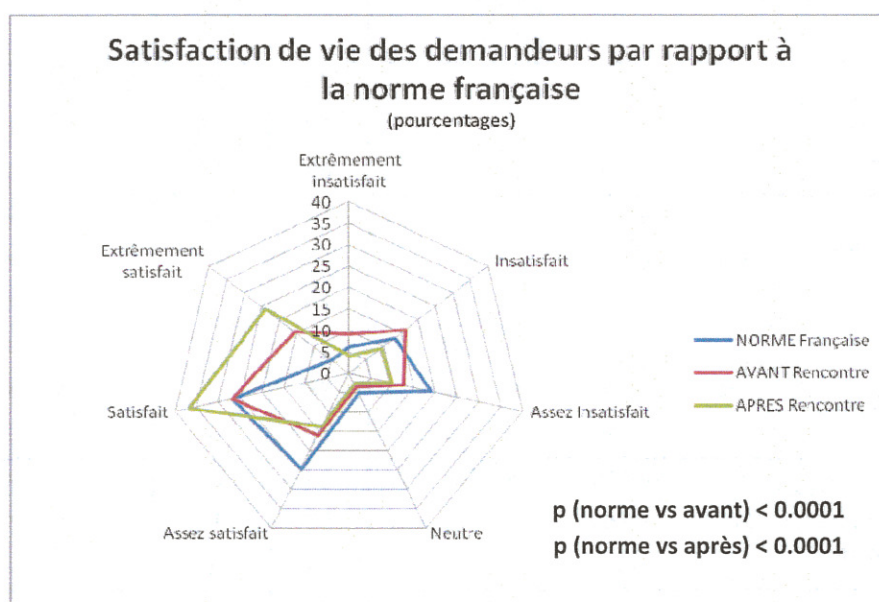


Figure 3 - Satisfaction de vie des demandeurs vs Population générale



Sur l'ensemble de la distribution des fréquences, la satisfaction des demandeurs est significativement plus élevée que la norme que ce soit avant ou après la rencontre.

- Satisfaction par question

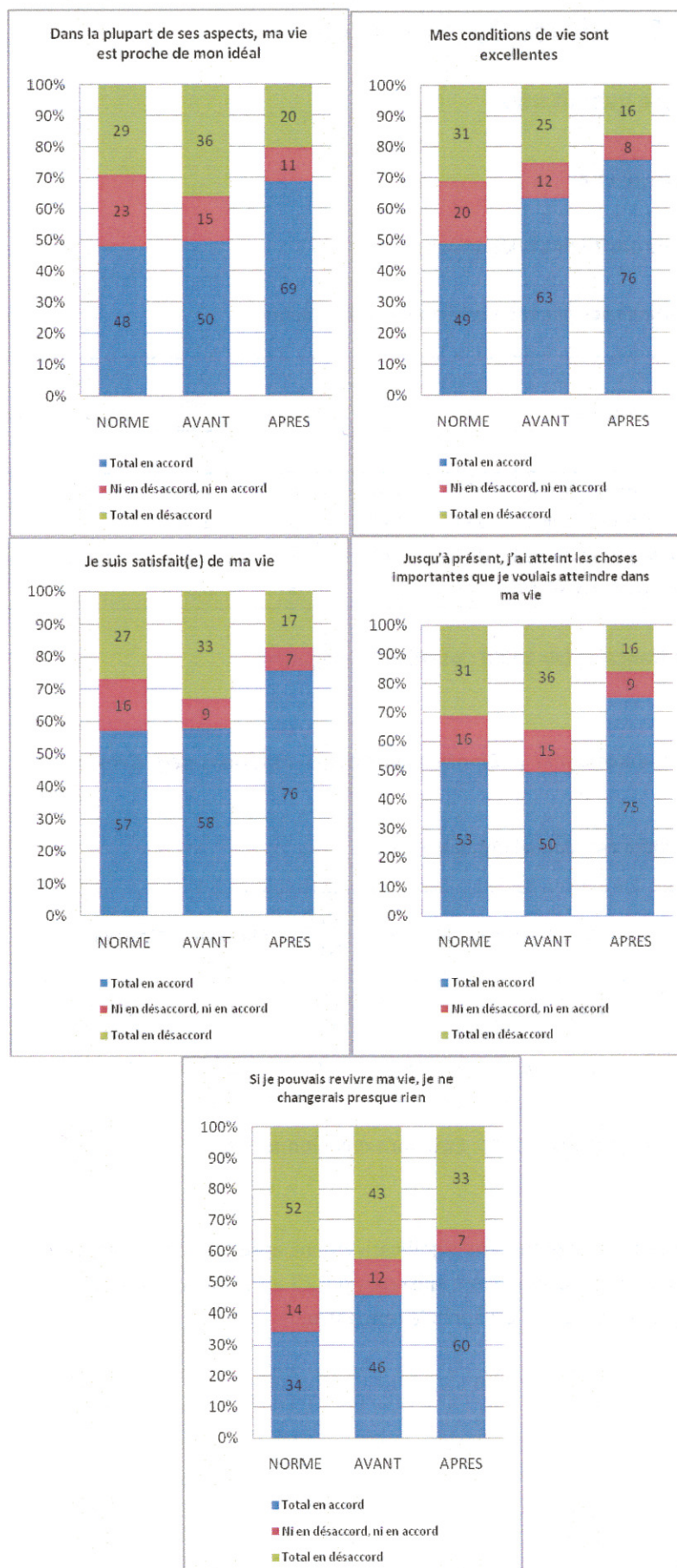
Tableau 22 : Satisfaction des demandeurs par question

		Fortement en accord (=7) En accord (=6) Légèrement en accord (=5)			Total en accord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en désaccord (=3) En désaccord (=2) Fortement en désaccord (=1)			Total en désaccord	P	
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	100%	NORME*	4	29	15	48	23	15	11	3	29	0.0004
		AVANT	8	33	9	50	15	9	16	11	36	
		APRES	13	42	14	69	11	7	9	5	20	
Mes conditions de vie sont excellentes	100%	NORME	3	25	21	49	20	15	12	4	31	0.0284
		AVANT	18	34	12	63	12	11	11	4	25	
		APRES	17	42	17	76	8	5	9	3	16	
Je suis satisfait(e) de ma vie	100%	NORME	5	33	19	57	16	14	11	2	27	0.0005
		AVANT	13	34	11	58	9	9	16	9	33	
		APRES	21	41	14	76	7	5	10	3	17	
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	100%	NORME	5	26	22	53	16	12	15	4	31	<.0001
		AVANT	12	21	17	50	15	10	18	9	36	
		APRES	22	41	12	75	9	6	7	3	16	
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	100%	NORME	4	17	13	34	14	21	21	10	52	0.0176
		AVANT	14	22	11	46	12	9	19	15	43	
		APRES	21	27	11	60	7	8	15	10	33	

*NORME française N=1000 personnes

Pour chaque question, les réponses ont été regroupées en 3 catégories : en « Accord », « Ni en désaccord, ni en accord », « en désaccord ». Il y a une augmentation significative d'environ 20% d'être en accord avec chacune des questions visant la satisfaction, entre AVANT et APRES la rencontre.

Figure 4 -Satisfaction des demandeurs par question



4.1.3 Equilibre émotionnel

4.1.3.1 Analyse quantitative

- Equilibre général

⇒ *Emotions positives et négatives :*

Tableau 23 : Emotions positives et négatives des demandeurs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p
Emotions Positives AVANT	191	13,49	14	6,66	0	24	<.0001
Emotions Positives APRES	190	14,82	16	6,43	0	24	
Emotions Négatives AVANT	193	9,25	9	5,74	0	24	<.0001
Emotions Négatives APRES	193	6,51	5	5,50	0	24	

Norme française (N=1000) : positif=13 ; négatif=7

⇒ *Equilibre émotionnel (= Emotions positives – Emotions négatives) :*

Tableau 24 : Equilibre émotionnel des demandeurs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Equilibre émotionnel AVANT	190	4,14	5	8,95	-22	24	<.0001	0.0046
Equilibre émotionnel APRES	190	8,35	9,5	8,77	-24	24		0.0003

Norme française (N=1000) : Equilibre émotionnel = 6

Les émotions positives augmentent significativement après la rencontre, tandis que les émotions négatives diminuent. L'équilibre émotionnel est ainsi plus positif après qu'avant la rencontre. Il est également plus élevé que la norme que ce soit avant ou après la rencontre.

- **Equilibre par émotion**

Tableau 25 : Emotions des demandeurs

	Variable	Libellé	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	NORME française (N=1000)
Emotions positives	Affection	AVANT	192	3,82	4	1,98	0	6	0.0127	4
		APRES	190	3,99	4	1,91	0	6		
	Joie	AVANT	192	3,77	4	1,86	0	6	0.0004	4
		APRES	190	4,02	4	1,76	0	6		
	Satisfaction	AVANT	192	3,33	4	1,89	0	6	<.0001	3
		APRES	192	3,79	4	1,80	0	6		
	Fierté	AVANT	192	2,51	2	2,02	0	6	<.0001	2
		APRES	191	3,04	3	1,96	0	6		
Emotions négatives	Colère	AVANT	194	2,66	3	1,78	0	6	<.0001	2
		APRES	193	2,03	2	1,78	0	6		
	Tristesse	AVANT	194	2,88	3	1,77	0	6	<.0001	2
		APRES	194	1,91	2	1,71	0	6		
	Peur	AVANT	194	2,09	2	1,93	0	6	<.0001	2
		APRES	193	1,44	1	1,66	0	6		
	Culpabilité	AVANT	193	1,63	1	1,78	0	6	<.0001	1
		APRES	193	1,13	0	1,65	0	6		

Ces changements positifs se situent notamment sur l'augmentation de la satisfaction et de la fierté d'une part, et la diminution de la colère, de la tristesse et de la culpabilité d'autre part.

4.1.3.2 Analyse qualitative

- Equilibre par fréquence des émotions

Tableaux 26 : Equilibre des demandeurs – fréquence des émotions ressenties

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions positives	Affection	100%	NORME	41	48	11	0.6296
			AVANT	41	41	18	
			APRES	45	40	15	
	Joie	100%	NORME	31	60	9	0.3748
			AVANT	38	47	15	
			APRES	42	47	11	
	Satisfaction	100%	NORME	21	66	13	0.0676
			AVANT	28	53	20	
			APRES	38	49	14	
	Fierté	100%	NORME	12	52	36	0.0204
			AVANT	19	40	41	
			APRES	25	48	27	

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions négatives	Colère	100%	NORME	8	55	37	0.0034
			AVANT	13	55	32	
			APRES	11	40	49	
	Tristesse	100%	NORME	9	48	43	<.0001
			AVANT	18	57	26	
			APRES	10	40	49	
	Peur	100%	NORME	5	34	61	0.0866
			AVANT	12	39	49	
			APRES	7	34	59	
	Culpabilité	100%	NORME	4	27	69	0.0019
			AVANT	8	36	55	
			APRES	6	21	73	

En regroupant les fréquences « Souvent », « Quelquefois », l'analyse des pourcentages par émotion montre que la plus grande augmentation porte sur le sentiment de fierté (59% vs 73%), et les diminutions les plus grandes portent sur la colère (68% vs 51%), la tristesse (75% vs 50%) et la culpabilité (44% vs 27%), avant et après la rencontre.

Figure 5 - Equilibre émotionnel des demandeurs – Fréquence des émotions positives

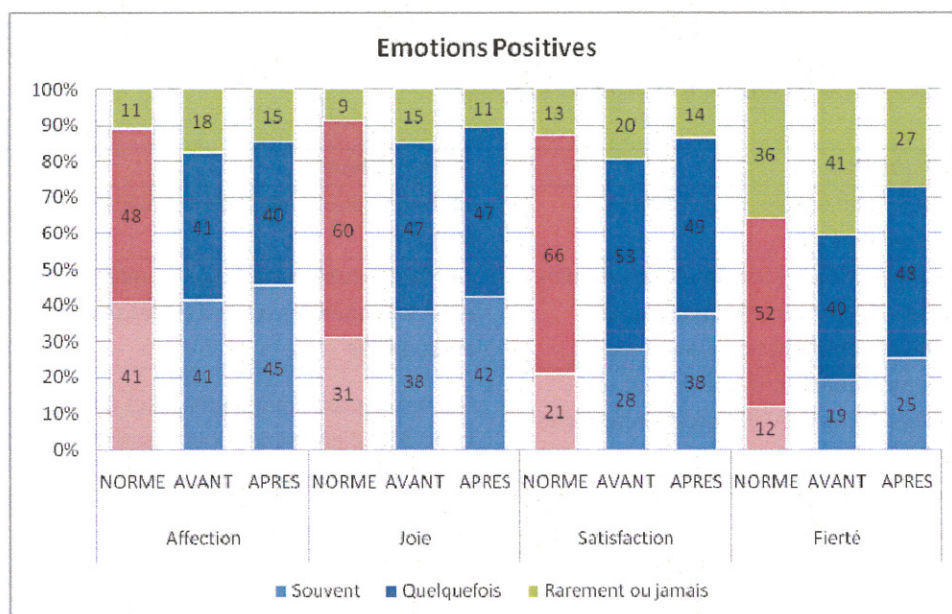
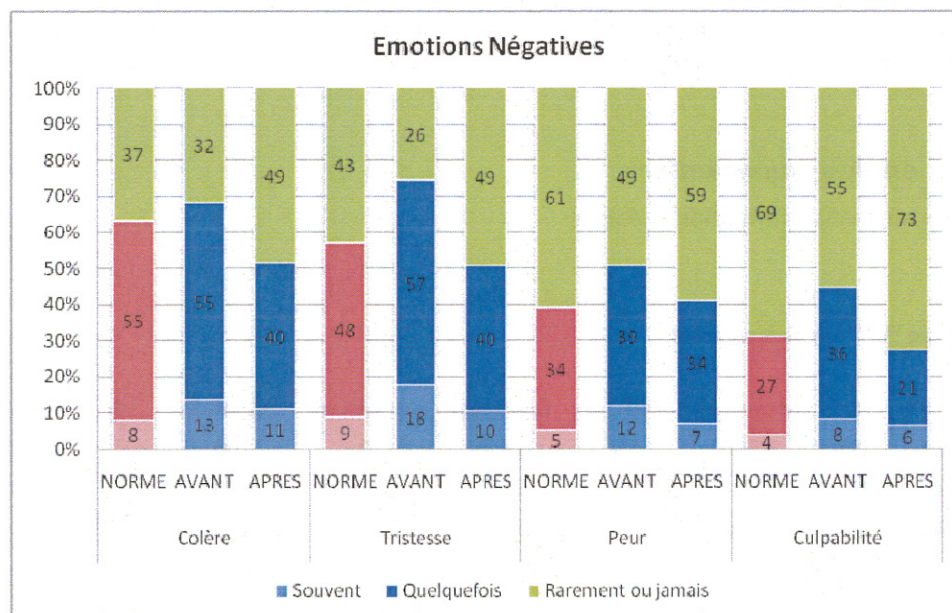


Figure 6 - Equilibre émotionnel des demandeurs – Fréquence des émotions négatives



4.1.4 Qualité de vie

RAPPEL :

Signification des scores des différentes échelles utilisées :

Echelle	Score minimal	Score maximal
VT	Sentiment de fatigue, d'épuisement permanent	Sentiment permanent de vitalité et d'être en pleine forme
SF	Difficultés importantes dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels	Pas de difficultés dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels
RE	A des problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique	N'a pas de problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique
MH	Sentiment permanent de nervosité, voire de dépression	Absence de sentiment de nervosité ou de dépression, impression d'être heureux

4.1.4.1 Vitalité (VT)

Le sentiment de « vitalité et d'être en pleine forme » (VT) augmente après la rencontre. Il est significativement plus faible que la norme avant la rencontre et significativement plus élevé après la rencontre.

Le pourcentage de demandeurs présentant ce sentiment, augmente le sentiment d'énergie débordante et diminue sur le sentiment de fatigue (Cf. §4.1.4.1.2).

4.1.4.1.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 27 : Score "VT" des demandeurs

Score VT	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	196	56,66	60	18,48	0	100	<.0001	0.0098
Après	194	63,14	65	17,98	10	100		0.0197
Norme	3617	60,10		18,10	0	100		

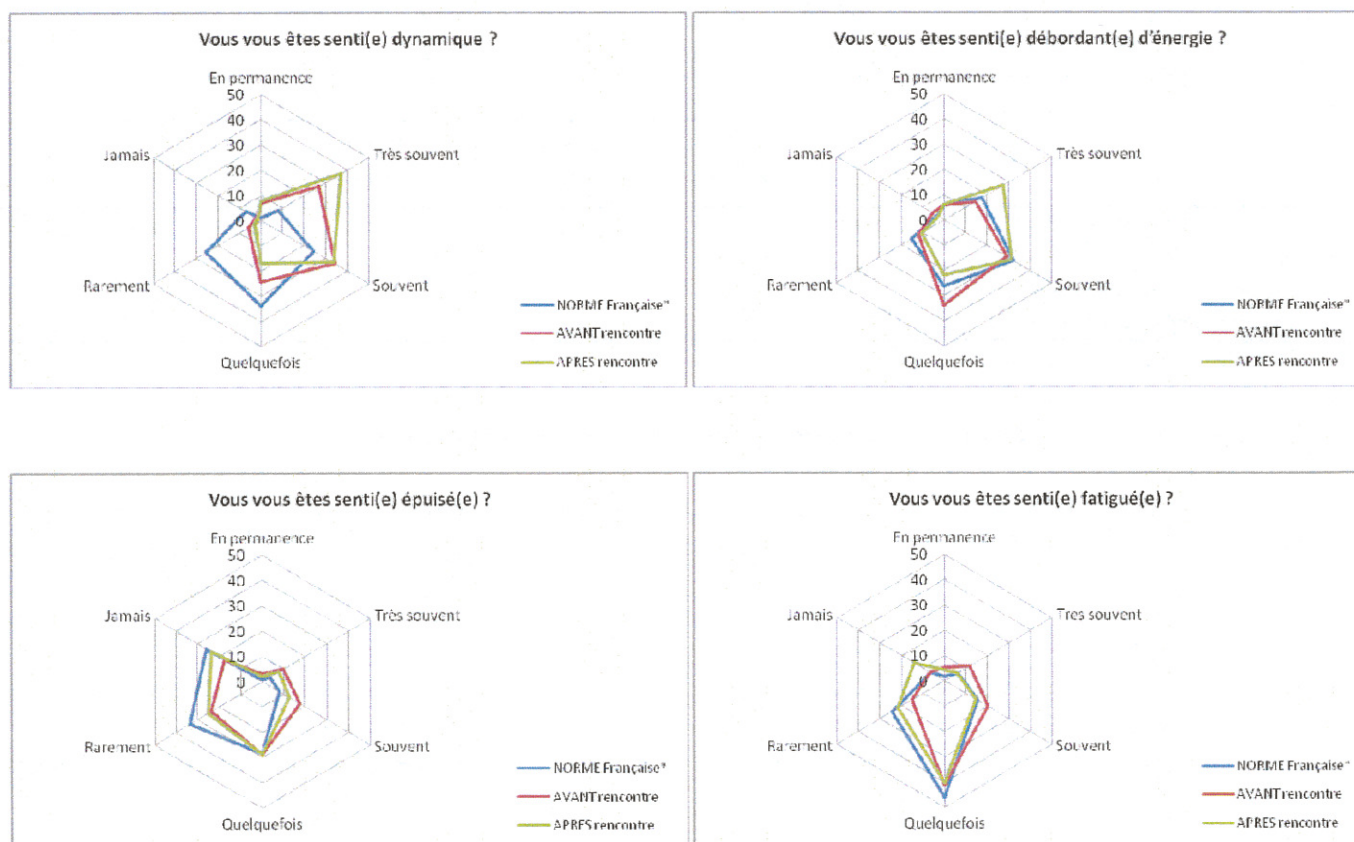
4.1.4.1.2 Analyse qualitative

Tableau 28 : Dimension "VT" des demandeurs par question

		En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	p
Vous vous êtes senti(e) dynamique ? 100%	NORME*	1,18	7,83	24,62	33,92	25,44	7,01	0.1901
	AVANT	6,74	26,94	34,2	24,35	5,7	2,07	
	APRES	7,73	37,11	33,51	17,01	3,09	1,55	
Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ? 100%	NORME*	5,68	17,43	32,10	26,47	15,16	3,15	0.0100
	AVANT	5,64	14,36	29,23	33,85	11,79	5,13	
	APRES	6,22	27,46	31,61	21,76	10,36	2,59	
Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ? 100%	NORME*	0,77	3,39	8,10	28,45	33,57	25,74	0.4816
	AVANT	3,08	9,74	17,44	28,72	23,59	17,44	
	APRES	2,06	7,73	12,37	28,87	25,26	23,71	
Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ? 100%	NORME*	1,74	6,07	15,28	46,11	24,35	6,45	0.0215
	AVANT	5,1	11,73	19,9	41,33	15,31	6,63	
	APRES	4,12	5,67	14,43	40,21	21,65	13,92	

*(NORME française : N=3396)

Figure 7 - Qualité de Vie – Dimension VT des demandeurs : "Vitalité " par question



4.1.4.2 Vie et relation avec les autres (SF)

La « qualité de relation avec les autres » (SF) augmente après la rencontre. Cependant, que ce soit avant ou après, elle demeure plus faible que la norme. Le pourcentage de demandeurs « pas du tout » gênés par leur état émotionnel dans leur vie sociale augmente notamment de 20% (Cf. §4.1.4.2.2).

4.1.4.2.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 29 : Score "SF" des demandeurs

Score SF	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	196	61,03	63	28,20	0	100	<.0001	<.0001
Après	194	72,68	75	25,47	0	100		<.0001
Norme	3617	81,60		21,40	0	100		

4.1.4.2.2 Analyse qualitative

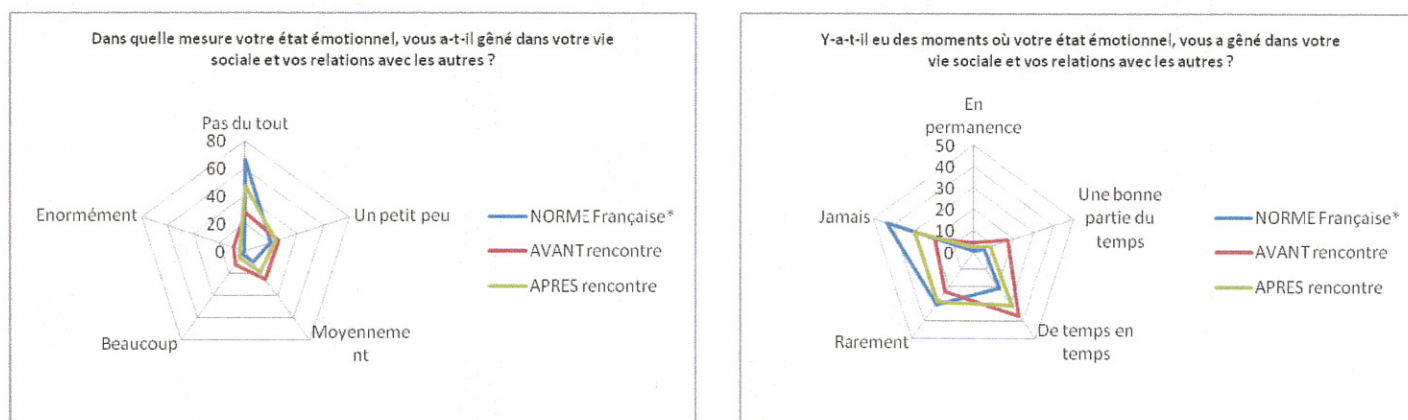
Tableau 30 : Dimension "SF" des demandeurs par question

			Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément	P
Dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	100%	NORME*	66,14	19,79	9,84	3,53	0,71	
		AVANT	27,92	25,38	25,38	12,18	9,14	0.0007
		APRES	47,18	23,59	18,97	6,15	4,1	

			En permanence	Une bonne partie du temps	De temps en temps	Rarement	Jamais	P
Y-a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	100%	NORME*	0,71	5,12	20,58	30,15	43,43	
		AVANT	4,06	17,26	36,55	22,84	19,29	0.0064
		APRES	2,04	8,16	31,12	29,08	29,59	

*(NORME française : N=3396)

Figure 8 - Qualité de Vie – Dimension SF des demandeurs : "Vie et relation avec les autres" par question



4.1.4.3 Limitations ou capacités dues à l'état psychique (RE)

La capacité à effectuer les activités quotidiennes augmente significativement AVANT versus (vs) APRES la rencontre. On constate une amélioration pour les questions « Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ? » et « Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ? » (Cf. § 4.1.4.3.2)

4.1.4.3.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 31 : Score "RE" des demandeurs

Score RE	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	198	71,55	100	37,15	0	100	<.0001	<.0001
Après	194	80,58	100	30,27	0	100		0.4583
Norme	3617	82,20		32,10	0	100		

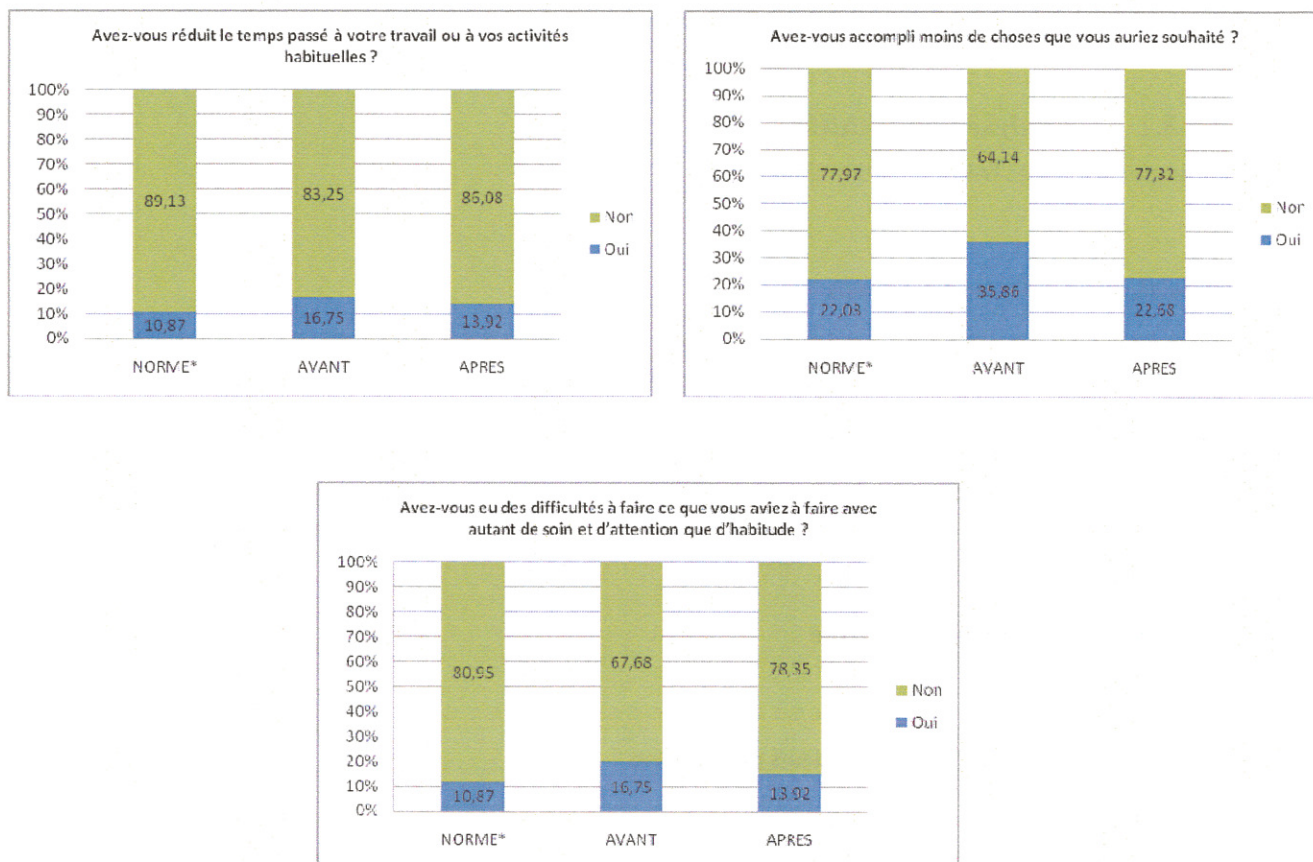
4.1.4.3.2 Analyse qualitative

Tableau 32 : Dimension "RE" des demandeurs par question

			Oui	Non	P
Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	100%	NORME*	10,87	89,13	0.4370
		AVANT	16,75	83,25	
		APRES	13,92	86,08	
Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	100%	NORME*	22,03	77,97	0.0042
		AVANT	35,86	64,14	
		APRES	22,68	77,32	
Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	100%	NORME*	19,05	80,95	0.0174
		AVANT	32,32	67,68	
		APRES	21,65	78,35	

*(NORME française : N=3396)

Figure 9 - Qualité de Vie – Dimension RE des demandeurs : "Limitations dues à l'état psychique" par question



4.1.4.4 Santé psychique (MH)

La santé psychique augmente après la rencontre mais demeure légèrement inférieure à la norme. Cette amélioration se constate sur toutes les questions mais plus particulièrement sur le fait de se sentir calme, détendu et heureux (Cf. § 4.1.4.4.2).

4.1.4.4.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 33 : Score "MH" des demandeurs

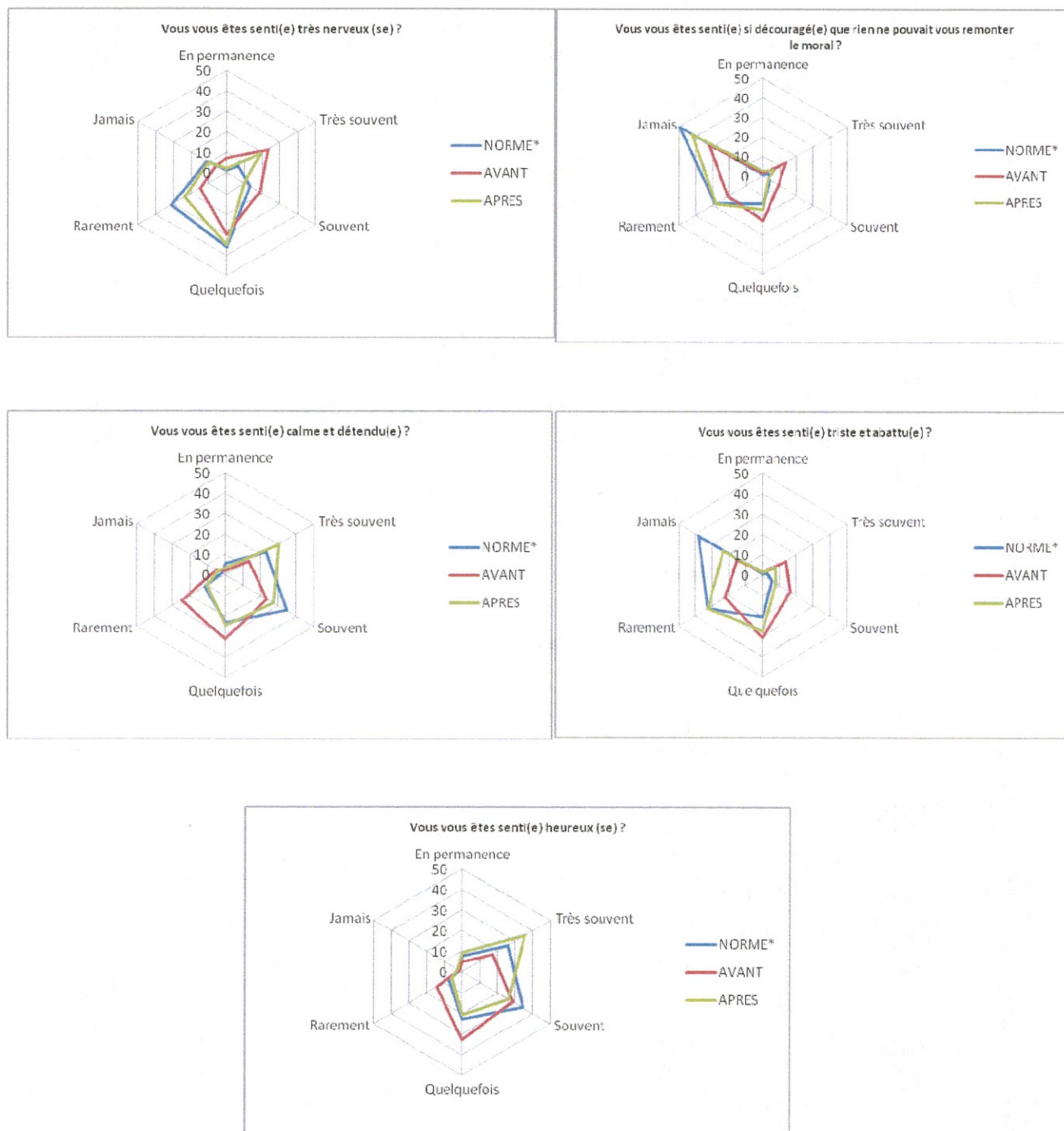
Score MH	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	197	54,90	56	20,76	12	100	<.0001	<.0001
Après	195	65,03	68	19,69	12	100		0.0148
Norme	3617	68,50		17,60	0	100		

4.1.4.4.2 Analyse qualitative

Tableau 34 : Dimension "MH" des demandeurs par question

			En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	P
Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	100%	NORME*	1,47	6,65	12,99	36,04	31,51	11,34	0.0020
		AVANT	7,65	22,96	18,37	30,1	14,8	6,12	
		APRES	2,06	19,07	9,79	35,05	23,71	10,31	
Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	100%	NORME*	0,53	2,80	4,15	14,31	28,27	49,94	0.0029
		AVANT	1,52	13,71	9,14	22,84	20,81	31,98	
		APRES	2,56	6,67	3,08	16,92	28,21	42,56	
Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	100%	NORME*	5,59	23,06	34,54	23,17	11,43	2,21	<.0001
		AVANT	2,03	13,2	23,35	31,47	24,87	5,08	
		APRES	3,61	29,9	27,32	24,74	10,31	4,12	
Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	100%	NORME*	0,62	2,39	5,36	20,67	32,60	38,37	0.0044
		AVANT	1,53	13,78	16,33	30,61	22,45	15,31	
		APRES	1,55	7,25	7,77	27,46	32,64	23,32	
Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	100%	NORME*	7,77	25,80	34,54	22,67	7,51	1,71	<.0001
		AVANT	5,13	17,44	28,72	32,82	14,36	1,54	
		APRES	9,74	35,38	26,15	20,51	5,64	2,56	

Figure 10 - Qualité de Vie – Dimension "MH" des demandeurs : "Santé psychique" par question



4.2 Les Parents de naissance

4.2.1 Données socio-démographiques

46 parents de naissance ont répondu au questionnaire.

- ◆ Les parents de naissance ayant répondu au questionnaire sont essentiellement des femmes (95.7%). Il s'agit donc majoritairement des mères de naissance.
- ◆ L'âge moyen est de 61 ans.
- ◆ 57% vivent en couple.
- ◆ Le nombre médian d'enfants est de 3.
- ◆ Ils sont majoritairement retraités.
- ◆ Le délai moyen entre le 1^{er} contact du CNAOP et la 1^{ère} rencontre est de 3 mois.
- ◆ 86% ont eu d'autres rencontres, et pour 63% elles se poursuivent au moment de l'enquête.

Les tableaux statistiques présentés ci-après ne sont pas commentés plus en détail.

4.2.1.1 Répartition des participants par sexe

Tableau 35 : Sexe des parents de naissance

Sexe				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Femme	44	95.65	44	95.65
Homme	2	4.35	46	100.00

4.2.1.2 Age des participants

Tableau 36 : Age des parents de naissance

Age des parents de naissance	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
GLOBAL	43	61.33	63	11.93	40	94
Femmes	41	61.20	63	12.19	40	94
Hommes	2	64	64	4.24	61	67

4.2.1.3 Situation familiale

Tableau 37 : Situation familiale des parents de naissance

	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Veuf(ve)	8	19.05	8	19.05
Divorcé(e)	3	7.14	11	26.19
Veuf(ve), Divorcé(e)	3	7.14	14	33.33
Célibataire	4	9.52	18	42.86
Couple	22	52.38	40	95.24
Couple, divorcé(e)	2	4.76	42	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

4.2.1.4 Nombre d'enfants

Tableau 38 : Nombre d'enfants des parents de naissance

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
Nombre d'enfants biologiques	37	3,24	3	1,85	0	8

Valeur(s) manquante(s) = 9

4.2.1.5 Profession

Tableau 39 : Profession des parents de naissance

Professions des parents de naissance	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
2-Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	2	4.88	2	4.88
3-Cadres et professions intellectuelles supérieures	4	9.76	6	14.63
4-Professions intermédiaires	6	14.63	12	29.27
5-Employés	7	17.07	19	46.34
7-Retraités (Sans profession indiquée)	18	43.90	37	90.24
71-Anciens agriculteurs exploitants	1	2.44	38	92.68
73-Anciens cadres et professions intermédiaires	1	2.44	39	95.12
76-Anciens employés ouvriers	2	4.88	41	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 5

4.2.1.6 Les enfants ont ils été adoptés ?

Tableau 40 : Adoption de l'enfant

Votre enfant a-t-il été adopté ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	3	7.14	3	7.14
Oui	39	92.86	42	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

4.2.1.7 Délai entre 1^{er} contact du CNAOP et 1^{ère} rencontre

Tableau 41 : Délai moyen entre contact du CNAOP et Rencontre pour les parents de naissance

Délai contact CNAOP-rencontre (en années)					
N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
37	0.27	0	0.51	0	2

4.2.1.8 Poursuite des rencontres

Tableau 42 : Rencontres ultérieures pour les parents de naissance

Avez-vous eu d'autres rencontres ensuite ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	6	14.29	6	14.29
Oui	36	85.71	42	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Tableau 43 : Nombre de rencontres suivantes pour les parents de naissance

Nombre de rencontres suivantes					
N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
25	14.64	5	33.95	1	170

Tableau 44 : Poursuite des rencontres pour les parents de naissance

Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	15	37.50	15	37.50
Oui	25	62.50	40	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 6

Tableau 45 : Autres formes d'échanges pour les parents de naissance

Autres formes d'échanges (courrier, téléphone, mail ...)				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	2	4.88	2	4.88
Oui	39	95.12	41	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 5

Tableau 46 : Nombre d'échanges pour les parents de naissance

Nombre d'autres formes d'échanges par an	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
1 fois par an	4	12.50	4	12.50
moins d'une fois par mois	11	34.38	15	46.88
1 fois par mois	4	12.50	19	59.38
moins d'une fois par semaine	9	28.13	28	87.50
1 fois par semaine	1	3.13	29	90.63
plusieurs fois par semaine	3	9.38	32	100.00

4.2.2 Indice de satisfaction de la vie

4.2.2.1 Analyse quantitative

- Satisfaction générale

Tableau 47 : Score de satisfaction générale des parents de naissance

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P
Score de satisfaction AVANT rencontre	46	17,48	18	7,02	6	31	0.0004
Score de satisfaction APRES rencontre	46	21,63	24	7,33	6	34	

Norme française =21 (N=1000)

p (norme vs avant) = 0.0014

p (norme vs après) = 0.5627

Le score de satisfaction de vie est inférieur à la norme avant la rencontre et proche de la norme après. La satisfaction de vie s'est améliorée AVANT vs APRES. Cette amélioration porte sur toutes les questions sauf sur « Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien ». L'amélioration la plus importante est notable pour l'assertion « Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal ».

- Satisfaction par question

Tableau 48 : Satisfaction générale des parents de naissance par question

		N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	Norme française	P
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	AVANT	46	3,54	4	1,77	1	6	4	<.0001
	APRES	46	4,72	5	1,64	1	7		
Mes conditions de vie sont excellentes	AVANT	46	4,02	4	1,72	1	6	4	0.0277
	APRES	46	4,65	5	1,73	1	7		
Je suis satisfait(e) de ma vie	AVANT	46	3,80	4	1,78	1	7	5	0.0011
	APRES	46	4,72	6	1,77	1	7		
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	AVANT	46	3,65	4	1,72	1	7	4	0.0012
	APRES	46	4,70	5	1,82	1	7		
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	AVANT	46	2,46	2	1,67	1	7	4	0.1263
	APRES	46	2,85	2	1,92	1	7		

4.2.2.2 Analyse qualitative

- Satisfaction générale

Tableaux 49 : Satisfaction générale des parents de naissance

Satisfaction AVANT	Fréquence	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	6	13,04
Insatisfait	13	28,26
Assez Insatisfait	9	19,57
Neutre	3	6,52
Assez satisfait	8	17,39
Satisfait	6	13,04
Extrêmement satisfait	1	2,17

Satisfaction APRES	Fréquence	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	4	8,7
Insatisfait	3	6,52
Assez Insatisfait	9	19,57
Neutre	4	8,7
Assez satisfait	7	15,22
Satisfait	17	36,96
Extrêmement satisfait	2	4,35

p (Chi-2) = 0.0526

p (Fisher) = 0.0387

Figure 11 - Satisfaction de vie des parents de naissance

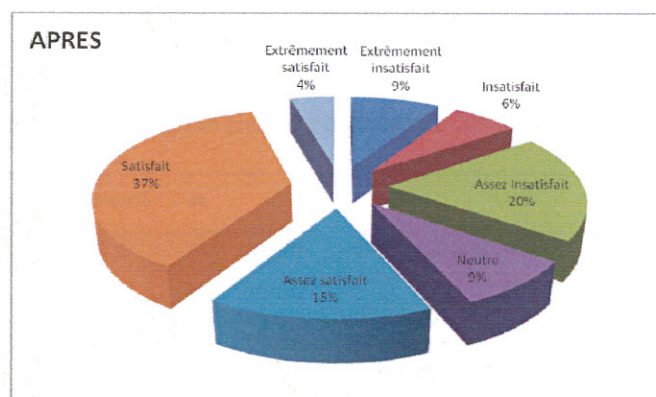
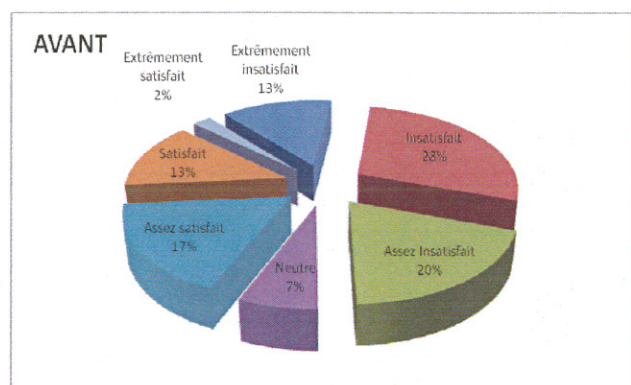


Tableau 50 : Satisfaction de la population générale

Satisfaction Population Française (1000 personnes)	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	6
Insatisfait	13
Assez Insatisfait	19
Neutre	5
Assez satisfait	25
Satisfait	27
Extrêmement satisfait	5

Figure 12- Satisfaction de la population générale

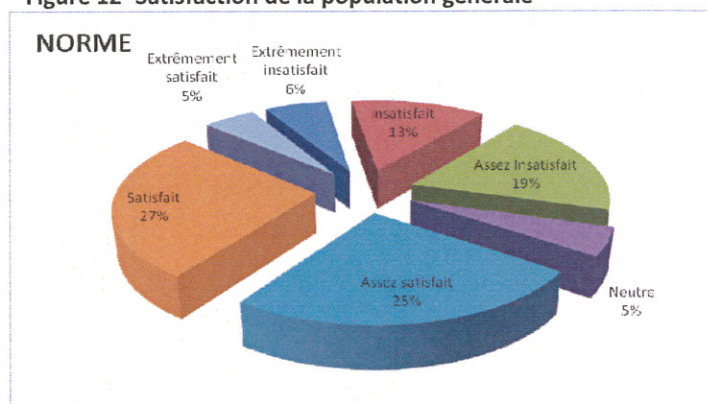
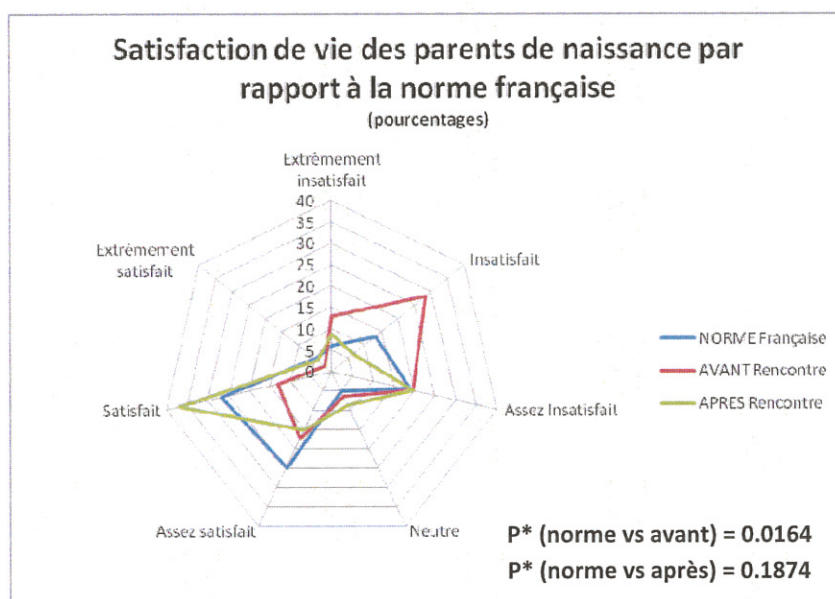


Figure 13 - Satisfaction de vie des parents de naissance vs Population générale



L'amélioration constatée sur les scores est également mise en évidence sur l'augmentation du pourcentage de « satisfaits » ($p=0.053$). Ces pourcentages étaient plus faibles que la norme (32%) avant la rencontre (15.2%) et devient proche de la norme après (41.3%) .

*Compte tenu des effectifs, les tests de significativité ont été effectués en regroupant les catégories :

« Extrêmement insatisfait », « Insatisfait », « Assez Insatisfait », « Neutre », « Assez satisfait » VS « Satisfait », « Extrêmement satisfait »

- Satisfaction par question

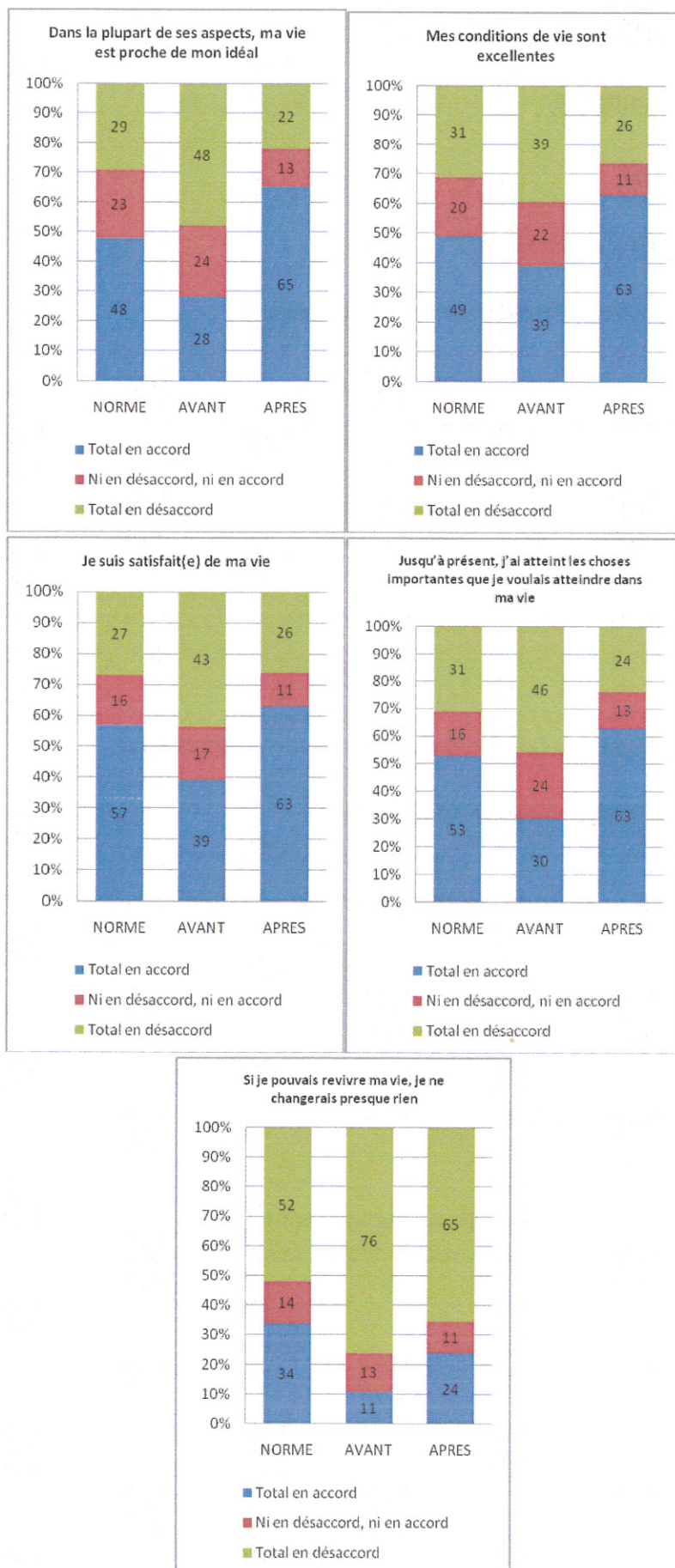
Tableau 51 : Satisfaction des parents de naissance par question

			Fortement en accord (=7) En accord (=6) Légèrement en accord (=5)			Ni en désaccord, ni en accord Légèrement en désaccord (=3) En désaccord (=2) Fortement en désaccord (=1)				Total en désaccord		P
					Total en accord							
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	100%	NORME*	4	29	15	48	23	15	11	3	29	0.0018
		AVANT	0	26	2	28	24	4	35	9	48	
		APRES	9	30	26	65	13	7	11	4	22	
Mes conditions de vie sont excellentes	100%	NORME	3	25	21	49	20	15	12	4	31	0.0658
		AVANT	0	35	4	39	22	11	24	4	39	
		APRES	4	43	15	63	11	7	15	4	26	
Je suis satisfait(e) de ma vie	100%	NORME	5	33	19	57	16	14	11	2	27	0.0718
		AVANT	2	22	15	39	17	15	15	13	43	
		APRES	4	50	9	63	11	9	11	7	26	
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	100%	NORME	5	26	22	53	16	12	15	4	31	0.0073
		AVANT	4	15	11	30	24	9	30	7	46	
		APRES	9	39	15	63	13	9	4	11	24	
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	100%	NORME	4	17	13	34	14	21	21	10	52	0.2560
		AVANT	2	9	0	11	13	11	28	37	76	
		APRES	2	13	9	24	11	11	17	37	65	

*NORME française N=1000 personnes

Les réponses ont été regroupées en 3 catégories : « en Accord », « Ni en désaccord, ni en accord », « en désaccord ». Il y a une augmentation significative de plus de 30% d'être en accord avec les questions visant la satisfaction, entre AVANT et APRES la rencontre : « Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal » et « Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie ».

Figure 14 - Satisfaction des parents de naissance par question



4.2.3 Equilibre émotionnel

4.2.3.1 Analyse quantitative

- Equilibre général

⇒ *Emotions positives et négatives :*

Tableau 52 : Emotions positives et négatives des parents de naissance

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p
Emotions Positives AVANT	39	13,15	13	7,18	0	24	0.0004
Emotions Positives APRES	45	16,91	17	5,53	4	24	
Emotions Négatives AVANT	43	11,07	11	5,96	0	23	<.0001
Emotions Négatives APRES	44	7,50	5,5	6,15	0	24	

Norme française (N=1000) : positif=13 ; négatif=7

⇒ *Equilibre émotionnel (= Emotions positives – Emotions négatives) :*

Tableau 53 : Equilibre émotionnel des parents de naissance

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p	p (Norme)
Equilibre émotionnel AVANT	39	2,23	2	10,49	-22	24	<.0001	0.0308
Equilibre émotionnel APRES	44	9,32	10,5	8,18	-6	24		0.0101

Norme française (N=1000) : Equilibre émotionnel = 6

Les émotions positives augmentent tandis que les émotions négatives diminuent AVANT vs APRES. L'équilibre émotionnel augmente avec une ampleur très importante. Après la rencontre, il est plus élevé que la norme.

- **Equilibre par émotion**

Tableau 54 : Emotions des parents de naissance

	Variable	Libellé	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	NORME française (N=1000)
Emotions positives	Affection	AVANT	40	3,58	4	1,92	0	6	0.0022	4
		APRES	45	4,58	5	1,44	1	6		
	Joie	AVANT	40	3,40	4	2,12	0	6	0.0053	4
		APRES	46	4,39	4	1,58	0	6		
	Satisfaction	AVANT	39	3,41	4	1,92	0	6	0.0154	3
		APRES	45	4,29	5	1,67	0	6		
	Fierté	AVANT	40	2,75	2,5	2,06	0	6	0.0100	2
		APRES	45	3,64	4	2,05	0	6		
Emotions négatives	Colère	AVANT	43	2,60	3	1,76	0	6	<0.0001	2
		APRES	44	1,64	1	1,84	0	6		
	Tristesse	AVANT	44	3,25	4	1,71	0	6	<0.0001	2
		APRES	45	2,11	2	1,97	0	6		
	Peur	AVANT	43	2,26	2	1,93	0	6	0.0402	2
		APRES	44	1,55	1	1,86	0	6		
	Culpabilité	AVANT	45	2,87	2	2,08	0	6	0.1914	1
		APRES	45	2,33	2	2,17	0	6		

Toutes les émotions positives augmentent, notamment l'affection et la joie. Toutes les émotions négatives diminuent significativement excepté la culpabilité.

4.2.3.2 Analyse qualitative

- Equilibre par fréquence des émotions

Tableaux 55 : Equilibre des parents de naissance - fréquence des émotions ressenties

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions positives	Affection	100%	NORME	41	48	11	0.0768
			AVANT	35	48	18	
			APRES	53	42	4	
	Joie	100%	NORME	31	60	9	0.0316
			AVANT	38	35	28	
			APRES	48	46	7	
	Satisfaction	100%	NORME	21	66	13	0.0287
			AVANT	26	54	20	
			APRES	51	42	7	
	Fierté	100%	NORME	12	52	36	0.0797
			AVANT	20	50	30	
			APRES	38	49	13	

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions négatives	Colère	100%	NORME	8	55	37	0.0422
			AVANT	12	56	33	
			APRES	9	32	59	
	Tristesse	100%	NORME	9	48	43	0.0261
			AVANT	16	66	18	
			APRES	13	42	44	
	Peur	100%	NORME	5	34	61	0.1890
			AVANT	14	47	40	
			APRES	9	32	59	
	Culpabilité	100%	NORME	4	27	69	0.4209
			AVANT	24	42	33	
			APRES	18	36	47	

En regroupant les fréquences « Souvent », « Quelquefois », l'analyse des pourcentages par émotion indique une augmentation significative pour la joie (73 % vs 94%) et la satisfaction (80% vs 93%), et une diminution pour la colère (68% vs 41%) et la tristesse (82% vs 55%). Les émotions négatives de peur et de culpabilité demeurent sans changement significatif entre AVANT et APRES.

Figure 15 - Equilibre émotionnel des parents de naissance - Fréquence des émotions positives

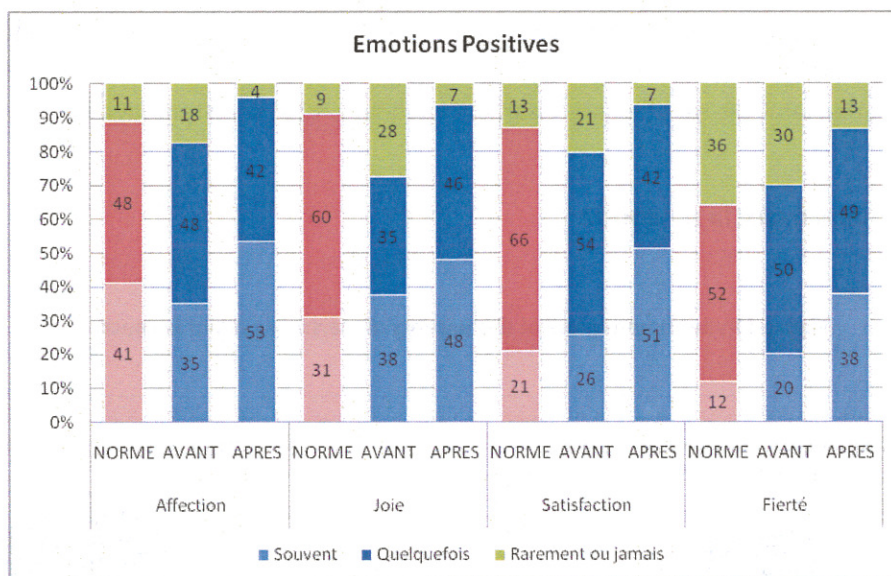
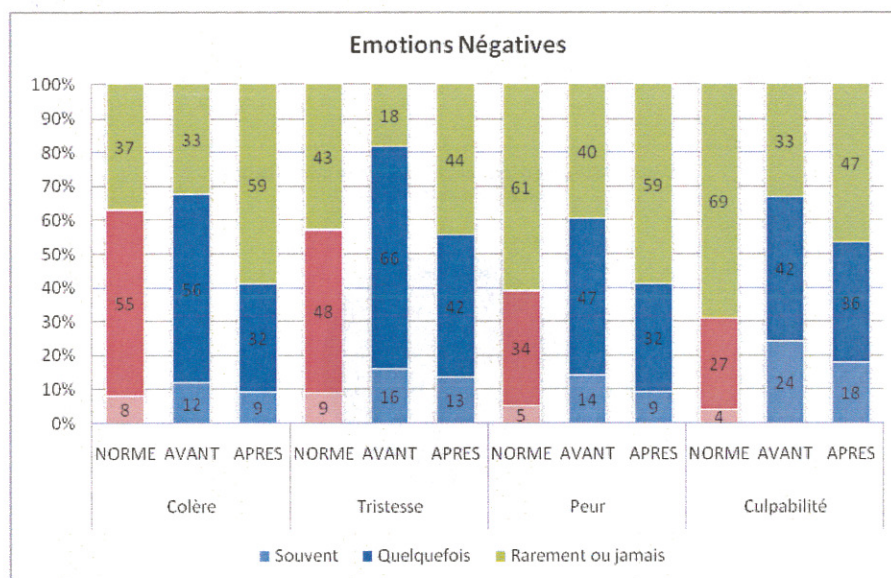


Figure 16 - Equilibre émotionnel des parents de naissance - Fréquence des émotions négatives



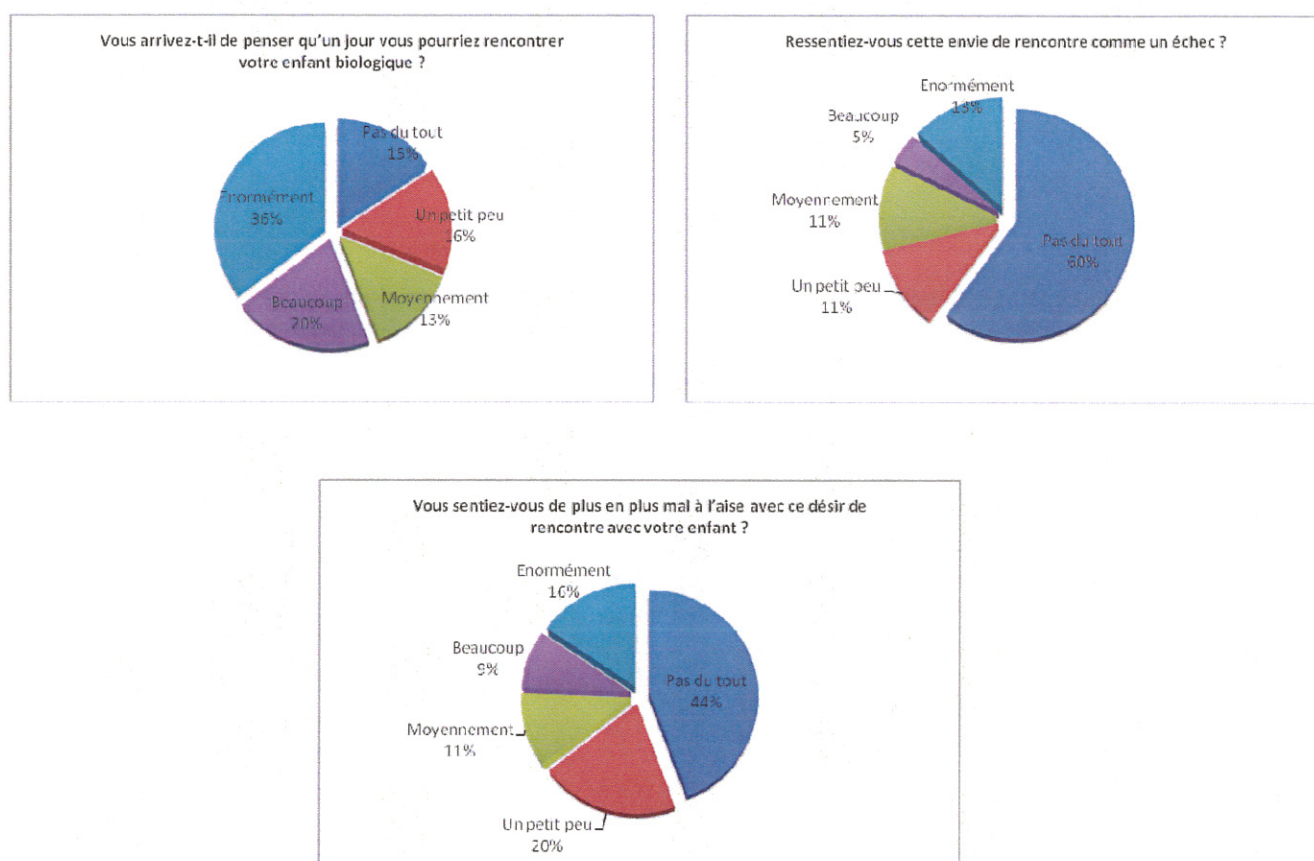
4.2.4 Sentiment général vis à vis de la rencontre

Quand on regroupe les réponses « Beaucoup » et « Enormément », 56% pensaient qu'un jour ils pourraient rencontrer leur enfant, 25% se sentaient de plus en plus mal à l'aise avec le désir de cette rencontre.

Après la rencontre, 74% pensent que celle-ci est une réussite, 53% que leur confiance en soi s'est améliorée, 58% que leur relation familiale est plus satisfaisante. Cependant, 11 % la ressentent comme un échec.

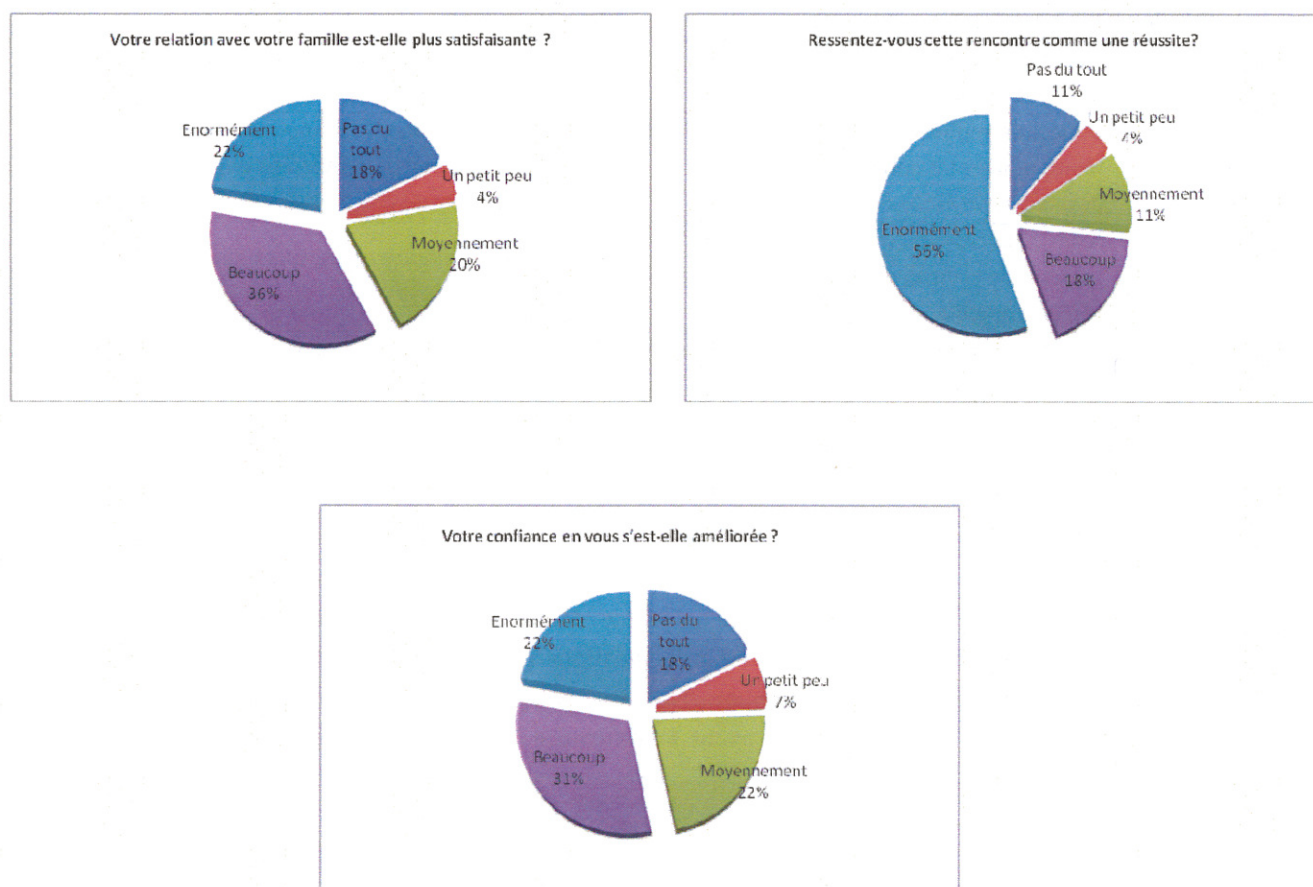
4.2.4.1 Sentiments avant la rencontre

Figure 17 - Sentiment général des parents de naissance avant la rencontre



4.2.4.2 Sentiments après la rencontre

Figure 18 - Sentiment général des parents de naissance après la rencontre



4.2.5 Qualité de vie

RAPPEL :

Signification des scores des différentes échelles utilisées :

Echelle	Score minimal	Score maximal
VT	Sentiment de fatigue, d'épuisement permanent	Sentiment permanent de vitalité et d'être en pleine forme
SF	Difficultés importantes dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels	Pas de difficultés dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels
RE	A des problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique	N'a pas de problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique
MH	Sentiment permanent de nervosité, voire de dépression	Absence de sentiment de nervosité ou de dépression, impression d'être heureux

4.2.5.1 Vitalité (VT)

En moyenne, la « Vitalité » (VT) des parents de naissance augmente après la rencontre, mais elle ne se traduit pas par une augmentation à l'une ou l'autre des questions qui composent cette échelle, excepté pour le sentiment de fatigue qui semble diminuer. Notons cependant que la vitalité moyenne n'est pas significativement différente de la norme avant la rencontre, mais significativement plus élevée après la rencontre.

4.2.5.1.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 56 : Score "VT" des parents de naissance

Score VT	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	43	57,17	55	18,51	15	100	0.0001	0.3053
Après	44	66,48	70	20,93	25	100		0.0495
Norme	3617	60,10		18,10	0	100		

4.2.5.1.2 Analyse qualitative

Tableau 57 : Dimension "VT" des parents de naissance par question

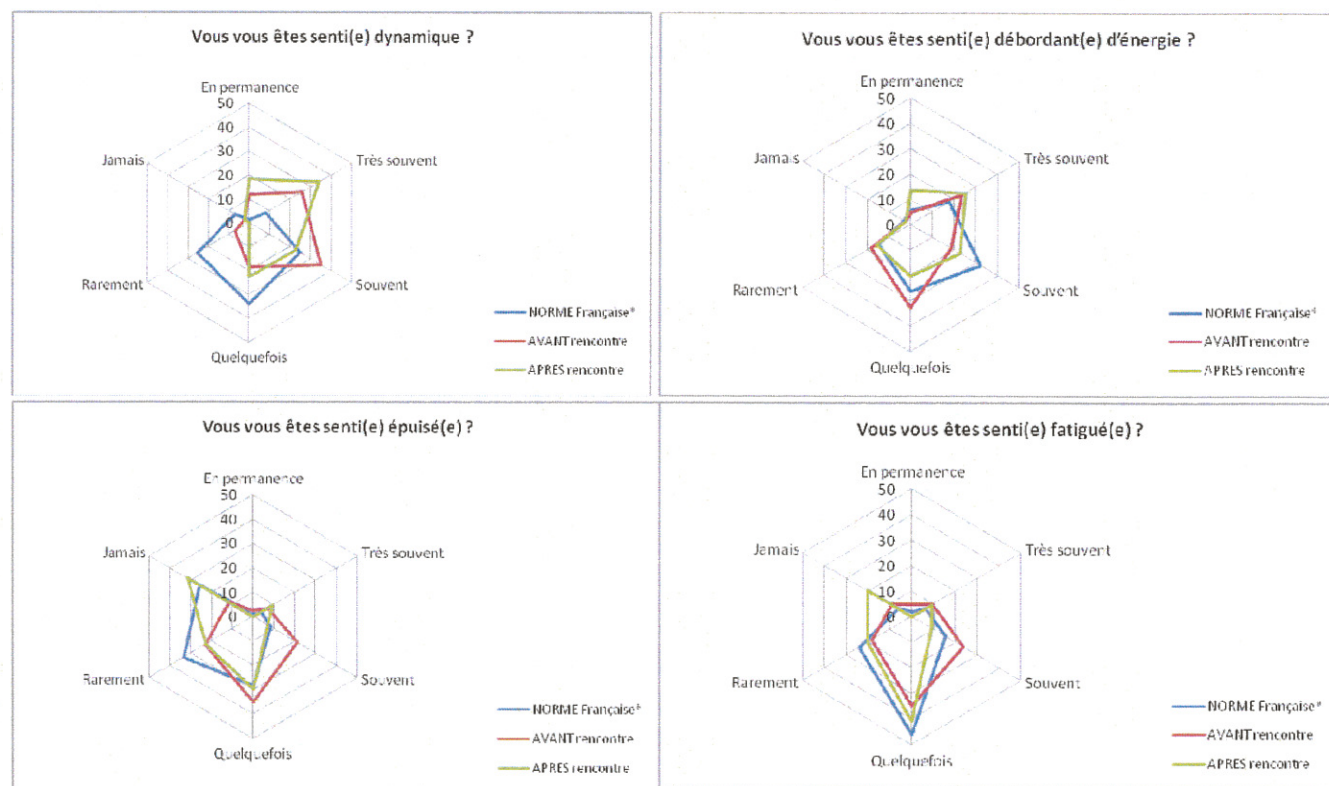
		En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	p**
Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	100%							
	NORME*	1,18	7,83	24,62	33,92	25,44	7,01	
	AVANT	11,63	25,58	34,88	18,6	6,98	2,33	0.7585
	APRES	18,18	34,09	22,73	22,73	0	2,27	
Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	100%							
	NORME*	5,68	17,43	32,10	26,47	15,16	3,15	
	AVANT	4,65	23,26	18,6	32,56	18,6	2,33	0.1646
	APRES	13,64	25	22,73	20,45	15,91	2,27	
Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	100%							
	NORME*	0,77	3,39	8,10	28,45	33,57	25,74	
	AVANT	2,33	6,98	20,93	34,88	23,26	11,63	0.1124
	APRES	0	9,09	6,82	29,55	22,73	31,82	
Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	100%							
	NORME*	1,74	6,07	15,28	46,11	24,35	6,45	
	AVANT	4,65	9,3	23,26	34,88	18,6	9,3	0.0471
	APRES	0	9,09	9,09	40,91	20,45	20,45	

*(NORME française : N=3396)

** Compte tenu des petits effectifs, les tests de significativité sur les réponses aux questions sur la « Vitalité » pour les parents de naissance, ont été regroupés en deux catégories :

« En permanence », « Très souvent », « Souvent » VS « Quelquefois », « Rarement », « Jamais ».

Figure 19 - Qualité de vie - Dimension "VT" des parents de naissance : "Vitalité" par question



4.2.5.2 Vie et relation avec les autres (SF)

La relation des parents de naissance avec les autres augmente significativement après la rencontre. Cependant elle demeure inférieure à la norme que ce soit avant ou après la rencontre. Leur état émotionnel les gêne moins dans leur vie sociale après la rencontre.

4.2.5.2.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 58 : Score "SF" des parents de naissance

Score SF	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	44	56,25	50	27,03	0	100	0.0032	<0.0001
Après	42	70,83	75	28,24	13	100		0.0177
Norme	3617	81,60		21,40	0	100		

4.2.5.2.2 Analyse qualitative

Tableaux 59 : Dimension "SF" des parents de naissance par question

		Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément	P**
Dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	NORME*	66,14	19,79	9,84	3,53	0,71	0.0110
	AVANT	22,73	20,45	27,27	22,73	6,82	
	APRES	48,84	16,28	18,6	13,95	2,33	

		En permanence	Une bonne partie du temps	De temps en temps	Rarement	Jamais	P**
Y-a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	NORME*	0,71	5,12	20,58	30,15	43,43	0.0489
	AVANT	4,55	25	31,82	22,73	15,91	
	APRES	9,09	9,09	20,45	27,27	34,09	

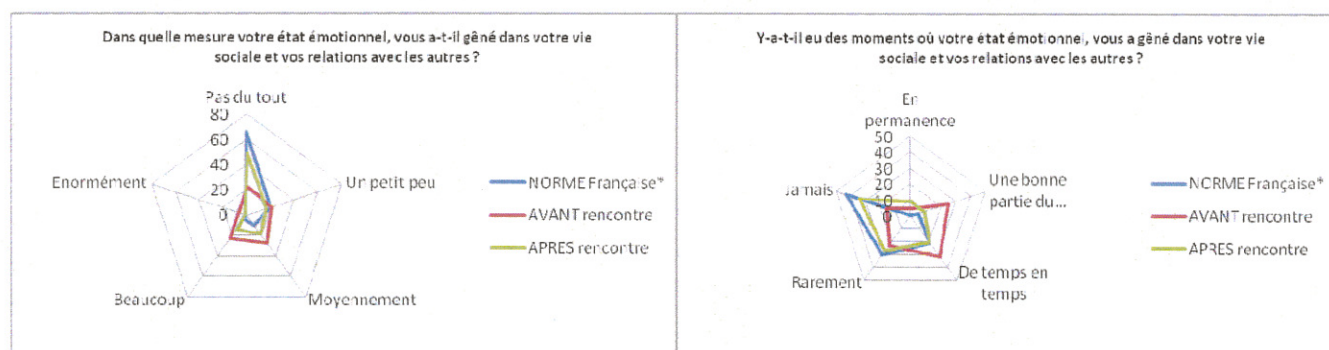
*(NORME française : N=3396)

** Compte tenu des petits effectifs, les tests de significativité sur les réponses aux questions pour l'échelle SF ont été regroupées en deux catégories :

1^{ère} question : « Pas du tout » VS « Un petit peu », « Moyennement », « Beaucoup », « Enormément »

2^{ème} question : « Jamais » VS « En permanence », « Une bonne partie du temps », « De temps en temps », « Rarement »

Figure 20 - Qualité de vie - Dimension "SF" des parents de naissance : "Vie et relation avec les autres" par question



4.2.5.3 Limitations ou capacités dues à l'état psychique (RE)

La moyenne du score de capacité due à l'état psychique pour effectuer leurs activités de la vie quotidienne a une augmentation proche du seuil de significativité statistique entre AVANT et APRES.

Avant la rencontre, elle est significativement plus faible que la norme, mais ne se différencie pas de la norme après la rencontre.

4.2.5.3.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 60 : Score "RE" des parents de naissance

Score RE	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	41	63,82	66,67	37,62	0	100	0.0747	0.0033
Après	44	77,27	100	34,31	0	100		0.3461
Norme	3617	82,20		32,10	0	100		

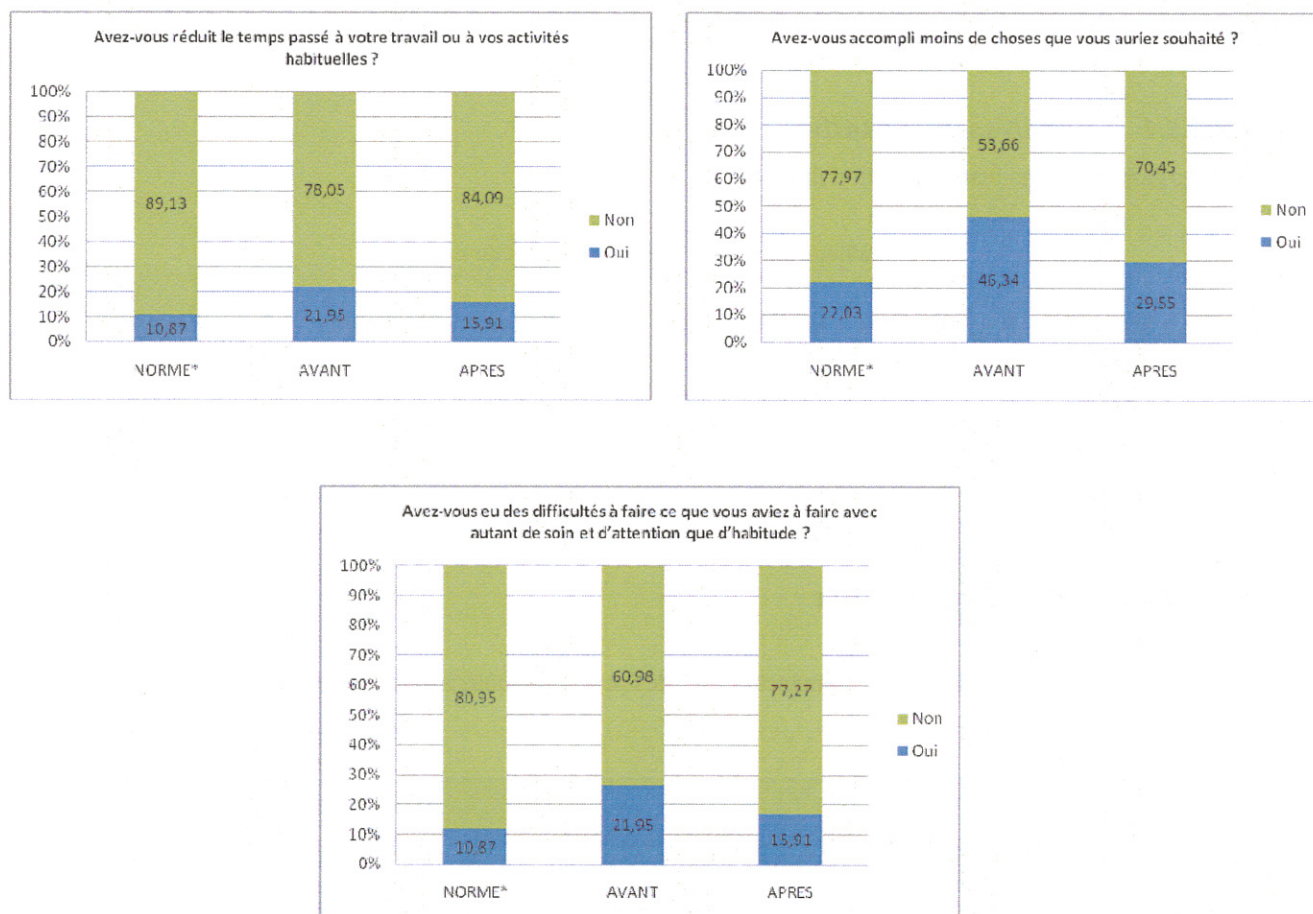
4.2.5.3.2 Analyse qualitative

Tableau 61 : Dimension "RE" des parents de naissance par question

			Oui	Non	P
Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	100%	NORME*	10,87	89,13	0.4764
		AVANT	21,95	78,05	
		APRES	15,91	84,09	
Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	100%	NORME*	22,03	77,97	0.1103
		AVANT	46,34	53,66	
		APRES	29,55	70,45	
Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	100%	NORME*	19,05	80,95	0.1032
		AVANT	39,02	60,98	
		APRES	22,73	77,27	

*(NORME française : N=3396)

Figure 21- Qualité de vie - Dimension "RE" des parents de naissance : "Limitations dues à l'état psychique" par question



4.2.5.4 Santé psychique (MH)

En moyenne la santé psychique est significativement meilleur AVANT vs APRES la rencontre. Elle est moins bonne que la norme avant la rencontre, mais est proche de la norme après.

Sur les questions de « Santé psychique », l'augmentation est notable sur le sentiment d'être heureux et de se sentir calme et détendu, et une diminution de la nervosité et du découragement.

4.2.5.4.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 62 : Score "MH" des parents de naissance

Score MH	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	43	52,26	52	21,18	4	95	<.0001	<.0001
Après	44	67,16	68	20,17	24	100		0.6615
Norme	3617	68,50		17,60	0	100		

4.2.5.4.2 Analyse qualitative

Tableau 63 : Dimension "MH" des parents de naissance par question

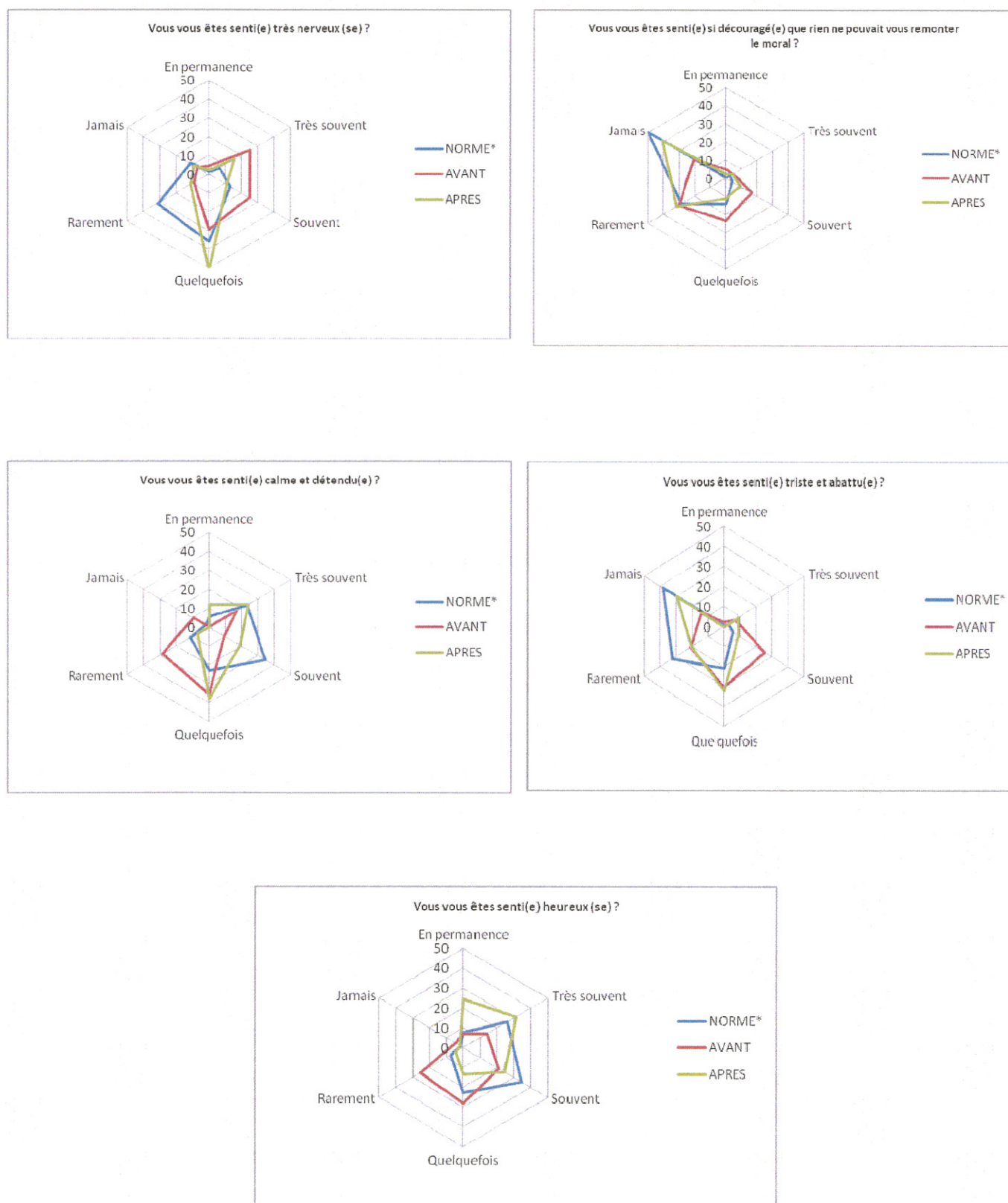
		En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	P**
Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	100%	NORME*	1,47	6,65	12,99	36,04	31,51	11,34
		AVANT	4,55	25	25	29,55	9,09	6,82
		APRES	2,22	15,56	11,11	51,11	11,11	8,89
Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	100%	NORME*	0,53	2,80	4,15	14,31	28,27	49,94
		AVANT	4,65	4,65	16,28	23,26	30,23	20,93
		APRES	2,27	4,55	9,09	11,36	31,82	40,91
Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	100%	NORME*	5,59	23,06	34,54	23,17	11,43	2,21
		AVANT	0	16,67	9,52	35,71	28,57	9,52
		APRES	11,9	23,81	19,05	38,1	7,14	0
Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	100%	NORME*	0,62	2,39	5,36	20,67	32,60	38,37
		AVANT	2,33	6,98	25,58	30,23	20,93	13,95
		APRES	0	9,09	9,09	31,82	20,45	29,55
Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	100%	NORME*	7,77	25,80	34,54	22,67	7,51	1,71
		AVANT	6,98	13,95	20,93	27,91	25,58	4,65
		APRES	24,44	31,11	24,44	13,33	4,44	2,22

*(NORME française : N=3396)

** Compte tenu des petits effectifs, les tests de significativité sur les réponses aux questions sur la « Santé psychique », ont été regroupés en deux catégories :

« En permanence », « Très souvent », « Souvent » VS « Quelquefois », « Rarement », « Jamais ».

Figure 22 - Qualité de Vie - Dimension "MH" des parents de naissance : "Santé psychique" par question



4.3 Les Parents Adoptifs

4.3.1 Données socio-démographiques

44 questionnaires concernant les parents adoptifs ont été complétés (41% des questionnaires ont été complétés en couple).

- ◆ Leur âge moyen est de 67-68 ans.
- ◆ 60% vivaient en couple.
- ◆ 60% sont retraités.
- ◆ 92% des répondants disent avoir donné leur accord formel pour les démarches de leur enfant.
- ◆ 50% indiquent qu'à leur connaissance les rencontres se sont poursuivaient au moment de l'enquête.

Les tableaux statistiques présentés ci-après ne sont pas commentés plus en détail.

4.3.1.1 Répartition des répondeurs

Tableau 64 : Parents adoptifs répondeurs

	Répondeurs			
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Couple	18	40.91	18	40.91
Mère	21	47.73	39	88.64
Père	5	11.36	44	100.00

4.3.1.2 Age des parents adoptifs

Tableau 65 : Age des parents adoptifs

Age des parents adoptifs	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum
Age des mères adoptives	40	67,08	67,5	7,04	53	86
Age des pères adoptifs	36	68,58	69	6,97	56	83

NB : L'âge des parents adoptifs pris en compte ici est l'âge indiqué dans le questionnaire et non seulement celui du répondeur (par exemple, si le répondeur est la mère, l'information sur l'âge du père a pu être renseignée).

4.3.1.3 Situation familiale

Tableau 66 : Situation familiale des parents adoptifs

	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Veuf(ve)	10	23.26	10	23.26
Divorcé(e)	7	16.28	17	39.53
Couple	25	58.14	42	97.67
Couple, divorcé(e)	1	2.33	43	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.3.1.4 Nombre d'enfants

Tableau 67 : Nombre d'enfants des parents adoptifs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Minimum	Maximum
Nombre d'enfants biologiques	43	0,16	0	0	2
Nombre d'enfants adoptés	43	1,56	1	1	4

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.3.1.5 Profession Mère et Père

Tableaux 68 : Profession des parents adoptifs

Professions des mères adoptives	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
3-Cadres et professions intellectuelles supérieures	3	7.89	3	7.89
4-Professions intermédiaires	5	13.16	8	21.05
5-Employés	4	10.53	12	31.58
7-Retraités (sans profession indiquée)	15	39.47	27	71.05
8-Autres personnes sans activité professionnelle	2	5.26	29	76.32
73-Anciens cadres et professions intermédiaires	9	23.68	38	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 6

Professions des pères adoptifs	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
3-Cadres et professions intellectuelles supérieures	8	27.59	8	27.59
4-Professions intermédiaires	4	13.79	12	41.38
7-Retraités	10	34.48	22	75.86
73-Anciens cadres et professions intermédiaires	7	24.14	29	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 15

4.3.1.6 Accord des parents adoptifs

Tableau 69 : Accord des parents adoptifs pour les démarches

Avez-vous donné votre accord concernant ces démarches ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	3	7.32	3	7.32
Oui	38	92.68	41	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

4.3.1.7 Poursuite des rencontres (à la connaissance des parents)

Tableau 70 : Autres rencontres d'après les parents adoptifs

Y-a-t-il eu d'autres rencontres ensuite ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	10	25.64	10	25.64
Oui	29	74.36	39	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 5

Tableau 71 : Poursuite des rencontres d'après les parents adoptifs

Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	18	50.00	18	50.00
Oui	18	50.00	36	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 8

Tableau 72 : Autres formes d'échanges d'après les parents adoptifs

Autres formes d'échanges (courrier, téléphone, mail ...)				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	6	16.67	6	16.67
Oui	30	83.33	36	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 8

4.3.2 Indice de satisfaction de la vie

La moyenne du score de Satisfaction de vie augmente faiblement mais de manière statistiquement significative. Le constat le plus remarquable est que cette moyenne est très au-dessus de la norme que ce soit avant ou après la rencontre.

Les pourcentages de « Satisfaits », « Extrêmement satisfaits » avant la rencontre est de 74 % ; il est de 79% après la rencontre, et de 32% pour la norme.

4.3.2.1 Analyse quantitative

- **Satisfaction générale**

Tableau 73 : Score de satisfaction générale des parents adoptifs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P
Score de satisfaction AVANT rencontre	42	27,98	30	5,37	11	35	0.0172
Score de satisfaction APRES rencontre	44	28,75	30	5,72	10	35	

Norme française =21 (N=1000)

p (norme vs avant) < 0.0001

p (norme vs après) < 0.0001

- **Satisfaction par question**

Tableau 74 : Satisfaction générale des parents adoptifs par question

		N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	Norme française	p
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	AVANT	43	5,63	6	1,31	1	7	4	0.4355
	APRES	44	5,75	6	1,22	2	7		
Mes conditions de vie sont excellentes	AVANT	43	5,63	6	1,31	2	7	4	0.2656
	APRES	44	5,84	6	1,18	2	7		
Je suis satisfait(e) de ma vie	AVANT	43	5,56	6	1,18	2	7	5	0.0273
	APRES	44	5,80	6	1,09	2	7		
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	AVANT	42	5,57	6	1,33	2	7	4	0.0664
	APRES	44	5,77	6	1,33	2	7		
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	AVANT	42	5,52	6	1,47	2	7	4	0.4082
	APRES	44	5,59	6	1,50	2	7		

4.3.2.2 Analyse qualitative

- Satisfaction générale

Tableaux 75 : Satisfaction générale des parents adoptifs

Satisfaction AVANT	Fréquence	Pourcentage
Insatisfait	1	2.38
Assez Insatisfait	2	4.76
Neutre	3	7.14
Assez satisfait	5	11.90
Satisfait	22	52.38
Extrêmement satisfait	9	21.43

Valeur(s) manquante(s) = 2

Satisfaction APRES	Fréquence	Pourcentage
Insatisfait	2	4.55
Assez Insatisfait	2	4.55
Neutre	1	2.27
Assez satisfait	4	9.09
Satisfait	21	47.73
Extrêmement satisfait	14	31.82

p (Chi-2) = 0.7751

Figure 23 - Satisfaction de vie des parents adoptifs

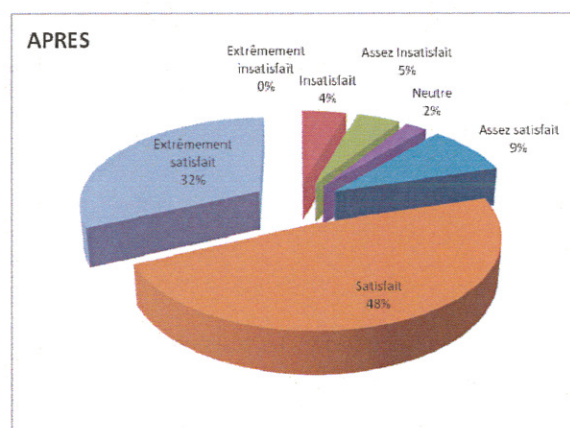
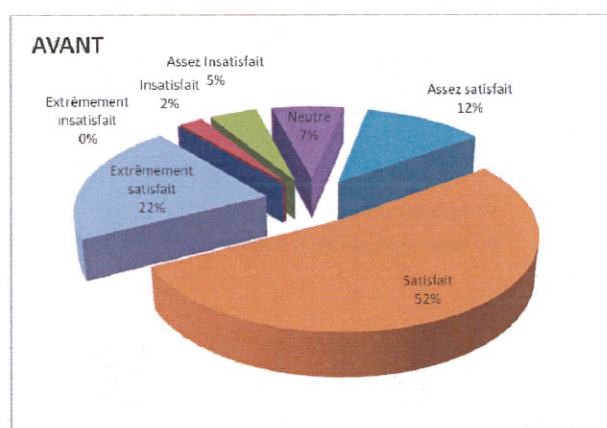


Tableau 76 : Satisfaction de la population générale

Satisfaction Population Française (1000 personnes)	Pourcentage
Extrêmement insatisfait	6
Insatisfait	13
Assez Insatisfait	19
Neutre	5
Assez satisfait	25
Satisfait	27
Extrêmement satisfait	5

Figure 24 - Satisfaction de la population générale

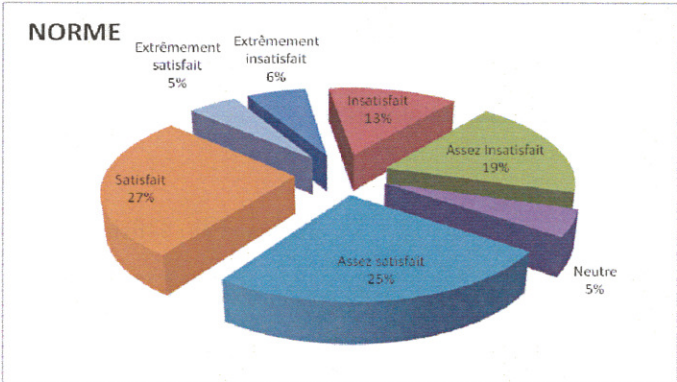
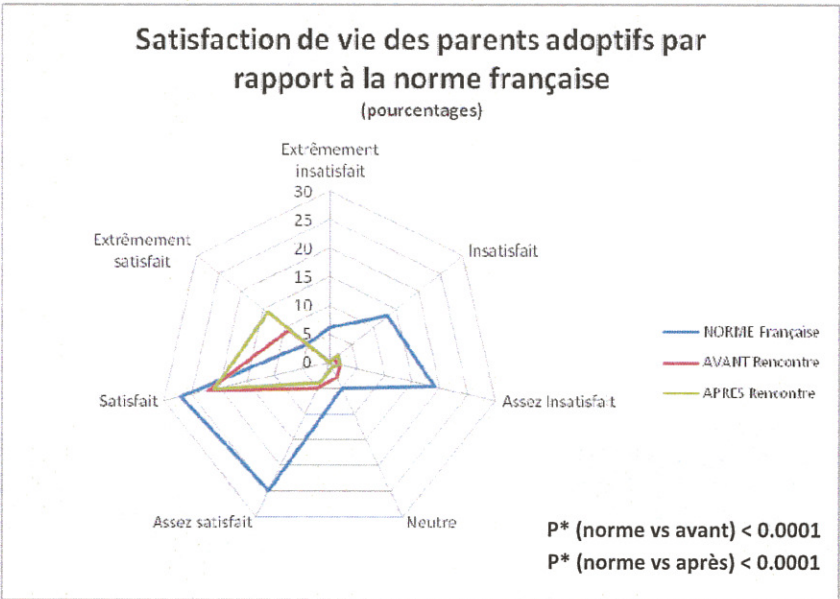


Figure 25 - Satisfaction de vie des parents adoptifs vs Population générale



*Compte tenu des effectifs, les tests de significativité ont été effectués en regroupant les catégories : « Extrêmement insatisfait », « Insatisfait », « Assez Insatisfait », « Neutre », « Assez satisfait » VS « Satisfait », « Extrêmement satisfait »

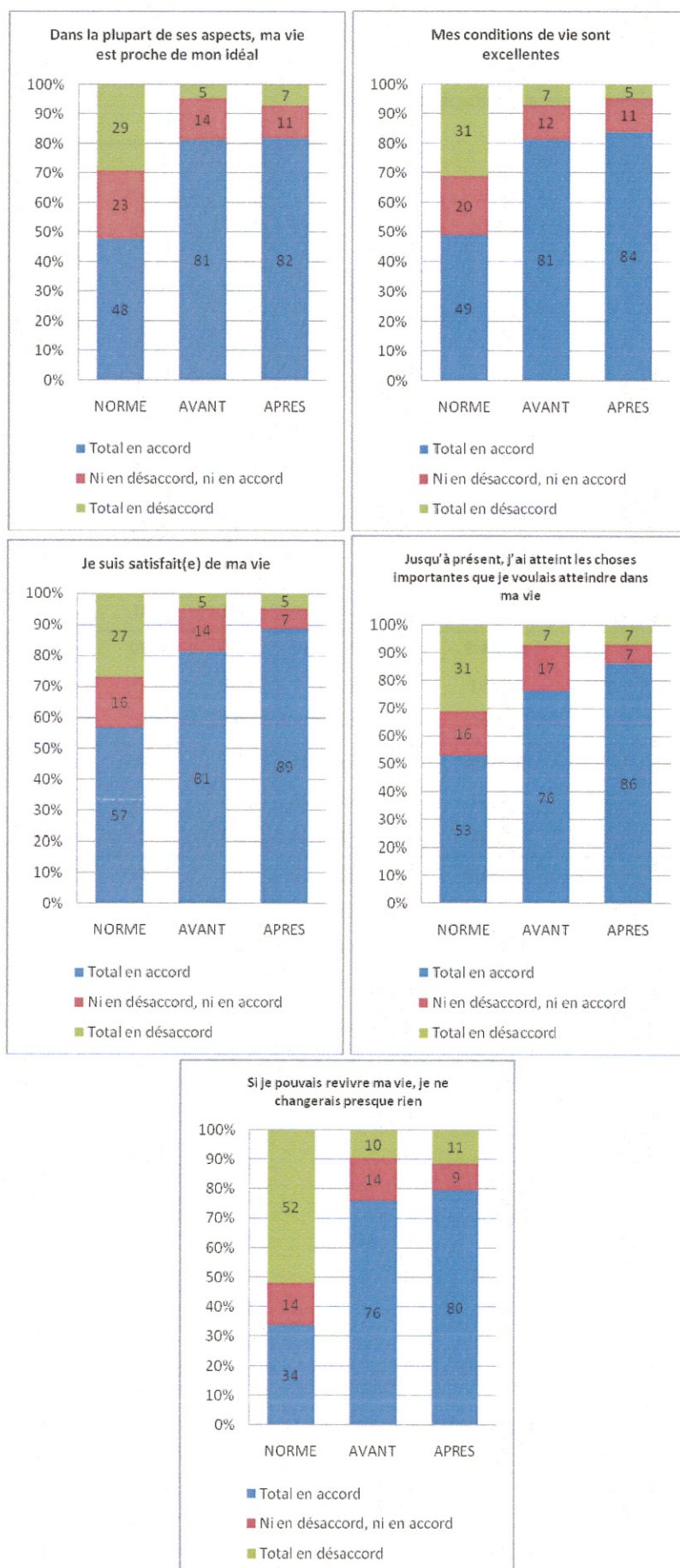
- Satisfaction par question

Tableau 77 : Satisfaction des parents adoptifs par question

			Fortement en accord (=7) En accord (=6) Légèrement en accord (=5)			Total en accord	Ni en désaccord, ni en accord Légèrement en désaccord (=3) En désaccord (=2) Fortement en désaccord (=1)				Total en désaccord	P
Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal	100%	NORME*	4	29	15	48	23	15	11	3	29	0.8635
		AVANT	21	51	9	81	14	0	2	2	5	
		APRES	25	52	5	82	11	5	2	0	7	
Mes conditions de vie sont excellentes	100%	NORME	3	25	21	49	20	15	12	4	31	0.8851
		AVANT	19	58	5	81	12	0	7	0	7	
		APRES	30	48	7	84	11	2	2	0	5	
Je suis satisfait(e) de ma vie	100%	NORME	5	33	19	57	16	14	11	2	27	0.5475
		AVANT	14	56	12	81	14	0	5	0	5	
		APRES	23	52	14	89	7	2	2	0	5	
Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	100%	NORME	5	26	22	53	16	12	15	4	31	0.3554
		AVANT	21	50	5	76	17	2	5	0	7	
		APRES	30	45	11	86	7	0	7	0	7	
Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	100%	NORME	4	17	13	34	14	21	21	10	52	0.7411
		AVANT	29	36	12	76	14	2	7	0	10	
		APRES	34	30	16	80	9	5	7	0	11	

*NORME française N=1000 personnes

Figure 26 - Satisfaction des parents adoptifs par question



4.3.3 Equilibre émotionnel

Le score moyen de l'équilibre augmente faiblement mais de manière statistiquement significative. Le constat le plus remarquable est que cette moyenne est très au-dessus du score de la norme que ce soit avant ou après la rencontre. Ce sont les émotions positives qui augmentent.

4.3.3.1 Analyse quantitative

- Equilibre général

⇒ *Emotions positives et négatives :*

Tableau 78 : Emotions positives et négatives des parents adoptifs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p
Emotions Positives AVANT	40	16,73	18	6,02	4	24	0.0158
Emotions Positives APRES	39	17,74	20	5,94	4	24	
Emotions Négatives AVANT	40	3,63	3	3,91	0	17	0.3138
Emotions Négatives APRES	42	3,43	2	4,24	0	18	

Norme française (N=1000) : positif=13 ; négatif=7

⇒ *Equilibre émotionnel (= Emotions positives – Emotions négatives) :*

Tableau 79 : Equilibre émotionnel des parents adoptifs

Variable	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p	P (Norme)
Equilibre émotionnel AVANT	40	13,1	13	7,46	-3	24	0.0157	<0.0001
Equilibre émotionnel APRES	39	14,64	17	7,71	-1	24		<0.0001

Norme française (N=1000) : Equilibre émotionnel = 6

- **Equilibre par émotion**

Tableau 80 : Emotions des parents adoptifs

	Variable	Libellé	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	p	NORME française (N=1000)
Emotions positives	Affection	AVANT	40	4,45	5	1,62	1	6	0.0402	4
		APRES	39	4,87	5	1,45	1	6		
	Joie	AVANT	40	4,25	4	1,71	0	6	0.5391	4
		APRES	39	4,41	5	1,60	1	6		
	Satisfaction	AVANT	40	4,40	5	1,53	1	6	0.5469	3
		APRES	39	4,54	5	1,59	1	6		
	Fierté	AVANT	40	3,63	4	1,79	0	6	0.0225	2
		APRES	39	3,92	4	2,02	0	6		
Emotions négatives	Colère	AVANT	40	0,85	0	1,21	0	4	0.0576	2
		APRES	42	0,48	0	0,89	0	4		
	Tristesse	AVANT	40	1,20	0,5	1,44	0	4	0.9463	2
		APRES	42	1,29	1	1,67	0	6		
	Peur	AVANT	40	1,18	0	1,69	0	6	0.8660	2
		APRES	42	1,31	1	1,75	0	6		
	Culpabilité	AVANT	40	0,40	0	1,03	0	6	0.1094	1
		APRES	42	0,36	0	1,10	0	6		

4.3.3.2 Analyse qualitative

- Equilibre par fréquence des émotions

Tableaux 81 : Equilibre des parents adoptifs - fréquence des émotions ressenties

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions positives	Affection	100%	NORME	41	48	11	0.2791
			AVANT	53	43	5	
			APRES	69	26	5	
	Joie	100%	NORME	31	60	9	0.9333
			AVANT	48	43	10	
			APRES	51	38	10	
	Satisfaction	100%	NORME	21	66	13	0.8518
			AVANT	55	40	5	
			APRES	56	36	8	
	Fierté	100%	NORME	12	52	36	0.1600
			AVANT	30	60	10	
			APRES	46	38	15	

Estimez la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes :				Souvent	Quelquefois	Rarement ou jamais	P
Emotions négatives	Colère	100%	NORME	8	55	37	0.2210
			AVANT	0	25	75	
			APRES	0	14	86	
	Tristesse	100%	NORME	9	48	43	0.1542
			AVANT	0	38	63	
			APRES	7	26	67	
	Peur	100%	NORME	5	34	61	0.9030
			AVANT	5	23	73	
			APRES	7	24	69	
	Culpabilité	100%	NORME	4	27	69	0.6213
			AVANT	3	3	95	
			APRES	2	7	90	

Figure 27- Equilibre émotionnel des parents adoptifs - Fréquence des émotions positives

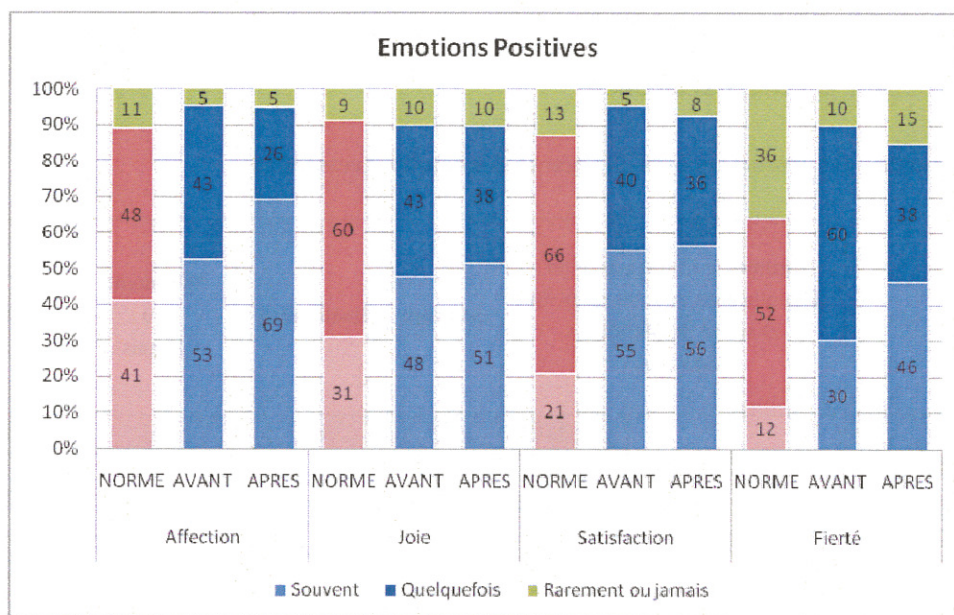
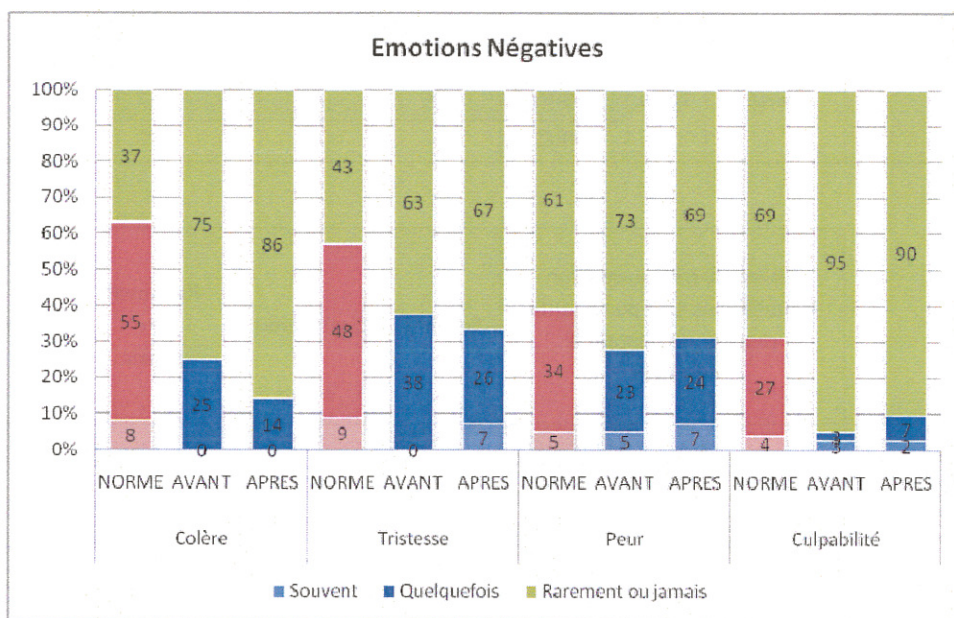


Figure 28 - Equilibre émotionnel des parents adoptifs - Fréquence des émotions négatives



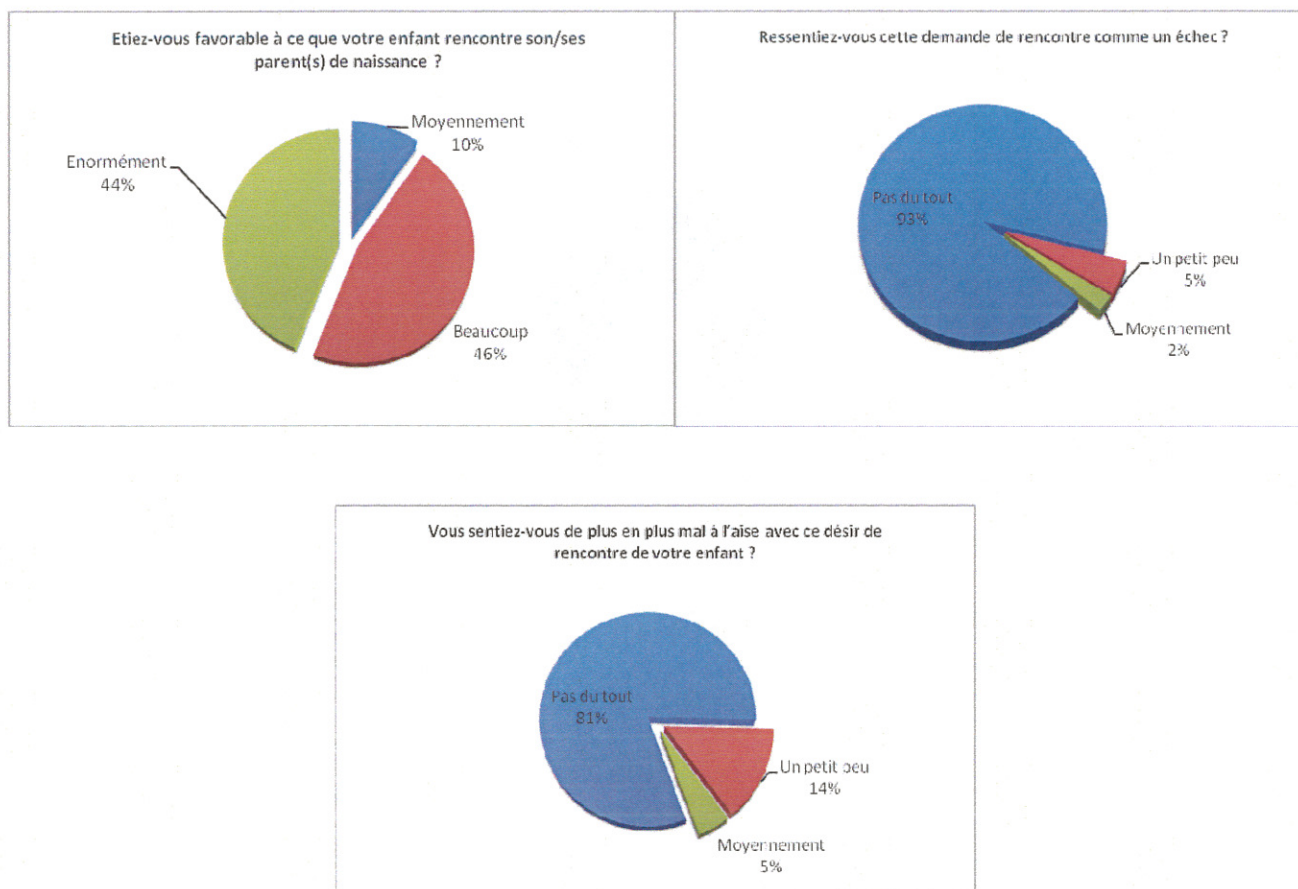
4.3.4 Sentiment général vis à vis de la rencontre

Quand on regroupe les réponses « Beaucoup » et « Enormément », 90% étaient favorables à ce que leur enfant adoptif rencontre son/ses parent(s) de naissance. Aucun ne ressentait (« Beaucoup » ou « Enormément ») cette demande de rencontre comme un échec, 93% « Pas du tout ». Aucun ne se sentait (« Beaucoup » ou « Enormément ») de plus en plus mal à l'aise face à ce désir de rencontre, 81% « Pas du tout ».

Après la rencontre, 67% pensent que cette rencontre est une réussite, 36% que leur confiance en soi s'est améliorée, 60% que leur relation avec leur enfant est plus satisfaisante. Cependant, 19 % la ressentent comme un échec.

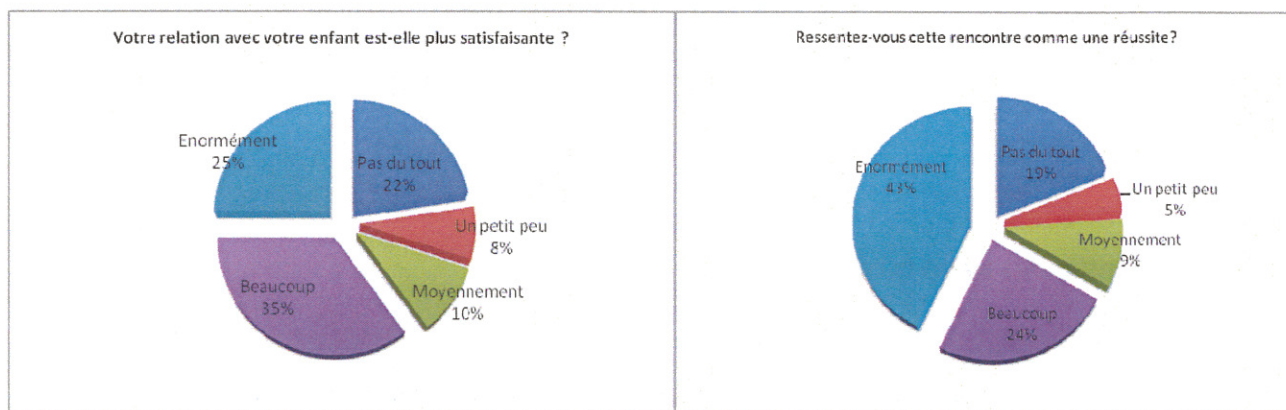
4.3.4.1 Sentiments avant la rencontre

Figure 29 - Sentiment général des parents adoptifs avant la rencontre



4.3.4.2 Sentiments après la rencontre

Figure 30 - Sentiment général des parents adoptifs après la rencontre



4.3.5 Qualité de vie

RAPPEL :

Signification des scores des différentes échelles utilisées :

Echelle	Score minimal	Score maximal
VT	Sentiment de fatigue, d'épuisement permanent	Sentiment permanent de vitalité et d'être en pleine forme
SF	Difficultés importantes dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels	Pas de difficultés dans la vie normale de relations avec les autres en raison de problèmes physiques ou émotionnels
RE	A des problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique	N'a pas de problèmes au travail et dans les activités de la vie quotidienne en raison de son état psychique
MH	Sentiment permanent de nervosité, voire de dépression	Absence de sentiment de nervosité ou de dépression, impression d'être heureux

Compte tenu des résultats, il n'est pas apparu nécessaire, comme il a été fait pour les demandeurs et les parents de naissance, de présenter les résultats échelle par échelle. Ces résultats sont synthétisés ci-dessous.

La comparaison AVANT vs APRES ne montre aucune différence statistiquement significative sur les échelles de Qualité de Vie : VT, SF, RE et MH.

Le plus remarquable est que le score moyen de « Vitalité » et de « Santé psychique » est plus élevé que celui de la norme, avant ou après la rencontre. Après la rencontre le score moyen de « relation avec les autres » est plus élevé que la norme. Le niveau de capacité à effectuer les tâches de la vie quotidienne (RE), n'est pas statistiquement différent de la norme que ce soit avant ou après la rencontre.

Les données descriptives concernant ces échelles sont fournies ci-après sans aucune analyse complémentaire.

4.3.5.1 Vitalité (VT)

4.3.5.1.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 82 : Score "VT" des parents adoptifs

Score VT	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	40	70,83	70	18,21	15	100	0.1506	0.0006
Après	42	73,89	75	16,82	35	100		<0.0001
Norme	3617	60,10		18,10	0	100		

4.3.5.1.2 Analyse qualitative

Tableau 83 : Dimension "VT" des parents adoptifs par question

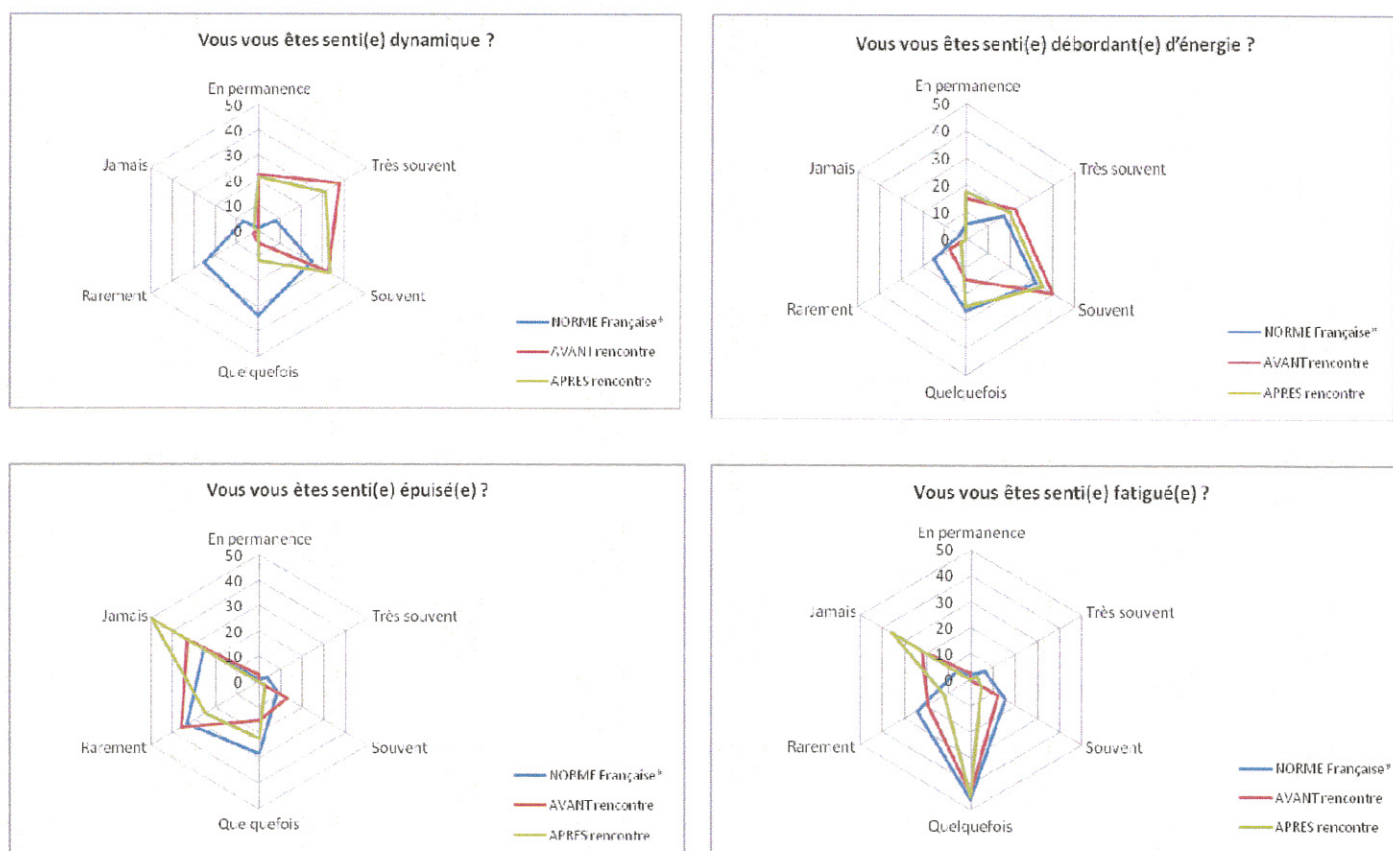
		En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	p**
Vous vous êtes senti(e) dynamique ? 100%	NORME*	1,18	7,83	24,62	33,92	25,44	7,01	0.3258
	AVANT	22,5	37,5	32,5	5	2,5	0	
	APRES	21,43	30,95	33,33	11,9	0	2,38	
Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ? 100%	NORME*	5,68	17,43	32,10	26,47	15,16	3,15	0.6056
	AVANT	15	22,5	40	15	7,5	0	
	APRES	17,5	20	35	25	2,5	0	
Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ? 100%	NORME*	0,77	3,39	8,10	28,45	33,57	25,74	0.0439
	AVANT	2,56	0	12,82	15,38	35,9	33,33	
	APRES	0	0	2,5	22,5	25	50	
Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ? 100%	NORME*	1,74	6,07	15,28	46,11	24,35	6,45	0.2725
	AVANT	2,44	0	12,2	43,9	19,51	21,95	
	APRES	0	2,38	4,76	45,24	11,9	35,71	

*(NORME française : N=3396)

** Compte tenu des petits effectifs, les tests de significativité sur les réponses aux questions sur la « Vitalité » pour ont été regroupées en deux catégories :

« En permanence », « Très souvent », « Souvent » VS « Quelquefois », « Rarement », « Jamais ».

Figure 31- Qualité de Vie - Dimension "VT" des parents adoptifs : "Vitalité" par question



4.3.5.2 Vie et relation avec les autres (SF)

4.3.5.2.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 84 : Score "SF" des parents adoptifs

Score SF	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	41	85,98	87,5	18,79	25	100	0.0621	0.1438
Après	42	90,18	100	16,46	25	100		0.0016
Norme	3617	81,60		21,40	0	100		

4.3.5.2.2 Analyse qualitative

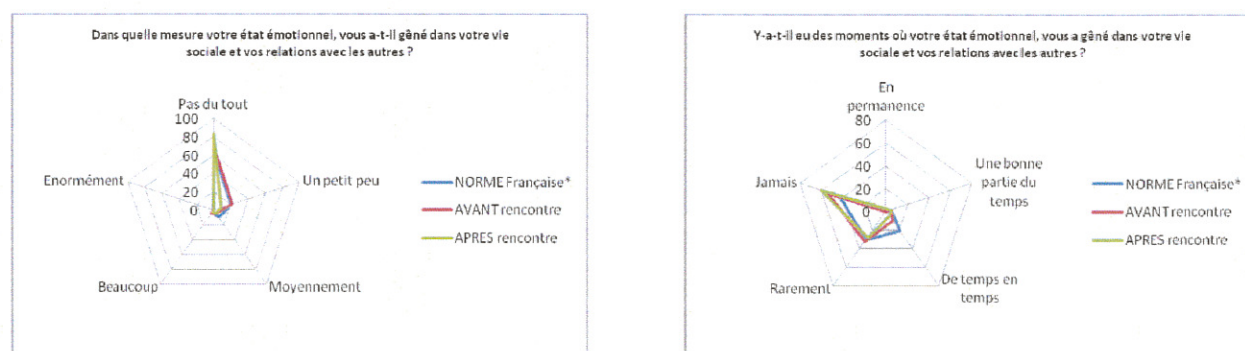
Tableaux 85 : Dimension "SF" des parents adoptifs par question

		Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément	P
Dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	100%	NORME*	66,14	19,79	9,84	3,53	0,71
		AVANT	69,05	21,43	4,76	4,76	0
		APRES	83,72	9,3	4,65	2,33	0
							0.3918

		En permanence	Une bonne partie du temps	De temps en temps	Rarement	Jamais	P
Y-a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres ?	100%	NORME*	0,71	5,12	20,58	30,15	43,43
		AVANT	0	4,88	9,76	31,71	53,66
		APRES	2,33	4,65	4,65	27,91	60,47
							0.7370

*(NORME française : N=3396)

Figure 32 - Qualité de vie - Dimension "SF" des parents adoptifs : "Vie et relation avec les autres" par question



4.3.5.3 Limitations ou capacités dues à l'état psychique (RE)

4.3.5.3.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 86 : Score "RE" des parents adoptifs

Score RE	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	41	88,62	100	25,40	0	100	0.8086	0.1135
Après	42	86,51	100	28,57	0	100		0.3342
Norme	3617	82,20		32,10	0	100		

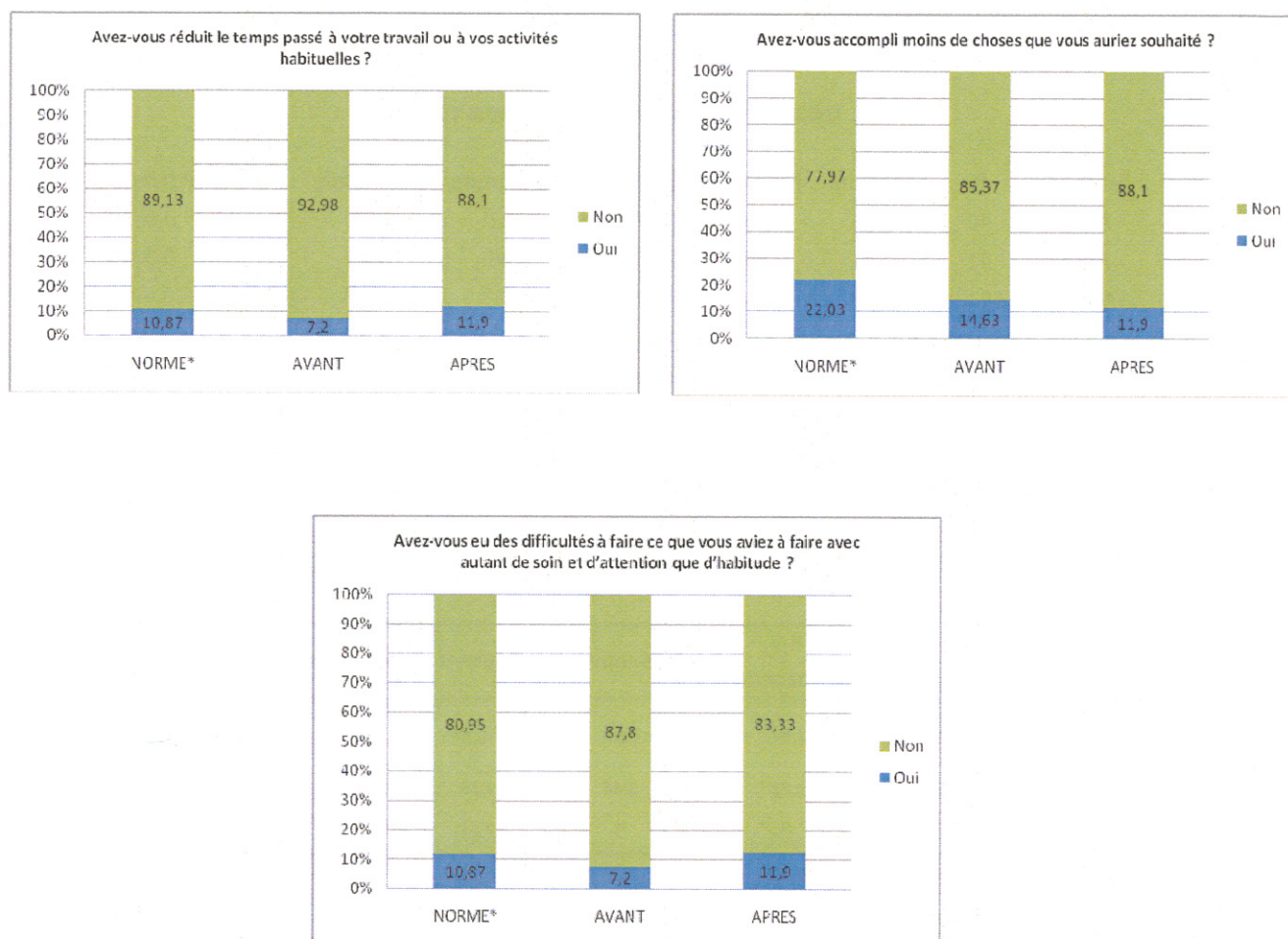
4.3.5.3.2 Analyse qualitative

Tableau 87 : Dimension "RE" des parents adoptifs par question

				Oui	Non	P
Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	100%	NORME*		10,87	89,13	
		AVANT		7,32	92,98	0.4789
		APRES		11,9	88,1	
Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	100%	NORME*		22,03	77,97	
		AVANT		14,63	85,37	0.7139
		APRES		11,9	88,1	
Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	100%	NORME*		19,05	80,95	
		AVANT		12,2	87,8	0.5625
		APRES		16,67	83,33	

*(NORME française : N=3396)

Figure 33 - Qualité de vie - Dimension "RE" des parents adoptifs : "Limitation dues à l'état psychique" par question



4.3.5.4 Santé psychique (MH)

4.3.5.4.1 Analyse quantitative

(Scores globaux après transformation linéaire)

Tableau 88 : Score "MH" des parents adoptifs

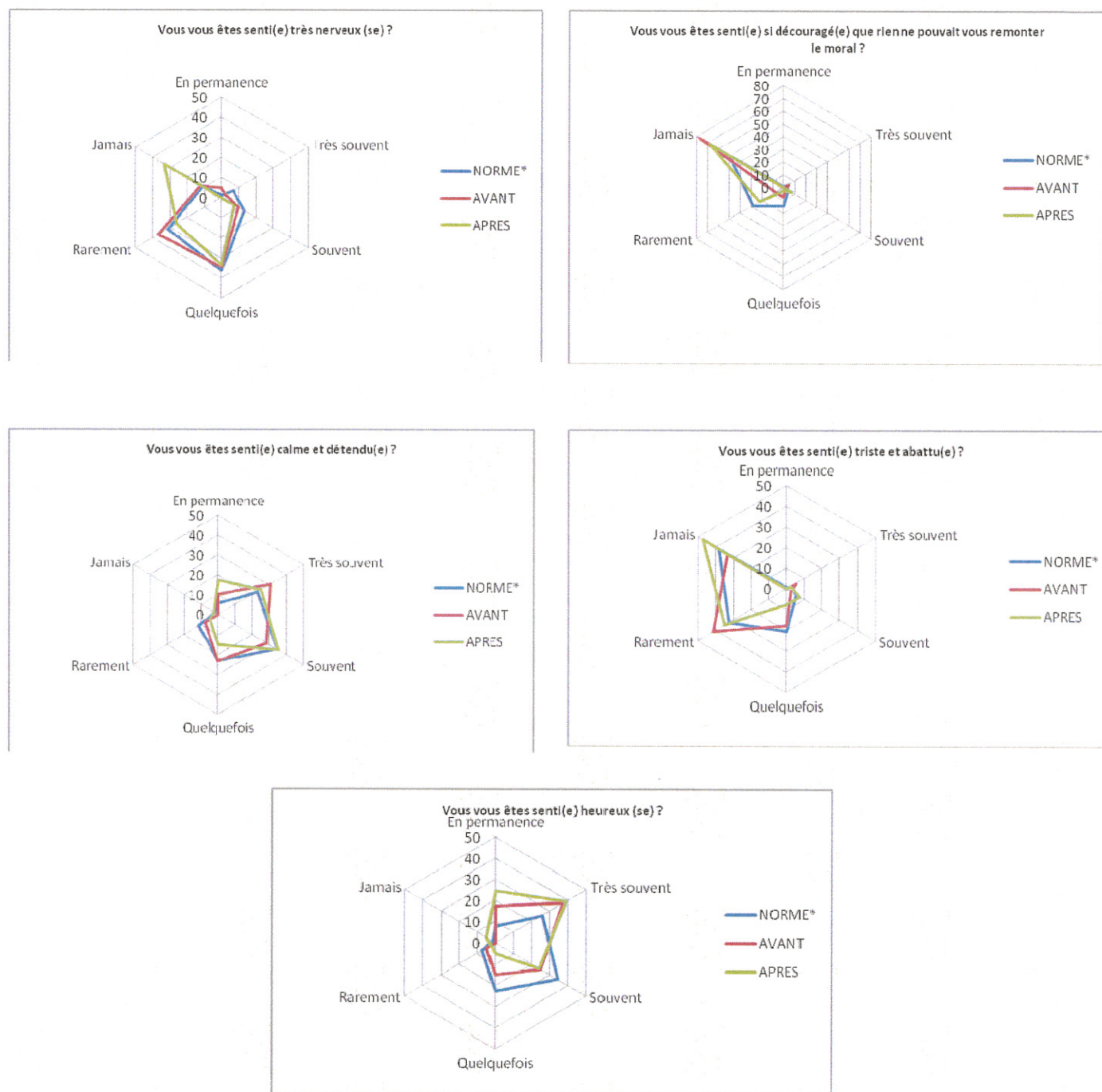
Score MH	N	Moyenne	Médiane	Ecart-type	Minimum	Maximum	P	P (Norme)
Avant	40	73,95	76	17,14	32	100	0.0624	0.0512
Après	41	77,51	80	15,32	36	100		0.0005
Norme	3617	68,50		17,60	0	100		

4.3.5.4.2 Analyse qualitative

Tableau 89 : Dimension "MH" des parents adoptifs par question

			En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais	P
Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	100%	NORME*	1,47	6,65	12,99	36,04	31,51	11,34	0.1557
		AVANT	4,88	2,44	9,76	34,15	36,59	12,2	
		APRES	0	0	7,14	33,33	26,19	33,33	
Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	100%	NORME*	0,53	2,80	4,15	14,31	28,27	49,94	0.1224
		AVANT	0	4,88	2,44	7,32	7,32	78,05	
		APRES	0	0	7,32	2,44	21,95	68,29	
Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	100%	NORME*	5,59	23,06	34,54	23,17	11,43	2,21	0.6772
		AVANT	10,26	30,77	28,21	23,08	7,69	0	
		APRES	17,5	25	35	15	5	2,5	
Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	100%	NORME*	0,62	2,39	5,36	20,67	32,60	38,37	0.3822
		AVANT	0	5,13	2,56	17,95	41,03	33,33	
		APRES	0	2,5	7,5	7,5	35	47,5	
Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	100%	NORME*	7,77	25,80	34,54	22,67	7,51	1,71	0.4303
		AVANT	17,5	37,5	25	15	5	0	
		APRES	24,39	39,02	24,39	4,88	2,44	4,88	

Figure 34 - Qualité de vie - Dimension "MH" des parents adoptifs : "Santé psychique" par question



4.4 Satisfaction du fonctionnement du CNAOP

4.4.1 Point de vue des demandeurs

Moins de 15% des demandeurs se disent « Très insatisfaits » ou « Insatisfaits » aux différentes questions portant sur le CNAOP. Ce taux est cependant proche de 20% pour le délai de réponse à la lettre de 1^{ère} demande.

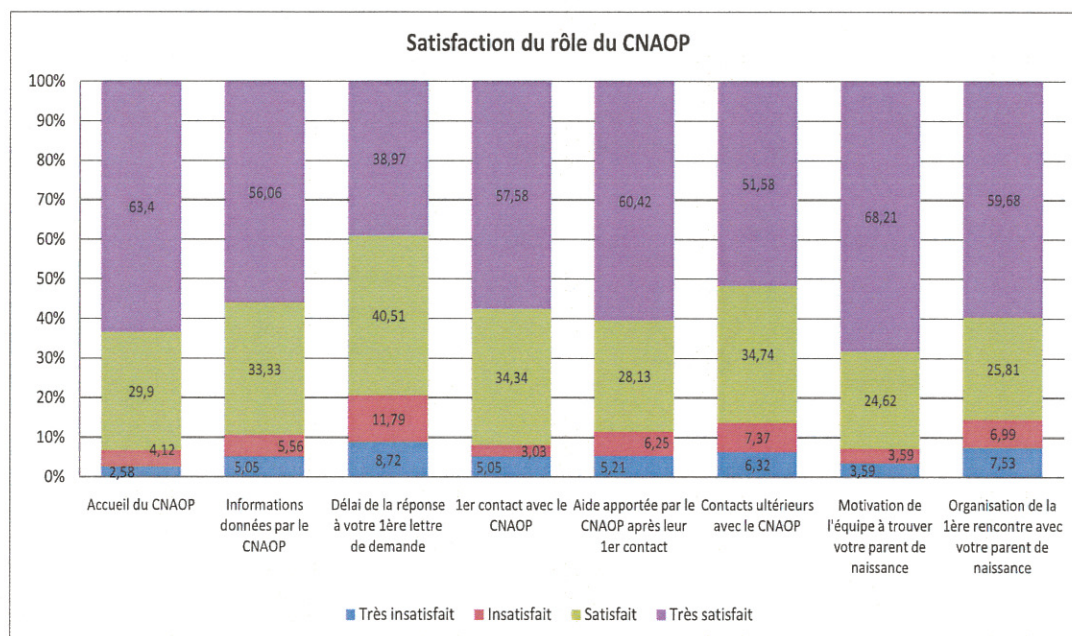
19% estiment que la rencontre n'a pas du tout améliorée leur qualité de vie.

Dans la plupart des cas, ils ont trouvé un soutien auprès des personnes de leur entourage (80%) et/ou auprès de leurs parents adoptifs (43%).

On notera que la moitié ont connu le CNAOP par les médias ou internet (50.5%). Pour l'autre moitié, on constate en fait une grande diversité de l'origine de l'information.

4.4.1.1 Satisfaction du rôle du CNAOP

Figure 35 - Satisfaction des demandeurs du rôle du CNAOP



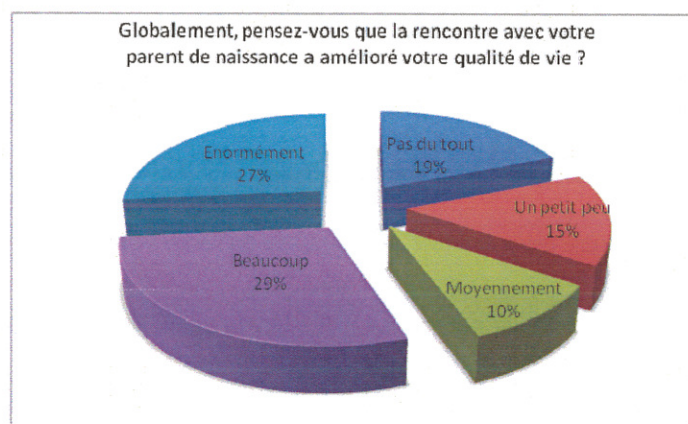
4.4.1.2 Amélioration de la qualité de vie

Tableau 90 : Amélioration de la qualité de vie des demandeurs

Globalement, pensez-vous que la rencontre avec votre parent de naissance a amélioré votre qualité de vie ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Pas du tout	37	18.88	37	18.88
Un petit peu	30	15.31	67	34.18
Moyennement	20	10.20	87	44.39
Beaucoup	57	29.08	144	73.47
Enormément	52	26.53	196	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Figure 36 – Amélioration de la qualité de vie des demandeurs après la rencontre



4.4.1.3 Soutien apporté par d'autres personnes durant les démarches

Tableau 91 : Soutien des parents adoptifs pendant les démarches

Avez-vous été soutenu(e) par vos parents adoptifs ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	108	56.84	108	56.84
Oui	82	43.16	190	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 10

Tableau 92 : Besoin d'un soutien psychologique des demandeurs

Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	115	57.79	115	57.79
Oui	84	42.21	199	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 93 : Consultation avec un psychologue pour les demandeurs

Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	142	71.36	142	71.36
Oui	57	28.64	199	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 94 : Soutien d'un autre professionnel pour les demandeurs

Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	165	83.33	165	83.33
Oui	33	16.67	198	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

Tableau 95 : Soutien d'une association pour les demandeurs

Avez été soutenu(e) par une association ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	188	94.95	188	94.95
Oui	10	5.05	198	100.00

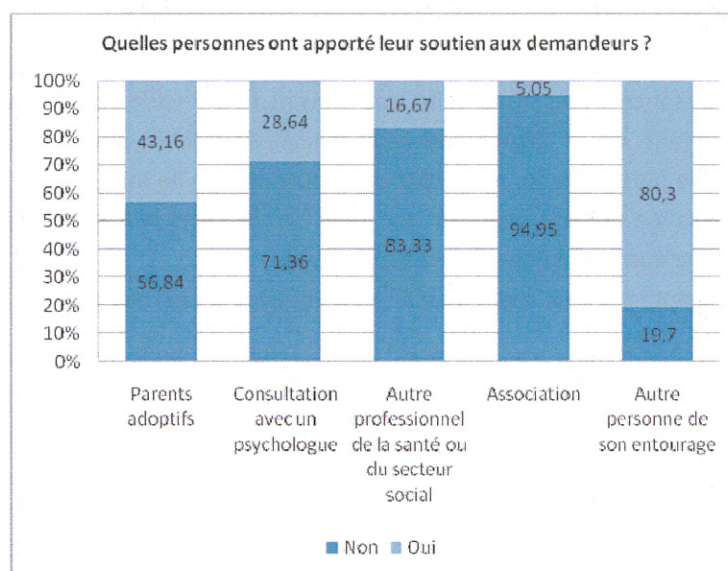
Valeur(s) manquante(s) = 2

Tableau 96 : Soutien d'une autre personne pour les demandeurs

Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne (Frère/Sœur, ami, enseignant, parrain, collègues, conjoint/partenaire...) ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	39	19.70	39	19.70
Oui	159	80.30	198	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

Figure 37- Soutien des différentes personnes pour les demandeurs



4.4.1.4 Comment avez-vous connu le CNAOP ?

Tableau 97 - Comment le CNAOP a été connu pour les demandeurs

	Fréquence*	Pourcentage*
media	77	38.50
internet	24	12.00
parents adoptifs	16	8.00
amis	17	8.50
association	14	7.00
Ddass	12	6.00
Autre	47	23.50**

Remarques :

* Les demandeurs pouvant cocher plusieurs réponses, le total est supérieur à 200 ; cependant, chaque pourcentage est calculé sur la base de 200 répondants.

** Dont 8% auprès d'un Conseil Général

4.4.2 Point de vue des parents de naissance

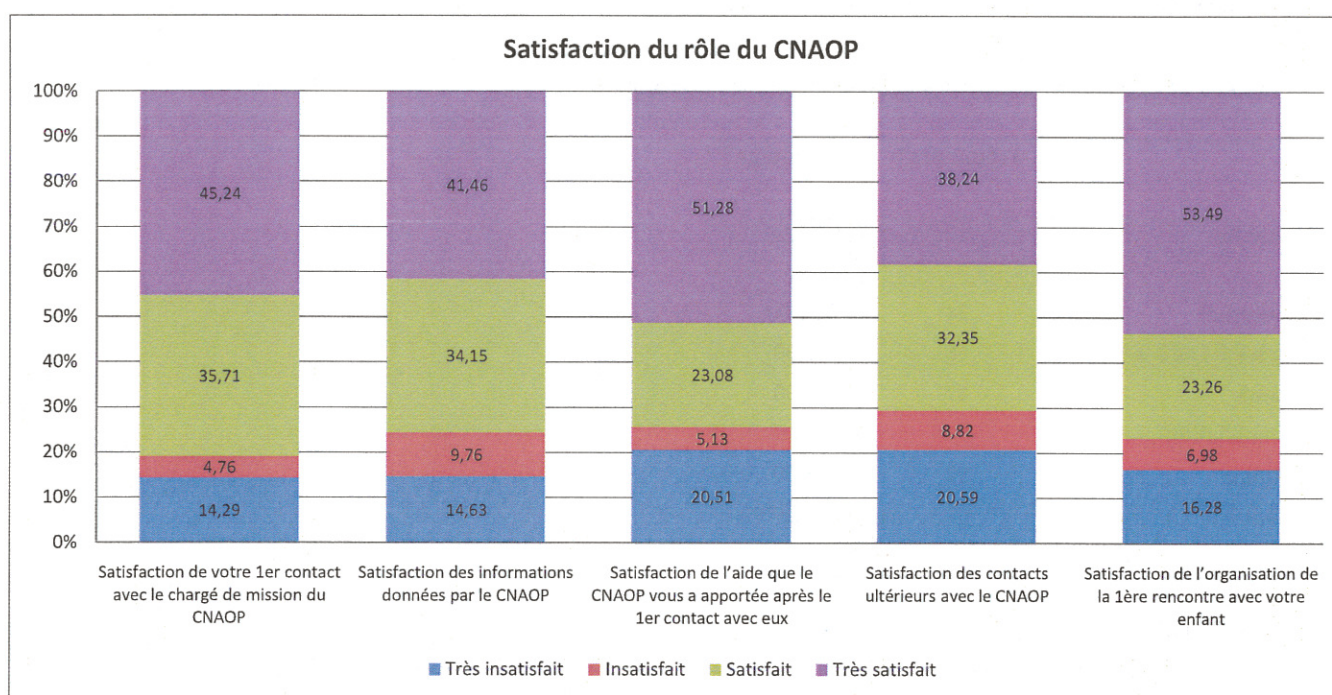
Le taux de parents de naissance « Très insatisfaits » ou « Insatisfaits » varie entre 18% et 30% en fonction des différentes questions portant sur le CNAOP. Le taux d'insatisfaction le plus élevé porte sur les contacts ultérieurs avec le CNAOP, le plus faible sur le 1^{er} contact avec le chargé de mission.

56% des parents de naissance ont été soutenus par leur famille dans leur choix de rencontrer leur enfant demandeur, et 62% par une autre personne de leur entourage.

Seulement 20% connaissaient le CNAOP avant leur 1^{er} contact avec le chargé de mission.

4.4.2.1 Satisfaction du rôle du CNAOP

Figure 38 - Satisfaction des parents de naissance du rôle du CNAOP



4.4.2.2 Soutien apporté par d'autres personnes durant la rencontre

Tableau 98 : Soutien de la famille durant les démarches

Avez-vous été soutenu(e) par votre famille dans votre choix ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	19	44.19	19	44.19
Oui	24	55.81	43	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

Tableau 99 : Besoin d'un soutien psychologique pour les parents de naissance

Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	29	65.91	29	65.91
Oui	15	34.09	44	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

Tableau 100 : Consultation avec un psychologue pour les parents de naissance

Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	38	84.44	38	84.44
Oui	7	15.56	45	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 101 : Soutien d'un autre professionnel pour les parents de naissance

Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	37	82.22	37	82.22
Oui	8	17.78	45	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 102 : Soutien d'une association pour les parents de naissance

Avez-vous été soutenu(e) par une association ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	40	88.89	40	88.89
Oui	5	11.11	45	100.00

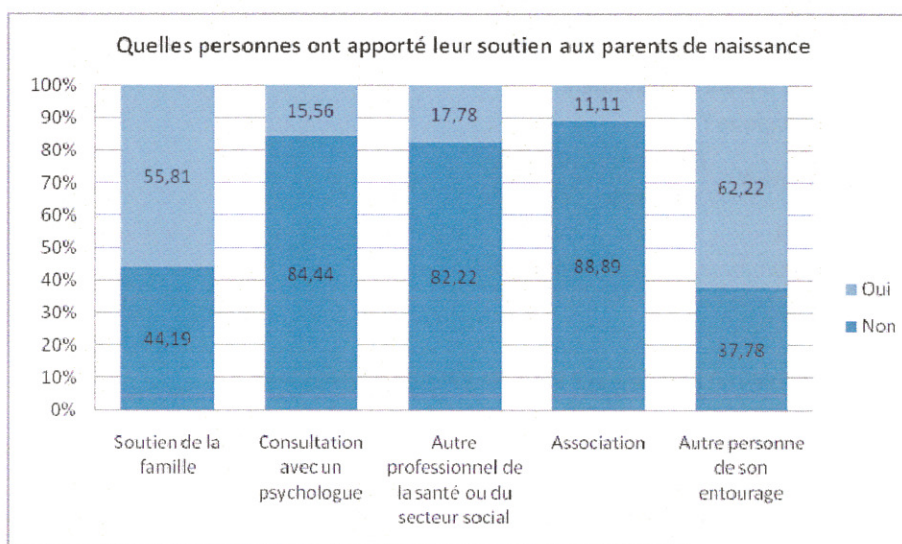
Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 103 : Soutien d'une autre personne pour les parents de naissance

Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	17	37.78	17	37.78
Oui	28	62.22	45	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Figure 39 - Soutien des différentes personnes pour les parents de naissance



4.4.2.3 Connaissiez-vous le CNAOP ?

Tableau 104 : Connaissance du CNAOP avant 1^{er} contact

Connaissiez-vous le CNAOP avant votre 1 ^{er} contact avec un chargé de mission ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	36	80.00	36	80.00
Oui	9	20.00	45	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Tableau 105 : Comment le CNAOP a été connu pour les parents de naissance

	Fréquence
media	6
Enfant adopté	1
association	1

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.4.3 Point de vue des parents adoptifs

Uniquement 17% des parents adoptifs ont été contactés par le CNAOP suite aux démarches de leur enfant (à savoir que, compte tenu des petits effectifs, cela ne représente que 7 réponses « OUI »). Les données descriptives concernant la satisfaction du rôle du CNAOP n'ont donc ici que peu de valeurs statistiques. Notons qu'en général environ 85% de ces faibles nombres se disent satisfaits.

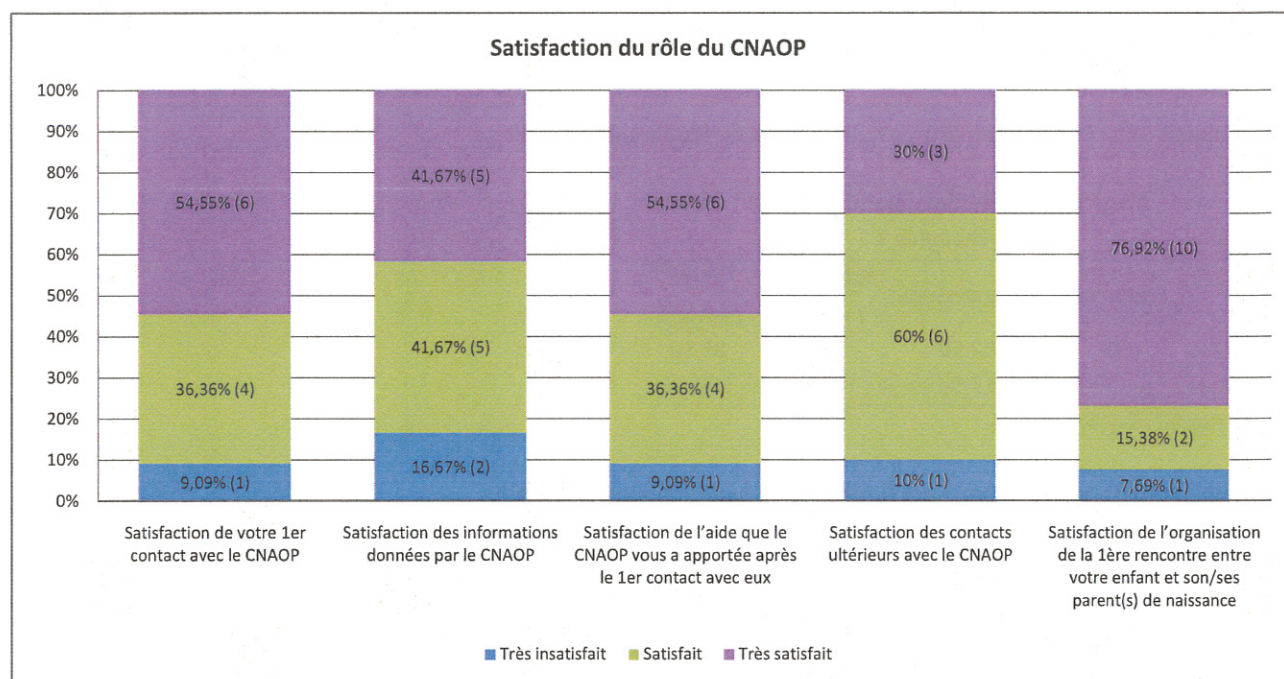
En ce qui concerne les questions portant sur le soutien, 95% des parents de adoptifs (N=42) disent avoir soutenu leur enfant dans leurs démarches.

37% des parents adoptifs ont été soutenus par une personne de leur entourage.

La moitié d'entre eux ont connu le CNAOP par leur enfant adopté.

4.4.3.1 Satisfaction du rôle du CNAOP

Figure 40 - Satisfaction des parents adoptifs du rôle du CNAOP



Remarque : Même s'ils n'ont pas été contactés par le CNAOP, certains participants ont répondu à certaines questions concernant leur satisfaction. Sont donc présentées ici, toutes les réponses renseignées (14 personnes ont au moins répondu à l'une des questions).

4.4.3.2 Soutien apporté à votre enfant

Tableau 106 : Soutien à l'enfant adopté pendant ses démarches

Avez-vous soutenu(e) votre enfant dans ses démarches ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	2	4.76	2	4.76
Oui	40	95.24	42	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

4.4.3.3 Soutien apporté par d'autres personnes

Tableau 107 : Besoin d'un soutien psychologique des parents adoptifs

Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	34	85.00	34	85.00
Oui	6	15.00	40	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Tableau 108 : Consultation d'un psychologue pour les parents adoptifs

Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	33	82.50	33	82.50
Oui	7	17.50	40	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Tableau 109 : Soutien d'un autre professionnel pour les parents adoptifs

Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	37	92.50	37	92.50
Oui	3	7.50	40	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

Tableau 110 : Soutien d'une association pour les parents adoptifs

Avez-vous été soutenu(e) par une association ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	34	87.18	34	87.18
Oui	5	12.82	39	100.00

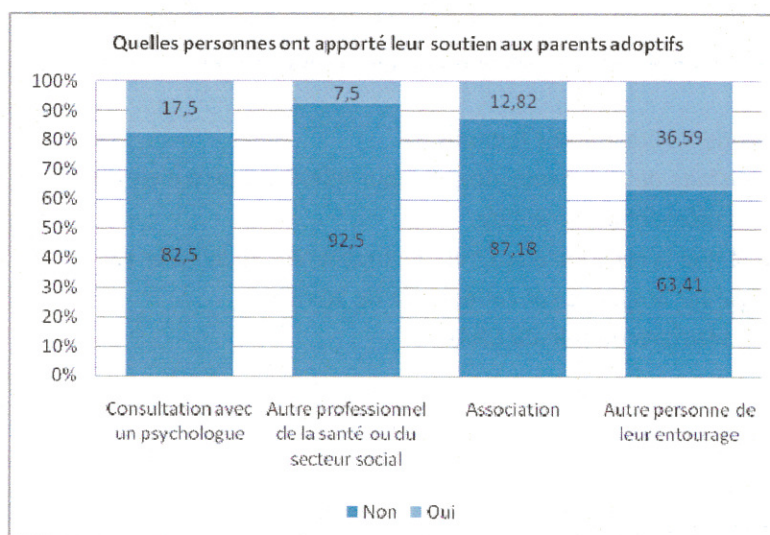
Valeur(s) manquante(s) = 5

Tableau 111 : Soutien d'une autre personne pour les parents adoptifs

Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne ?				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	26	63.41	26	63.41
Oui	15	36.59	41	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

Figure 41 - Soutien des différentes personnes pour les parents adoptifs



4.4.3.4 Comment avez-vous connu le CNAOP ?

Tableau 112 : Comment le CNAOP a été connu pour les parents adoptifs

	Fréquence*	Pourcentage*
media	12	27,27
internet	3	6,81
Enfant adopté	23	52,27
association	3	6,81
Autre	5	11,36

* **Remarque** : les répondants pouvant cocher plusieurs réponses, le total est supérieur à 44 ; cependant, chaque pourcentage est calculé sur la base de 44 répondants.

4.5 Réponses au Questionnaire abrégé

4.5.1 Les demandeurs

69 demandeurs ont préféré répondre au questionnaire abrégé. Cependant, 14 questionnaires sont inutilisables (pas de rencontre effective ou autre forme d'échanges, trop faible taux de réponses, incohérences dans les réponses...), donc seuls 55 questionnaires de demandeurs sont présentés ci-après.

- ◆ 74,5% des réponders étaient des femmes.
- ◆ 74% ont été satisfaits de leur rencontre, et pour 45% les rencontres ou autres formes d'échanges se poursuivaient au moment de l'enquête.
- ◆ 7,7% ont indiqué que la rencontre avait eu un impact négatif sur leur vie.
- ◆ 28% préfèrent garder le silence sur cet épisode de leur vie.
- ◆ Enfin, 6% sont insatisfaits du rôle du CNAOP.

4.5.1.1 Descriptif des réponders

Tableau 113 : Questionnaire abrégé : Sexe des demandeurs

Sexe des réponders				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Femme	41	74.55	41	74.55
Homme	14	25.45	55	100.00

4.5.1.2 Satisfaction de la rencontre

Tableau 114 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les demandeurs

Satisfait de la rencontre				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	14	25.93	14	25.93
Oui	40	74.07	54	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.5.1.3 Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges

Tableau 115 : Questionnaire abrégé : Poursuite des rencontres pour les demandeurs

Rencontres ou échanges poursuivis à ce jour				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	29	54.72	29	54.72
Oui	24	45.28	53	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

4.5.1.4 Changements de vie suite à la rencontre

Tableaux 116 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les demandeurs

Rencontres ou échanges ont changé ma vie				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	20	38.46	20	38.46
Oui	32	61.54	52	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

Changements de vie	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Changements négatifs	4	12.50	4	12.50
Changements positifs	20	62.50	24	75.00
Changements positifs et négatifs	8	25.00	32	100.00

Remarque : sur 52 sujets, 7,69% (4/52) ont subi un changement de vie négatif suite à la rencontre.

Tableau 117 : Questionnaire abrégé : Silence sur cet épisode pour les demandeurs

Je préfère conserver le silence sur cet épisode de ma vie				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	38	71.70	38	71.70
Oui	15	28.30	53	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 2

4.5.1.5 Satisfaction du rôle du CNAOP

Tableau 118 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les demandeurs

Satisfaction du rôle du CNAOP				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	3	5.56	3	5.56
Oui	51	94.44	54	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.5.2 Les parents de naissance

90 demandeurs ont préféré répondre au questionnaire abrégé. Cependant, 26 questionnaires sont inutilisables (pas de rencontre effective ou autre forme d'échanges, trop faible taux de réponses, incohérences dans les réponses...), donc seuls 64 questionnaires de parents de naissance sont présentés ci-après.

- ◆ 98% des répondeurs étaient des femmes.
- ◆ 82,5% ont été satisfaits de leur rencontre, et pour 47,5% les rencontres ou autres formes d'échanges se poursuivaient au moment de l'enquête.
- ◆ 25% ont indiqué que la rencontre avait eu un impact négatif sur leur vie.
- ◆ 59,3% préfèrent garder le silence sur cet épisode de leur vie.
- ◆ Enfin, 15% sont insatisfaits du rôle du CNAOP.

4.5.2.1 Descriptif des répondeurs

Tableau 119 : Questionnaire abrégé : Sexe des parents de naissance

Sexe du répondeur				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Femme	63	98.44	63	98.44
Homme	1	1.56	64	100.00

4.5.2.2 Satisfaction de la rencontre

Tableau 120 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les parents de naissance

Satisfait de la rencontre				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	11	17.46	11	17.46
Oui	52	82.54	63	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.5.2.3 Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges

Tableau 121 : Questionnaire abrégé : Poursuite des échanges pour les parents de naissance

Rencontres ou échanges poursuivis à ce jour				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	32	52.46	32	52.46
Oui	29	47.54	61	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

4.5.2.4 Changements de vie suite à la rencontre

Tableaux 122 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les parents de naissance

Rencontres ou échanges ont changé ma vie				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	16	25.40	16	25.40
Oui	47	74.60	63	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

Changements de vie	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non précisé	5	10.42	5	10.42
Changements négatifs	16	34.04	21	44.68
Changements positifs	22	46.81	43	91.49
Positifs et négatifs	4	8.51	47	100.00

Remarque : sur 64 sujets, 25% (16/64) ont subi un changement de vie négatif suite à la rencontre.

Tableau 123 : Questionnaire abrégé : Silence sur cet épisode pour les parents de naissance

Je préfère conserver le silence sur cet épisode de ma vie				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	22	40.74	22	40.74
Oui	32	59.26	54	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 10

4.5.2.5 Satisfaction du rôle du CNAOP

Tableau 124 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les parents de naissance

Satisfaction du rôle du CNAOP				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	8	14.81	8	14.81
Oui	46	85.19	54	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 10

4.5.3 Les parents adoptifs

Il y a 9 questionnaires abrégés pour les parents adoptifs. Compte tenu du faible nombre, il n'est pas utile de commenter le descriptif suivant.

4.5.3.1 Descriptif des répondeurs

Tableau 125 : Questionnaire abrégé : Sexe des parents adoptifs

Répondeurs				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Couple	2	22.22	2	22.22
Mère	3	33.33	5	55.56
Père	4	44.44	9	100.00

4.5.3.2 Y-a-t-il eu rencontre ou d'autres formes d'échanges ?

Tableau 126 : Questionnaire abrégé : Autres formes d'échanges connus par les parents adoptifs

Rencontre effective ou d'autres formes d'échanges				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Oui	6	100.00	6	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

4.5.3.3 Satisfaction de la rencontre

Tableau 127 : Questionnaire abrégé : Satisfaction de la rencontre pour les parents adoptifs

Satisfait de la rencontre				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	2	40.00	2	40.00
Oui	3	60.00	5	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 4

4.5.3.4 Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges

Tableau 128 : Questionnaire abrégé : Poursuite des rencontres à la connaissance des parents adoptifs

Rencontres ou échanges poursuivis à ce jour à votre connaissance				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	2	33.33	2	33.33
Oui	2	33.33	4	66.67
Ne sait pas	2	33.33	6	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

4.5.3.5 Changements de vie suite à la rencontre

Tableau 129 : Questionnaire abrégé : Changement de vie pour les parents adoptifs

Rencontres ou échanges ont changé ma vie				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	4	66.67	4	66.67
Oui	2	33.33	6	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 3

Changements de vie	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Changements négatifs	2	100.00	2	100.00

4.5.3.6 Satisfaction du rôle du CNAOP

Tableau 130 : Questionnaire abrégé : Satisfaction du rôle du CNAOP pour les parents de naissance

Satisfaction du rôle du CNAOP				
	Fréquence	Pourcentage	Fréquence cumulée	Pctage. cumulé
Non	5	62.50	5	62.50
Oui	3	37.50	8	100.00

Valeur(s) manquante(s) = 1

4.6 Satisfaction et amélioration de la vie sur la totalité des répondants

Les questionnaires complets et abrégés incluaient tous deux 3 notions :

- ⇒ Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges
- ⇒ Changements plutôt négatifs dans la qualité de vie (impact négatif ou pas du tout d'amélioration de vie)
- ⇒ Satisfaction globale du CNAOP

Les résultats sont présentés dans les tableaux suivants :

Tableaux 131 : Réponses aux Questionnaires "complet" vs "abrégé"

	Demandeurs		
	complet	abrégé	TOTAL
N	196	52	248
Changements plutôt négatifs dans la qualité de vie	37 ^(a)	4	41
%	18,88	7,69	16,53
N	196	53	249
Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges (oui)	139	24	163
%	70,91	45,28	65,46
N	193	54	247
Satisfaction globale du CNAOP (oui)	171	51	222
%	88,60	94,44	89,88
	Parents de naissance		
	complet	abrégé	TOTAL
N	45	63	108
Changements plutôt négatifs dans la qualité de vie	5	16	21^(b)
%	11,11	25,40	19,44
N	42	61	103
Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges (oui)	40	29	69
%	95,23	47,54	67
N	40	54	94
Satisfaction globale du CNAOP (oui)	30	46	76
%	75,00	85,19	80,85

	Parents adoptifs		
	complet	abrégé	TOTAL
N	42	6	48
Changements plutôt négatifs dans la qualité de vie	8	2	10
%	19,05	33,33	20,83
N	39	6	45
Poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges (oui)	31	2	33
%	79,48	33,33	73,34
N	11	8	19
Satisfaction globale du CNAOP (oui)	10	3	13
%	90,91	37,50	68,42

Le pourcentage de changements plutôt négatifs dans la qualité de vie n'est pas significativement différent en fonction des 3 groupes (demandeurs, parents de naissance, parents adoptifs). Le pourcentage général de changements dans la qualité de vie est ainsi de 18% (IC_{95%} [0.1425 ; 0.2196]¹) pour les demandeurs et les parents de naissance.

Notons par ailleurs que chez les demandeurs et chez les parents de naissance la poursuite des rencontres est significativement plus faible dans le questionnaire abrégé que dans le questionnaire complet (respectivement $p < 0.0005$ et $p < 0.0001$).

(a) : Sur les 37 demandeurs indiquant « Pas du tout » d'amélioration sur leur qualité de vie, on peut constater, après la rencontre, une diminution des scores pour 23 d'entre eux sur au moins une des échelles de satisfaction de vie, d'équilibre émotionnel ou de qualité de vie (4 sous-échelles), et 15 sur au moins 3 des 6 échelles. On peut donc considérer qu'il y a eu un impact négatif de la rencontre sur 23/196 demandeurs, soit sur la totalité des demandeurs répondants 10,89% (27 sur 248 demandeurs), et un impact fortement négatif pour 7,66%.

(b) : On note un impact négatif de la rencontre sur la totalité des parents de naissance répondants de 17,6% (soit 19/108)

¹ IC_{95%} = Intervalle de confiance à 95% : marge d'erreur ou degré de précision du pourcentage avec 95% de certitude de confiance.

4.7 Synthèse des Scores

Afin de pouvoir comparer tous les scores de chaque échelle (Satisfaction de vie, Emotion et Qualité de vie), les scores d'origine ont été transformés de manière linéaire en un score qui s'étend de 0 à 100.

Figure 42 - Synthèse des scores pour les demandeurs

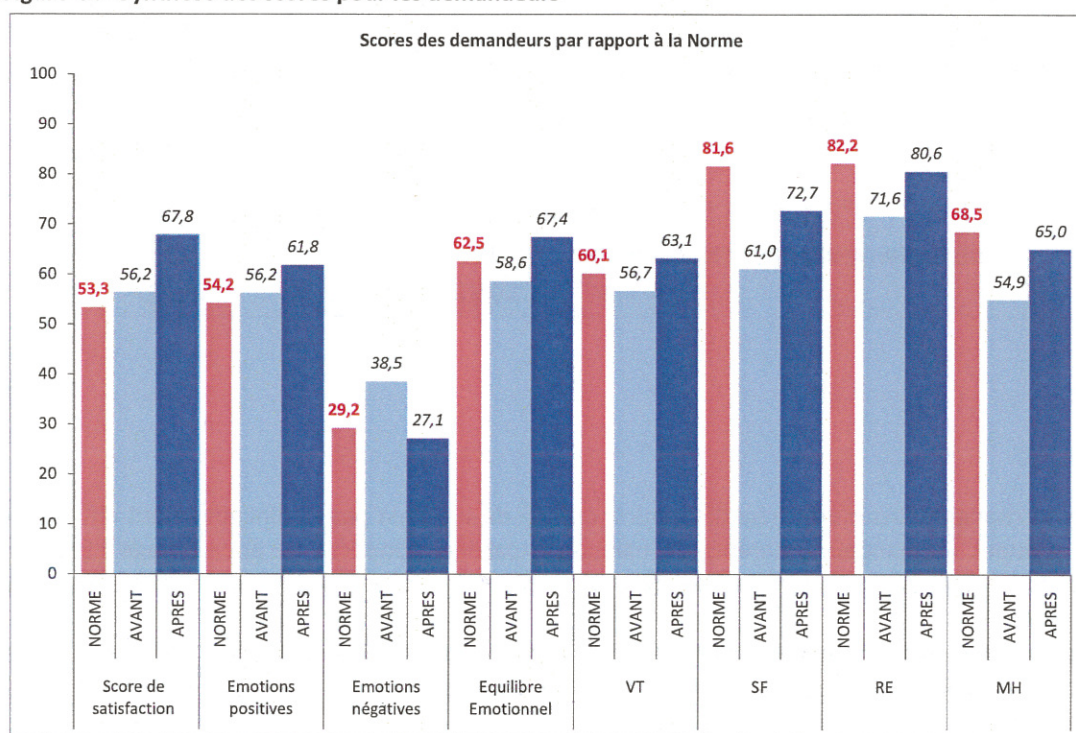


Figure 43 - Synthèse des scores pour les parents de naissance

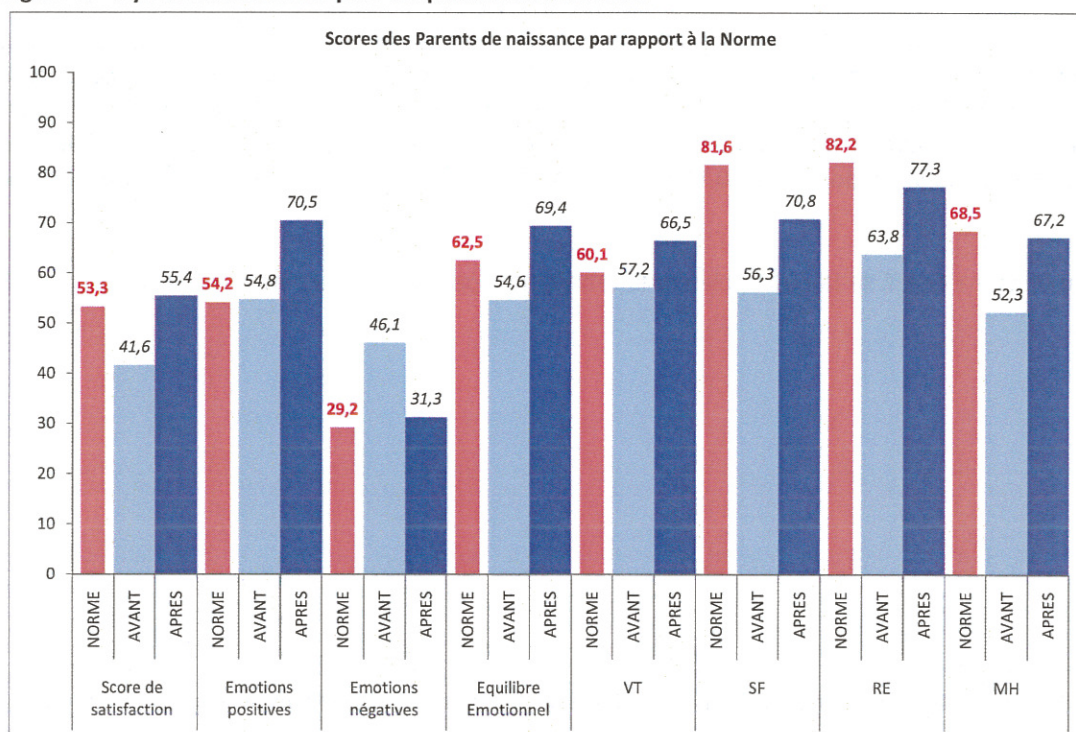


Figure 44 - Synthèse des scores pour les parents adoptifs

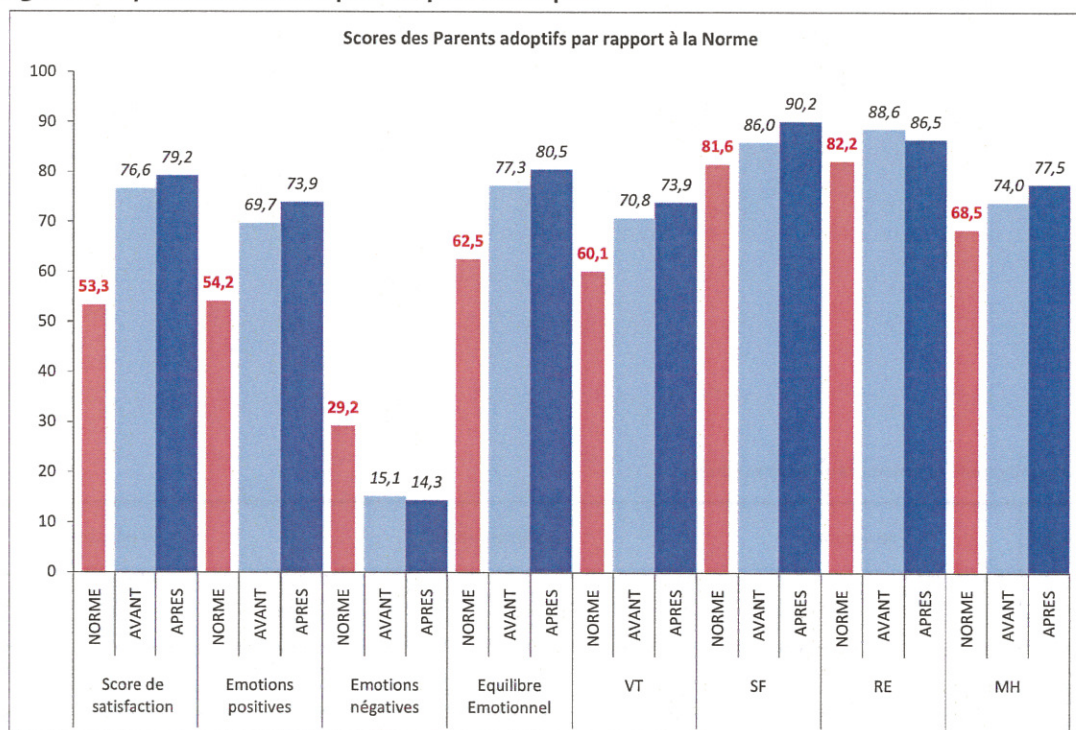


Tableau 132 : Synthèse des tests de significativité en fonction des différentes échelles

	NORME	DEMANDEURS			PARENTS DE NAISSANCE			PARENTS ADOPTIFS		
			Significativité Norme	Significativité AVT/APRES		Significativité Norme	Significativité AVT/APRES		Significativité Norme	Significativité AVT/APRES
Score de satisfaction	NORME	53,3								
	AVANT		56,2	NS	41,6	0,0014	0,0004	76,6	<0,0001	0,0172
	APRES		67,8	<0,0001	55,4	NS		79,2	<0,0001	
Emotions positives	NORME	54,2								
	AVANT		56,2		54,8		0,0004	69,7		0,0158
	APRES		61,8	<0,0001	70,5			73,9		
Emotions négatives	NORME	29,2								
	AVANT		38,5		46,1		<0,0001	15,1		NS
	APRES		27,1	<0,0001	31,3			14,3		
Equilibre Emotionnel	NORME	62,5								
	AVANT		58,6	0,0046	54,6	0,0308	<0,0001	77,3	<0,0001	0,0157
	APRES		67,4	0,0003	69,4	0,0101		80,5	<0,0001	
VT	NORME	60,1								
	AVANT		56,7	<0,01	57,2	NS	0,0001	70,8	0,0006	NS
	APRES		63,1	<0,02	66,5	0,0495		73,9	<0,0001	
SF	NORME	81,6								
	AVANT		61,0	<0,0001	56,3	<0,0001	0,0032	86,0	NS	0,0621
	APRES		72,7	<0,0001	70,8	0,0177		90,2	0,0016	
RE	NORME	82,2								
	AVANT		71,6	<0,0001	63,8	0,0033	0,0743	88,6	NS	NS
	APRES		80,6	NS	77,3	NS		86,5	NS	
MH	NORME	68,5								
	AVANT		54,9	<0,0001	52,3	<0,0001	<0,0001	74,0	0,0512	NS
	APRES		65,0	0,0148	67,2	NS		77,5	0,0005	

5 Discussion

L'effet positif sur l'équilibre émotionnel et la qualité de vie de la rencontre entre des adultes adoptés ou pupilles et leurs parents de naissance est encore en débat. En France, le Conseil National pour l'accès aux origines personnelles (CNAOP), créé en 2002, a pour but essentiel de faciliter l'accès aux origines personnelles. De nombreuses demandes faites auprès du CNAOP ont abouti à une telle rencontre. Il s'agissait de connaître l'effet provoqué par cette rencontre sur les demandeurs, les parents de naissance et adoptifs.

L'objectif central de cette recherche était de préciser l'équilibre émotionnel et la qualité de vie des personnes pupilles ou adoptées devenues adultes, des parents adoptifs et des parents de naissance avant et après la rencontre pupille/adopté - mère de naissance.

Cet objectif se décompose en deux sous-objectifs :

A) Description de la perception de la qualité de vie des pupilles ou adoptés, des parents adoptifs, du (des) parent(s) de naissance avant la rencontre.

B) Description de la perception de la qualité de vie des pupilles ou adoptés, des parents adoptifs, du (des) parent(s) de naissance après la rencontre et représentation du changement de leur qualité de vie.

L'enquête a eu lieu une ou plusieurs années après la rencontre. La perception que le sujet a de sa qualité de vie avant la rencontre est donc basée sur l'expression qu'il peut donner en fonction des souvenirs et de la réorganisation des souvenirs depuis la période précédant la rencontre. La comparaison entre la perception que le sujet donne de sa qualité de vie au moment de l'enquête et la perception de sa qualité de vie antérieure à la rencontre, est une évaluation de la perception que le sujet a de son changement de sa qualité de vie.

En d'autres termes, il s'agissait de comparer comment le sujet percevait rétrospectivement « comment il était » avant la rencontre et comment il se percevait au moment de l'enquête, et non pas, comme dans le cas d'une étude longitudinale, de comparer sa qualité de vie effective avant la rencontre, à celle au moment de l'enquête (après la rencontre).

L'équilibre émotionnel et la qualité de vie ont également été comparés aux normes de la population générale.

Un autre objectif était d'évaluer si les demandeurs et les parents de naissance étaient satisfaits des services du CNAOP.

Participants :

Entre 2002 et 2011, 548 communications d'identité ont été faites par le CNAOP.

- Demandeurs : 533 courriers envoyés, 314 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 200 questionnaires complets, 55 questionnaires abrégés.

Ils ont en moyenne 42 ans, majoritairement de sexe féminin et de profession catégorie supérieure ou intermédiaire.

- Parents de naissance : 528 courriers envoyés, 240 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 46 questionnaires complets, 64 questionnaires abrégés.

Ce sont majoritairement les mères de naissance, elles ont en moyenne 61 ans et sont retraitées.

- Parents adoptifs : 67 demandeurs ont accepté qu'un questionnaire soit envoyé à leurs parents adoptifs, 58 réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude, 44 questionnaires complets, 9 questionnaires abrégés.

Ils ont un âge moyen de 67-68 ans, majoritairement retraités.

Questionnaires de recueil de données :

- ✓ **Socio-démographique** : Il incluait les questions habituelles sur le sexe, l'âge, la situation familiale et la profession. Des questions spécifiques portaient sur le soutien des parents adoptifs, le délai des démarches et la poursuite des rencontres.
- ✓ **Satisfaction de vie et Equilibre émotionnel** : Il était composé de 13 questions et a permis d'évaluer 4 indices : La satisfaction de vie, le score d'émotions positives, le score d'émotions négatives et l'équilibre émotionnel.
- ✓ **Mesure de qualité de vie** : Le questionnaire incluait 4 des 8 dimensions du questionnaire de qualité de vie (MOS SF-36) : Vitalité (VT : Auto-évaluation de la vitalité, de l'énergie de la fatigue), Vie et relations avec les autres (SF : Mesure les limitations des activités sociales dues aux problèmes de santé physique et psychique), Santé psychique (MH : Auto-évaluation de la santé psychique : anxiété, dépression, bien-être (bonheur)), Limitations dues à l'état psychique (RE : Mesure la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes : temps passé au travail moins important, travail bâclé). Il comprenait 14 questions.
- ✓ **Questions spécifiques** pour les parents de naissance et parents adoptifs. Ces questions ont permis d'évaluer leur sentiment par rapport à leur appréhension vis à vis de la rencontre ou de leur satisfaction par rapport à celle-ci.
- ✓ **Questionnaire général de satisfaction** sur le fonctionnement du CNAOP : Il permettait de connaître le degré de satisfaction des usagers du CNAOP pour lesquels la rencontre avait abouti. Il regroupait 8 questions principales pour le questionnaire des pupilles ou adoptés et de 5 questions principales pour celui des parents. Les personnes adoptées, ou anciens pupilles, et parents ont rempli un questionnaire similaire, très légèrement différent pour adapter les questions à chaque situation.
- ✓ **Questionnaire Abrégé** : Pour les participants ne désirant pas remplir le questionnaire complet, un questionnaire abrégé leur était proposé sur le coupon-réponse. Ce questionnaire comportait 7 questions portant sur la satisfaction de la rencontre, la poursuite des échanges, l'amélioration de la qualité de vie, la satisfaction du rôle du CNAOP.

Résultats :

(Cf. § 4-7 : Histogrammes et tableau synthétique des tests de significativité)

⇒ Pour les échelles : Satisfaction, Equilibre émotionnel et qualité de vie

Demandeurs : Augmentation des scores statistiquement significative, AVANT vs APRES la rencontre, sur toutes les échelles. Pour les émotions, les changements positifs se situent notamment sur l'augmentation de la satisfaction et de la fierté d'une part, et la diminution de la colère, de la tristesse et de la culpabilité d'autre part. Par comparaison aux normes nationales : a) Avant la rencontre, les scores sont significativement plus faibles sauf pour la satisfaction de vie qui est compatible avec la norme ; b) Après la rencontre les scores sont plus élevés pour la satisfaction de vie, l'équilibre émotionnel et la vitalité, mais significativement plus faibles pour la vie et relations avec les autres et la santé psychique. Ils sont non significativement différents pour la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes. Leur taux de satisfaction générale de la vie (« satisfait »-« extrêmement satisfait ») croît de 42 à 61% (norme : 32%).

Parents de naissance : Augmentation des scores statistiquement significative, AVANT vs APRES la rencontre, sur toutes les échelles. Toutes les émotions positives augmentent, notamment l'affection et la joie. Toutes les émotions négatives diminuent significativement excepté la culpabilité. Par comparaison aux normes nationales : a) Avant la rencontre les scores sont significativement plus faibles sauf pour la Vitalité qui est compatible avec la norme ; b) Après la rencontre, les scores sont plus élevés pour l'équilibre émotionnel et la vitalité, mais significativement plus faibles pour la vie et relations avec les autres. Ils sont non significativement différents pour la gêne, due aux problèmes psychiques, dans les activités quotidiennes, santé psychique et satisfaction de vie. Leur taux de satisfaction générale de la vie croît de 15 à 41%.

Parents adoptifs : Ils sont atypiques, dû à un biais de sélection issu des demandeurs, car pour toutes les échelles, ils sont statistiquement supérieurs ou non différents de la norme que ce soit avant ou après la rencontre. De plus leur satisfaction et leur équilibre émotionnel augmente AVANT vs APRES la rencontre. Leur taux de satisfaction générale de la vie croît de 74 à 80%.

Les taux de réponses affirmatives sont assez proches pour les demandeurs et parents de naissance sur deux questions centrales de cette étude : changements plutôt négatifs de qualité de vie (16%, 19%), poursuite des rencontres ou autres formes d'échanges (64%, 63%).

⇒ La satisfaction globale vis-à-vis du CNAOP

90% des demandeurs et 81 % parents de naissance sont satisfaits du rôle du CNAOP.

Plus spécifiquement, l'insatisfaction chez les demandeurs porte d'avantage sur une question administrative (délai de la réponse à votre 1^{ère} lettre de demande : 20,5%) que sur l'accueil (6,7%) et la motivation de l'équipe du CNAOP à engager les recherches (7,2%).

Pour les parents de naissance, on peut considérer que le taux d'insatisfaction est relativement faible compte tenu du fait qu'ils n'étaient pas au courant des démarches de leur enfant et qu'ils pouvaient considérer la prise de contact du CNAOP comme une intrusion non désirée dans leur vie.

Pour les parents adoptifs, on ne peut guère avoir une réelle estimation de leur insatisfaction compte tenu du très faible nombre de contact avec le CNAOP.

Limites de l'étude

Biais d'échantillonnage

Le biais de sélection le plus important concerne les parents adoptifs. La procédure de contact impliquait l'autorisation du demandeur. On peut supposer que ce sont les adoptés qui avaient de très bonnes relations avec leurs parents adoptifs qui ont donné cette autorisation. Il n'est donc pas étonnant de constater que ces parents ont un très bon équilibre émotionnel et une bonne qualité de vie. Ils correspondent au groupe de parents que Silverman (1994) dénomme « open ». Il s'ensuit que les parents moins flexibles de type « closed » ou « divided » sont très certainement sous-représentés dans l'échantillon étudié.

Concernant les demandeurs, le taux de participation était de 48% du courrier envoyé et de 81% des réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude. Dans l'étude en Oregon (Rhodes et col, 2002), portant sur un échantillon d'adoptés ayant consultés leurs dossiers l'année qui précède l'enquête, le taux de participation était de 57% (123/221) mais seulement 23 adoptés avaient retrouvé leurs parents. On peut donc considérer le taux de réponse comme usuel et important, d'autant plus que l'ancienneté des adresses étaient comprises entre 2 et 10 ans. On ne peut donc pas parler de biais systématique qui influencerait le corpus vers des réponses « positifs » ou au contraire « négatifs ».

Concernant les parents de naissance, le taux de participation est plus faible : 46% des réponses reçues indiquant leur possibilité ou non de participer à l'étude. Notons qu'il s'agit de parents âgés (61 ans en moyenne). Il se peut que les effets physiques et psychologiques, ainsi qu'un rapport moins aisé à l'écriture aient été des freins à l'acceptation de participation. On ne peut donc pas parler de biais systématique qui influencerait le corpus vers des réponses « positifs » ou au contraire « négatifs ». Soulignons que rares sont les études qui ont recueilli des données sur plus de 100 parents de naissance. Un nombre plus important de sujets aurait pu augmenter la puissance des tests.

Cependant, on constate que le taux de « poursuite des rencontres » est plus faible dans le questionnaire abrégé que dans le questionnaire complet (Cf. § 4.6). Ainsi, en faisant l'hypothèse que les perceptions des non-participants sont proches des répondants au questionnaire abrégé, on peut supposer que les non-participants auraient un taux de rencontres plus faible. Ce qui pourrait expliquer leur désintérêt pour répondre à un questionnaire.

Problèmes d'interprétation

Comme indiqué dans l'objectif, l'étude n'avait pas pour but d'étudier les représentations à deux périodes temporelles selon un plan longitudinal, mais de comparer la représentation actuelle à celle perçue rétrospectivement avant la rencontre. En terme plus général, il s'agit du domaine d'étude concernant les représentations que se font les sujets de leur évolution de qualité de vie. Il faut considérer qu'ils peuvent avoir été affectés par les expériences, les pensées et les sentiments qui ont eu lieu depuis la rencontre et jusqu'au moment de l'enquête.

Une hypothèse souvent faite serait que les demandeurs qui désirent rencontrer leur parent de naissance seraient plus en difficulté psychologique que la moyenne de la population générale. Les résultats montrent qu'effectivement les indicateurs émotionnels et de qualité de vie sont inférieurs à ceux de la population générale. On peut néanmoins penser que certaines réponses plus négatives ou plus positives ont pu être induites par la nature du questionnaire, mais ne remettent pas en cause l'ensemble des résultats de l'enquête qui visait la représentation de l'évolution de leur qualité de vie. Ce résultat peut traduire que leur fonctionnement psychologique était préoccupé par la rencontre ; cette dernière leur a permis de résoudre ces

préoccupations compte tenu que leurs résultats au questionnaire, après la rencontre, sont plus élevés que ceux de la population générale. Ces problèmes, cependant, n'ont pas été causés par la recherche elle-même. Il est conclu que la recherche est le produit de la curiosité naturelle influencée par des facteurs externes tels que le divorce des parents adoptifs et les divers événements de la vie (Tieman W et col. 2008).

Une hypothèse similaire a été faite sur les parents de naissance n'ayant pas connaissance du devenir de leur enfant. Les niveaux émotionnel et de qualité de vie inférieurs à la moyenne générale avant la rencontre, conforterait cette hypothèse. Cependant, l'étude ne permet pas de préciser si c'était leur état avant le 1^{er} contact avec le CNAOP ou si c'était l'effet de ce contact sur leur état psychologique. Soulignons que seulement 15% ont indiqué ne jamais penser qu'un jour ils rencontreraient leur enfant (Cf. § 4.2.4.1). Ceci est un indice fort de la préoccupation précédant le 1^{er} contact avec la CNAOP. Quoiqu'il en soit, après la rencontre, leur niveau de qualité de vie n'est pas sensiblement différente de celle de la population générale excepté pour leurs difficultés relationnelles. Le constat de l'importance et de la stabilité du sentiment de culpabilité peut continuer à maintenir certains problèmes psychologiques.

Nous avons constaté que le taux de satisfaction générale chez les demandeurs était supérieur (à la fois avant et après la rencontre) au taux de celui de la norme. Cette satisfaction au-dessus de la norme provient notamment de la tendance des sujets à utiliser les réponses « Extrêmement satisfait » plus souvent que dans la population générale. Ceci peut refléter soit que les demandeurs ne sont pas représentatifs de l'ensemble des adoptés (les plus satisfaits auraient participé à l'enquête), soit qu'ils ont tendance à sur-coter leur satisfaction pour clairement l'affirmer à l'occasion de cette enquête. Les résultats sur le questionnaire de qualité de vie (MOS SF-36), ne semble pas confirmer la première interprétation puisque leur qualité de vie avant la rencontre est en général inférieure ou non différente de la norme. De plus, leur score moyen de satisfaction de vie avant la rencontre ne diffère pas significativement de la norme. Leur sur-cotation semble donc davantage refléter une affirmation exceptionnelle de leur satisfaction. Précisons qu'il s'agit de la représentation de la satisfaction exprimée par les demandeurs, cependant, cette représentation ne préjuge pas de leurs conditions réelles de vie.

On notera qu'environ 1/4 des demandeurs ont accepté que leurs parents adoptifs participent à l'enquête. Ceci semble indiquer que cette recherche des parents de naissance est avant tout une démarche individuelle et personnelle.

Il est difficile d'imaginer que ce serait uniquement la rencontre qui a provoqué l'amélioration constatée. L'étude a pu préciser les acteurs qui ont aidé demandeurs et parents de naissance. Dans la grande majorité, ce sont des personnes de l'entourage. Une réflexion sur le rôle des autres intervenants devrait être effectuée.

Conclusion :

Que ce soit pour les demandeurs ou les parents de naissance, les résultats montrent que l'effet de cette rencontre a été amplement positif sur leur équilibre émotionnel et leur qualité de vie. Elle ne semble cependant pas régler toutes les difficultés puisque les indices de vie relationnelle (SF) et/ou de santé psychique demeurent inférieurs à celle de la population de référence chez les demandeurs et pour SF chez les parents de naissance. Notons enfin que 18% (marge d'erreur entre 14% et 22%) indiquent un impact plutôt négatif de la rencontre sur leur vie.

La plupart des répondants estiment les services du CNAOP comme satisfaisants. Mais nous pouvons noter que ce service est méconnu, et qu'il serait nécessaire de pouvoir le faire connaître d'avantage. Ainsi, seulement 20% des parents de naissance le connaissaient et les demandeurs en avaient pris connaissance, pour la moitié, par les médias et internet, et pour l'autre moitié par des intermédiaires très divers. Les associations et les services sociaux pourraient développer leur information sur l'existence du CNAOP.

Références bibliographiques

Rhodes JC, Barfield WD, Kohn MA, Hedberg K, Schoendorf KC. Releasing pre-adoption birth records: a survey of Oregon adoptees. *Public Health Rep.* 2002 Sep-Oct;117(5):463-71.

Silverman PR, Campbell L, Patti P Reunions between adoptees and birth parents: the adoptive parents' view *Soc Work.* 1994 Sep;39(5):542-9. Boston

Howe D. Age at placement, adoption experience and adult adopted people's contact with their adoptive and birth mothers: an attachment perspective. *Attach Hum Dev.* 2001 Sep;3(2):222-237

Campbell LH, Silverman PR, Patti PB. Reunions between adoptees and birth parents: the adoptees' experience *Soc Work.* 1991 Jul;36(4):329-35. Baltimore

Silverman PR, Campbell LH, Patti PB, Style CB. Reunions between adoptees and birth parents: The birth parents' experience. *Social Work* 1988;33:523-528.

Xiaojia Ge, Misaki N. Natsuaki, David Martin, Leslie Leve, Jenae Neiderhiser, Daniel S. Shaw, Georgette Villareal, Laura Scaramella, John Reid² and David Reiss' Bridging the Divide: Openness in Adoption and Post-adoption Psychosocial Adjustment among Birth and Adoptive Parents *J Fam Psychol.* 2008 August; 22(4): 529-540.

Diener, E., Emmons, R.A, Larsen, R.J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75

Watson D, Clark LA, Tellegen A (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: the PANAS scales. *J Pers Soc Psychol.* 1988 Jun;54(6):1063-70.

Lepège A, Ecosse E, Pouchot J, Coste J, Perneger T (2001) : Le questionnaire MOS SF-36, Manuel de l'utilisateur et guide d'interprétation des scores, Éditions ESTEM

Tieman W, van der Ende J, Verhulst FC Young adult international adoptees' search for birth parents. *Journal of Family Psychology*, Vol 22(5), Oct 2008, 678-687

SOFRES (2009) Enquête sur la satisfaction de vie,
<http://www.tns-sofres.com/sites/default/files/2009.11.26-bonheur.pdf>

ANNEXES

- 1- Satisfaction de vie (méthode de calcul)
- 2- Questionnaire complet destiné aux demandeurs
- 3- Questionnaire complet destiné aux parents de naissance
- 4- Questionnaire complet destiné aux parents adoptifs
- 5- Questionnaires abrégés

La satisfaction de vie - Méthode de calcul -

La méthode utilisée pour mesurer la satisfaction de vie est celle du professeur Ed Diener (SWLS : Satisfaction With Life Scale, c'est-à-dire "échelle de satisfaction de vie").

Elle consiste à mesurer son propre niveau de bonheur en répondant à 5 questions selon l'échelle d'accord/désaccord suivant :

Fortement en désaccord (=1)
En désaccord (=2)
Légèrement en désaccord (=3)
Ni en désaccord, ni en accord (=4)
Légèrement en accord (=5)
En accord (=6)
Fortement en accord (=7)

Les 5 questions sont :

- Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal
- Mes conditions de vie sont excellentes
- Je suis satisfait(e) de ma vie
- Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie
- Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien

Le score de satisfaction de vie est ensuite calculé selon les réponses données (et comprises entre un minimum de +5 et un maximum de +35).

Score Général :

Extrêmement satisfait (31 à 35 points)
Satisfait (26 à 30 points)
Assez satisfait (21 à 25 points)
Neutre (20 points)
Assez insatisfait (15 à 19 points)
Insatisfait (10 à 14 points)
Extrêmement insatisfait (5 à 9 points)

Voir : <http://www.tns-sofres.com/sites/default/files/2009.11.26-bonheur.pdf>

QUESTIONNAIRE DESTINE AUX ANCIENS PUPILLES

DE L'ETAT OU PERSONNES ADOPTEES

INFORMATIONS :

Le Conseil National pour l'Accès aux Origines Personnelles (CNAOP) souhaite connaître la qualité de vie des personnes adoptées et des anciens pupilles de l'État à l'âge adulte, des parents de naissance ainsi qu'adoptifs avant et après la rencontre pupille/adopté et parent de naissance.

Comment répondre ?

Le questionnaire qui suit porte sur ce que vous pensez avoir ressenti avant vos démarches auprès du CNAOP et ce que vous avez pu ressentir après la rencontre avec le/les parent(s) de naissance.

Merci de répondre au questionnaire dans les 2 cas – Parties A et B – ces informations nous permettront de mieux savoir comment vous vous sentez dans votre vie de tous les jours face à une telle situation. La partie C, correspond à votre degré de satisfaction sur le fonctionnement du CNAOP.

Suis-je obligé(e) de participer ?

Nous vous rappelons que votre participation est entièrement volontaire. Vous pouvez vous en retirer à n'importe quel moment sans avoir à vous justifier et sans aucun préjudice pour la suite.

Confidentialité et informations personnelles ?

Toutes les données resteront anonymes et confidentielles et feront l'objet d'un traitement informatique dans le respect de la loi « Informatique et Libertés ». De plus, les informations recueillies seront utilisées uniquement dans le cadre de cette étude et ne seront pas utilisées pour d'autres buts. Vos demandes d'opposition, d'accès et de rectification prévues par la loi devront être adressées au CNAOP (**Raymond CHABROL-Secrétaire général du CNAOP - 01 40 56 72 10**).

Si vous avez des questions à propos de ce questionnaire, vous pouvez contacter :

*IURC – Laboratoire Biostatistique
Monsieur Michel DUYME et Madame Françoise PERRIARD
Etude qualité de vie
641 avenue du Doyen Gaston Giraud
34093 MONTPELLIER Cedex 5
michel.duyme@univ-montpl.fr
francoise.perriard@inserm.fr*

DONNEES GENERALES

- **DATE DE L'ENQUETE :** __ / __ / 20__
- **Année de naissance :** [1][9][][][]
- **Sexe :** ☐ Homme ☐ Femme
- **Situation familiale :**
 - En couple, marié(e), pacsé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Célibataire ☐ OUI ☐ NON
 - Divorcé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Veuf(ve) ☐ OUI ☐ NON
- **Avez-vous des enfants ?** ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, - Nombre d'enfants biologiques : _____
 - Nombre d'enfants adoptés : _____
- **Profession :** _____
- **Avez-vous été adopté(e) ?** ☐ OUI ☐ NON
- **Date des premières démarches auprès du CNAOP :** __ / __ / ____
- **Date du 1er contact avec le CNAOP :** __ / __ / ____
- **Vos parents adoptifs :**
 - sont-ils au courant de vos démarches ? ☐ OUI ☐ NON
 - ont-ils donné leur accord ? ☐ OUI ☐ NON
- **Date de la 1ère rencontre avec le/les parents de naissance :** __ / __ / ____
- **Avez-vous eu d'autres rencontres ensuite ?** ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, combien depuis la rencontre: _____
- **Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ?** ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, combien de fois par an : _____
- **Y-a-t-il d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone...) ?** ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, combien de fois par an : _____

PARTIE A - PERCEPTION AVANT -
AU COURS DE L'ANNEE PRECEDENT LES DEMARCHES FAITES AUPRES DU CNAOP

Comment répondre :

Dans un premier temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous étiez au cours de l'année précédent toute démarche administrative auprès du CNAOP.

Veillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Avant la rencontre, dans l'ensemble, quelle était votre satisfaction de vie.

Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord. (Cochez la réponse de votre choix)

	Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a- Dans la plupart de ses aspects, ma vie était proche de mon idéal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b- Mes conditions de vie étaient excellentes	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c- J'étais satisfait(e) de ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d- Jusque là, j'avais atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e- Je pensais que si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.

En considérant l'année précédent vos démarches, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes : (Cochez la réponse de votre choix)

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

3- *Au cours de l'année précédent vos démarches, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :*

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

4- *Au cours de l'année précédent vos démarches, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?*

<i>Pas du tout</i>	<i>Un petit peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

5- *Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) au cours de l'année précédent vos démarches. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :*

L'année précédent vos démarches, y- a-t-il eu des moments où :

	<i>En permanence</i>	<i>Très souvent</i>	<i>Souvent</i>	<i>Quelquefois</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

6- *Au cours de l'année précédent vos démarches, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?*

<i>En permanence</i>	<i>Une bonne partie du temps</i>	<i>De temps en temps</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE B - PERCEPTION ACTUELLE
DEPUIS LA RENCONTRE AVEC VOTRE/VOS PARENT(S) DE NAISSANCE

Comment répondre :

Dans ce deuxième temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous êtes depuis votre 1^{ère} rencontre avec votre/vos parent(s) de naissance

Veuillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Dans l'ensemble, quelle est votre satisfaction de vie.

Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord.

(Cochez la réponse de votre choix, une par ligne)

		Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a-	Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b-	Mes conditions de vie sont excellentes :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c-	Je suis satisfait(e) de ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d-	Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e-	Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.

En considérant le mois suivant votre rencontre, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes : (Cochez la réponse de votre choix)

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

3- Depuis la rencontre, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

4- Depuis la rencontre, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

<i>Pas du tout</i>	<i>Un petit peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

5- Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) après votre rencontre. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :

Après votre rencontre, y-a-t-il eu des moments où :

	<i>En permanence</i>	<i>Très souvent</i>	<i>Souvent</i>	<i>Quelquefois</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

6- Depuis la rencontre, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

<i>En permanence</i>	<i>Une bonne partie du temps</i>	<i>De temps en temps</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE C –
DEGRE DE SATISFACTION SUR LE FONCTIONNEMENT DU CNAOP
(Contact avec un agent du CNAOP ou avec un correspondant départemental)

	<i>Très insatisfait</i>	<i>Insatisfait</i>	<i>Satisfait</i>	<i>Très satisfait</i>
a. Satisfaction de l'accueil du CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b. Satisfaction des informations données par le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c. Satisfaction du délai de la réponse à votre 1 ^{ère} lettre de demande	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d. Satisfaction de votre 1 ^{er} contact avec le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e. Satisfaction de l'aide que le CNAOP vous a apportée après le 1 ^{er} contact avec eux	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
f. Satisfaction des contacts ultérieurs avec le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
g. Satisfaction de la motivation de l'équipe à trouver votre parent de naissance	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
h. Satisfaction de l'organisation de la 1 ^{ère} rencontre avec votre parent de naissance	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

- Globalement, pensez-vous que la rencontre avec votre (vos) parent(s) de naissance a amélioré votre qualité de vie ?

<i>Pas du tout</i>	<i>Un petit peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

- Avez-vous été soutenu(e) par vos parents adoptifs ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, quel type de profession : _____
- Avez-vous été soutenu(e) par une association ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____
- Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne (frère/sœur, ami, enseignant, parrain, collègues, conjoint/partenaire...) ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____
- Comment avez-vous connu le CNAOP ?
☐ Par les médias
☐ Par vos parents adoptifs
☐ Par des amis
☐ Par une association
☐ Autre, précisez : _____

Vous pouvez ajouter ici tout commentaire ou remarque que vous jugerez utile :

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire

QUESTIONNAIRE DESTINE AUX PARENTS DE NAISSANCE

INFORMATIONS :

Le Conseil National pour l'Accès aux Origines Personnelles (CNAOP) souhaite connaître la qualité de vie des personnes adoptées et des anciens pupilles de l'État à l'âge adulte, des parents de naissance ainsi qu'adoptifs avant et après la rencontre pupille/adopté et parent de naissance.

Comment répondre ?

Les questions qui suivent portent sur que vous pensez avoir ressenti avant votre rencontre avec votre enfant biologique et ce que vous aviez pu ressentir après cette rencontre.

Merci de répondre au questionnaire dans les 2 cas – Parties A et B – ces informations nous permettront de mieux savoir comment vous vous sentez dans votre vie de tous les jours face à une telle situation. Une partie C, correspond à votre degré de satisfaction sur le fonctionnement du CNAOP.

Suis-je obligé(e) de participer ?

Nous vous rappelons que votre participation est entièrement volontaire. Vous pouvez vous en retirer à n'importe quel moment sans avoir à vous justifier et sans aucun préjudice pour la suite.

Confidentialité et informations personnelles ?

Toutes les données resteront anonymes et confidentielles et feront l'objet d'un traitement informatique dans le respect de la loi « Informatique et Libertés ». De plus, les informations recueillies seront utilisées uniquement dans le cadre de cette étude et ne seront pas utilisées pour d'autres buts. Vos demandes d'opposition, d'accès et de rectification prévues par la loi devront être adressées au CNAOP (*Raymond CHABROL-Secrétaire général du CNAOP - 01 40 56 72 10*).

Si vous avez des questions à propos de ce questionnaire, vous pouvez contacter :

*IURC – Laboratoire Biostatistique
Monsieur Michel DUYME et Madame Françoise PERRIARD
Etude qualité de vie
641 avenue du Doyen Gaston Giraud
34093 MONTPELLIER Cedex 5
michel.duyme@univ-montpl.fr
francoise.perriard@inserm.fr*

DONNEES GENERALES

- **DATE DE L'ENQUETE :** __ / __ / 20__
- **Année de naissance :** [1][9][][]
- **Sexe :** ☐ Homme ☐ Femme
- **Situation familiale :**
 - En couple, marié(e), pacsé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Célibataire ☐ OUI ☐ NON
 - Divorcé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Veuf(ve) ☐ OUI ☐ NON
- **Avez-vous d'autres enfants ?** ☐ OUI ☐ NON
Si oui, - Nombre d'enfants biologiques (y compris l'enfant concerné) : ____
- Nombre d'enfants adoptés : ____
- **Profession :** _____
- **L'enfant concerné a-t-il été adopté ? :** ☐ OUI ☐ NON
- **Date du premier contact du CNAOP avec vous :** mois : ____
Année : ____
- **Date de la 1ère rencontre avec votre enfant biologique :** __ / __ / ____
- **Avez-vous eu d'autres rencontres ensuite ?** ☐ OUI ☐ NON
- Si oui, combien depuis la rencontre : ____
- **Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ?** ☐ OUI ☐ NON
- Si oui, combien de fois par an : ____
- **Y-a-t-il d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone...) ?** ☐ OUI ☐ NON
- Si oui, combien de fois par an : ____

**PARTIE A - PERCEPTION AVANT –
AU COURS DE L'ANNEE PRECEDENT VOTRE RENCONTRE**

Comment répondre :

Dans un premier temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous étiez au cours de l'année précédent votre rencontre.

Veuillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Avant la rencontre, dans l'ensemble, quelle était votre satisfaction de vie.

Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord. (Cochez la réponse de votre choix)

	Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a- Dans la plupart de ses aspects, ma vie était proche de mon idéal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b- Mes conditions de vie étaient excellentes	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c- J'étais satisfait(e) de ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d- Jusque là, j'avais atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e- Je pensais que si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.

En considérant l'année précédent votre rencontre, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes : (Cochez la réponse de votre choix)

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

3- *Au cours de l'année précédent votre rencontre, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :*

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

4- *Au cours de l'année précédent votre rencontre, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?*

<i>Pas du tout</i>	<i>Un petit peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

5- *Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) au cours de l'année précédent votre rencontre. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :*

Y a-t-il eu des moments où :

	<i>En permanence</i>	<i>Très souvent</i>	<i>Souvent</i>	<i>Quelquefois</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

6- *Au cours de l'année précédent votre rencontre, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?*

<i>En permanence</i>	<i>Une bonne partie du temps</i>	<i>De temps en temps</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7- *Au cours de l'année précédent votre rencontre :*

	<i>Pas du tout</i>	<i>Un peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
a. Vous arrivez-t-il de penser qu'un jour vous pourriez rencontrer votre enfant biologique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b. Ressentiez-vous cette envie de rencontre comme un échec ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c. Vous sentiez-vous de plus en plus mal à l'aise avec ce désir de rencontre avec votre enfant ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE B - PERCEPTION ACTUELLE - DEPUIS VOTRE RENCONTRE

Comment répondre :

Dans ce deuxième temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous êtes depuis la 1^{ère} rencontre avec votre enfant biologique

Veillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Dans l'ensemble, quelle est votre satisfaction de vie.

Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord.

(Cochez la réponse de votre choix, une par ligne)

	Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a- Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b- Mes conditions de vie sont excellentes :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c- Je suis satisfait(e) de ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d- Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e- Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.

En considérant **le mois suivant votre rencontre**, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

3- Depuis votre rencontre, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

4- Depuis votre rencontre, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

<i>Pas du tout</i>	<i>Un petit peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

5- Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) après votre rencontre. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :

Après votre rencontre, y-a-t-il eu des moments où :

	<i>En permanence</i>	<i>Très souvent</i>	<i>Souvent</i>	<i>Quelquefois</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

6- Depuis votre rencontre, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

<i>En permanence</i>	<i>Une bonne partie du temps</i>	<i>De temps en temps</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7- Depuis la rencontre :

	<i>Pas du tout</i>	<i>Un peu</i>	<i>Moyennement</i>	<i>Beaucoup</i>	<i>Enormément</i>
a. Votre relation avec votre famille est-elle plus satisfaisante ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b. Ressentez-vous cette rencontre comme une réussite ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c. Votre confiance en vous s'est-elle améliorée ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE C -
DEGRE DE SATISFACTION SUR LE FONCTIONNEMENT DU CNAOP
(Contact avec un agent du CNAOP ou avec un correspondant départemental)

	<i>Très insatisfait</i>	<i>Insatisfait</i>	<i>Satisfait</i>	<i>Très satisfait</i>
a. Satisfaction de votre 1 ^{er} contact avec le chargé de mission du CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b. Satisfaction des informations données par le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c. Satisfaction de l'aide que le CNAOP vous a apportée après le 1 ^{er} contact avec eux	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d. Satisfaction des contacts ultérieurs avec le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e. Satisfaction de l'organisation de la 1 ^{ère} rencontre avec votre enfant	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

- Avez-vous été soutenu(e) par votre famille dans votre choix ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ? ☐ OUI ☐ NON
- Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, quel type de profession : _____

- Avez-vous été soutenu(e) par une association ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____
- Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne (frère/sœur, ami, enseignant, parrain, collègues, conjoint/partenaire...) ?
☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____
- Connaissez-vous le CNAOP avant votre 1^{er} contact avec un chargé de mission ? ☐ OUI ☐ NON
Si oui, comment ?
☐ Par les médias
☐ Par votre/vos enfant(s)
☐ Par des amis
☐ Par une association
☐ Autre, précisez : _____

Vous pouvez ajouter ici tout commentaire ou remarque que vous jugerez utile :

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire

QUESTIONNAIRE DESTINE AUX PARENTS ADOPTIFS
(REPONSES COMMUNES DES 2 PARENTS ADOPTIFS SI POSSIBLE)

INFORMATIONS :

Le Conseil National pour l'Accès aux Origines Personnelles (CNAOP) souhaite connaître la qualité de vie des personnes adoptées et des anciens pupilles de l'État à l'âge adulte, des parents de naissance ainsi qu'adoptifs avant et après la rencontre pupille/adopté et parent de naissance.

Comment répondre ?

Les questions qui suivent portent sur que vous pensez avoir ressenti avant les démarches auprès du CNAOP et ce que vous avez pu ressentir après la rencontre de votre enfant et son/ses parent(s) de naissance.

Merci de répondre au questionnaire dans les 2 cas – Parties A et B – ces informations nous permettront de mieux savoir comment vous vous sentez dans votre vie de tous les jours face à une telle situation. Une partie C, correspond à votre degré de satisfaction sur le fonctionnement du CNAOP.

Suis-je obligé(e) de participer ?

Nous vous rappelons que votre participation est entièrement volontaire. Vous pouvez vous en retirer à n'importe quel moment sans avoir à vous justifier et sans aucun préjudice pour la suite.

Confidentialité et informations personnelles ?

Toutes les données resteront anonymes et confidentielles et feront l'objet d'un traitement informatique dans le respect de la loi « Informatique et Libertés ». De plus, les informations recueillies seront utilisées uniquement dans le cadre de cette étude et ne seront pas utilisées pour d'autres buts. Vos demandes d'opposition, d'accès et de rectification prévues par la loi devront être adressées au CNAOP (*Raymond CHABROL-Secrétaire général du CNAOP - 01 40 56 72 10*).

Si vous avez des questions à propos de ce questionnaire, vous pouvez contacter :

IURC – Laboratoire Biostatistique
Monsieur Michel DUYME et Madame Françoise PERRIARD
Etude qualité de vie
641 avenue du Doyen Gaston Giraud
34093 MONTPELLIER Cedex 5
michel.duyme@univ-montpl.fr
françoise.perriard@inserm.fr

DONNEES GENERALES

- **DATE DE L'ENQUETE :** __ / __ / 20__
- **Répondeur(s) :** ☐ Couple OU ☐ Mère ☐ Père
- **Année de naissance de la mère :** | 1 | 9 | | | **Année de naissance du père :** | 1 | 9 | | |
- **Situation familiale :**
 - En couple, marié(e), pacsé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Célibataire ☐ OUI ☐ NON
 - Divorcé(e) ☐ OUI ☐ NON
 - Veuf(ve) ☐ OUI ☐ NON
- **Avez-vous d'autres enfants ?** ☐ OUI ☐ NON
Si oui, - Nombre d'enfants biologiques : _____
- Nombre d'enfants adoptés (y compris l'enfant concerné) : _____
- **Profession Mère :** _____
- **Profession Père :** _____
- **Date des premières démarches auprès du CNAOP :** __ / __ / ____
- **Avez-vous donné votre accord concernant ces démarches ?** ☐ OUI ☐ NON
- **Date de la 1^{ère} rencontre** de votre enfant avec son/ses parents de naissance : __ / __ / ____
- A votre connaissance :
 - Y-a-t-il eu d'autres rencontres ensuite ? ☐ OUI ☐ NON
 - Ces rencontres se poursuivent-elles à ce jour ? ☐ OUI ☐ NON
 - Y-a-t-il d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone...) ? ☐ OUI ☐ NON

PARTIE A - PERCEPTION AVANT -
AU COURS DE L'ANNEE PRECEDENT LES DEMARCHES FAITES PAR VOTRE ENFANT
AUPRES DU CNAOP

Comment répondre :

Dans un premier temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous étiez au cours de l'année précédent toute démarche administrative de votre enfant auprès du CNAOP.

Veuillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Avant la rencontre de votre enfant et de son parent de naissance, dans l'ensemble, quelle était votre satisfaction de vie.
 Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord. (Cochez la réponse de votre choix)

	Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a- Dans la plupart de ses aspects, ma vie était proche de mon idéal	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b- Mes conditions de vie étaient excellentes	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c- J'étais satisfait(e) de ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d- Jusque là, j'avais atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e- Je pensais que si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.
 En considérant l'année précédente les démarches de votre enfant, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes : (Cochez la réponse de votre choix)

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

- 3- Au cours de l'année précédent les démarches de votre enfant, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

- 4- Au cours de l'année précédent les démarches de votre enfant, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

- 5- Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) au cours de l'année précédent les démarches de votre enfant. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :

L'année précédent les démarches, y-a-t-il eu des moments où :

	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

- 6- Au cours de l'année précédent les démarches de votre enfant, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

En permanence	Une bonne partie du temps	De temps en temps	Rarement	Jamais
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

- 7- Au cours de l'année précédent les démarches de votre enfant :

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément
a. Etiez-vous favorable à ce que votre enfant rencontre son/ses parent(s) de naissance ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b. Ressentiez-vous cette demande de rencontre comme un échec ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c. Vous sentiez-vous de plus en plus mal à l'aise avec ce désir de rencontre de votre enfant ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE B - PERCEPTION ACTUELLE
DEPUIS LA RENCONTRE DE VOTRE ENFANT AVEC SON/SES PARENT(S) DE NAISSANCE

Comment répondre :

Dans ce deuxième temps, vous devez vous placer dans la situation dans laquelle vous êtes depuis la 1^{ère} rencontre de votre enfant avec son/ses parent(s) de naissance

Veillez répondre à toutes les questions en cochant la case correspondant à la réponse choisie, comme il est indiqué. Si vous ne savez pas comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

1- Dans l'ensemble, quelle est votre satisfaction de vie.

Indiquez pour chaque énoncé dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord. (Cochez la réponse de votre choix)

	Fortement en désaccord	En désaccord	Légèrement en désaccord	Ni en désaccord, ni en accord	Légèrement en accord	En accord	Fortement en accord
a- Dans la plupart de ses aspects, ma vie est proche de mon idéal :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
b- Mes conditions de vie sont excellentes :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
c- Je suis satisfait(e) de ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
d- Jusqu'à présent, j'ai atteint les choses importantes que je voulais atteindre dans ma vie :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
e- Si je pouvais revivre ma vie, je ne changerais presque rien :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

2- Voici un inventaire qui porte sur des émotions que vous avez pu avoir l'occasion de ressentir.

En considérant **le mois suivant la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance**, estimez (approximativement) la fréquence selon laquelle vous avez pu ressentir chacune des émotions suivantes : (Cochez la réponse de votre choix)

	Jamais	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Une fois par jour	Plusieurs fois par jour
Affection	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Joie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Satisfaction	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Fierté	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Colère	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Tristesse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Peur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Culpabilité	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

- 3- Depuis la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance, et en raison de votre état émotionnel (comme vous sentir triste, nerveux (se) ou déprimé(e)) :

	OUI	NON
a. Avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Avez-vous accompli moins de choses que vous auriez souhaité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention que d'habitude ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

- 4- Depuis la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance, dans quelle mesure votre état émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

- 5- Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) après la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée :

Y a-t-il eu des moments où :

	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
a. Vous vous êtes senti(e) dynamique ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
b. Vous vous êtes senti(e) très nerveux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
c. Vous vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
d. Vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
e. Vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
f. Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
g. Vous vous êtes senti(e) épuisé(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
h. Vous vous êtes senti(e) heureux (se) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
i. Vous vous êtes senti(e) fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

- 6- Depuis la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance, y a-t-il eu des moments où votre état émotionnel, vous a gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

En permanence	Une bonne partie du temps	De temps en temps	Rarement	Jamais
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

- 7- Depuis la rencontre de votre enfant avec son parent de naissance :

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
a. Votre relation avec votre enfant est-elle plus satisfaisante ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b. Ressentez-vous cette rencontre comme une réussite ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c. Votre confiance en vous s'est-elle améliorée ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

PARTIE C -
DEGRE DE SATISFACTION SUR LE FONCTIONNEMENT DU CNAOP
(Contact avec un agent du CNAOP ou avec un correspondant départemental)

- Suite aux démarches de votre enfant, le CNAOP vous a-t-il contacté(e) ? ☐ OUI ☐ NON

Si oui,

	<i>Très insatisfait</i>	<i>Insatisfait</i>	<i>Satisfait</i>	<i>Très satisfait</i>
a. Satisfaction de votre 1 ^{er} contact avec le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b. Satisfaction des informations données par le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c. Satisfaction de l'aide que le CNAOP vous a apportée après le 1 ^{er} contact avec eux	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d. Satisfaction des contacts ultérieurs avec le CNAOP	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e. Satisfaction de l'organisation de la 1 ^{ère} rencontre entre votre enfant et son/ses parent(s) de naissance	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

- Avez-vous soutenu votre enfant dans ses démarches ? ☐ OUI ☐ NON

- Avez-vous ressenti le besoin d'un soutien psychologique ? ☐ OUI ☐ NON

- Avez-vous eu une consultation avec un psychologue ? ☐ OUI ☐ NON

- Avez-vous été soutenu(e) par un autre professionnel de la santé ou du secteur social ?

☐ OUI ☐ NON Si oui, quel type de profession : _____

- Avez-vous été soutenu(e) par une association ?

☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____

- Avez-vous été soutenu(e) par une autre personne (frère/sœur, ami, enseignant, parrain, collègues, conjoint/partenaire...) ?

☐ OUI ☐ NON Si oui, laquelle : _____

- Comment avez-vous connu le CNAOP ?

☐ Par les médias

☐ Par votre/vos enfant(s)

☐ Par des amis

☐ Par une association

☐ Autre, précisez : _____

Vous pouvez ajouter ici tout commentaire ou remarque que vous jugerez utile :

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire

Questionnaires abrégés :

DEMANDEURS :

- Il y a eu effectivement une rencontre ou d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone, mail) ☐ OUI ☐ NON
 - J'ai été satisfait(e) de cette rencontre ☐ OUI ☐ NON
 - Des rencontres ou d'autres formes d'échanges se poursuivent à ce jour ? ☐ OUI ☐ NON
 - Ces rencontres ou autres formes d'échanges ont changé ma vie ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, changement positif ☐ OUI ☐ NON
 - changement négatif ☐ OUI ☐ NON
 - Je préfère conserver le silence sur cet épisode de ma vie ☐ OUI ☐ NON
 - J'ai été satisfait(e) du rôle du CNAOP ☐ OUI ☐ NON
-

PARENTS DE NAISSANCE :

- Il y a eu effectivement une rencontre ou d'autres formes d'échanges (courrier, téléphone, mail) ☐ OUI ☐ NON
 - J'ai été satisfait(e) de cette rencontre ☐ OUI ☐ NON
 - Des rencontres ou d'autres formes d'échanges se poursuivent à ce jour ? ☐ OUI ☐ NON
 - Ces rencontres ou autres formes d'échanges ont changé ma vie ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, changement positif ☐ OUI ☐ NON
 - changement négatif ☐ OUI ☐ NON
- Je préfère conserver le silence sur cet épisode de ma vie ☐ OUI ☐ NON
- J'ai été satisfait(e) du rôle du CNAOP ☐ OUI ☐ NON

PARENTS ADOPTIFS :

- Il y a eu effectivement une rencontre ou d'autres formes d'échanges entre mon enfant et son parent de naissance (courrier, téléphone, mail) ☐ OUI ☐ NON
 - J'ai été satisfait(e) de cette rencontre ☐ OUI ☐ NON
 - A ma connaissance, des rencontres ou d'autres formes d'échanges se poursuivent à ce jour ?
☐ OUI ☐ NON ☐ Ne sait pas
 - Ces rencontres ou autres formes d'échanges ont changé ma vie ☐ OUI ☐ NON
 - Si oui, changement positif ☐ OUI ☐ NON
 - changement négatif ☐ OUI ☐ NON
- J'ai été satisfait(e) du rôle du CNAOP ☐ OUI ☐ NON

